



公益社団法人 福井市シルバー人材センター
〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 フェニックスプラザ2階
TEL.0776(27)0701/FAX.0776(27)0779
E-mail : genkikun@sjc.ne.jp

清水・越廼支所
〒910-3622 福井市風巻町20-17 福井市きらら館内
TEL.0776(98)5590/FAX.0776(97)8009

美山支所 〒910-2351 福井市美山町6-6
TEL.0776(90)1560/FAX.0776(90)1561

ワークプラザ 〒910-0017 福井市文京1-26-10
TEL.0776(27)0801/FAX.0776(27)0192

あじさい

会員数(令和8年6月23日現在) 男性 1,053名 女性 1,021名 合計 2,074名

シルバーで やりがい
生きがい いい出会い



特集「介護サポーター」



「ひだまりの家」の春



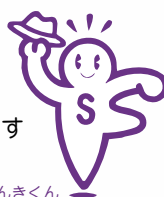
ふくい桜マラソン



公益社団法人 福井市シルバー人材センター

会員 誓いの言葉

1. わたくしたちは 身体を大切にいたします
2. わたくしたちは あたたかい家庭をつくります
3. わたくしたちは 手助けを必要とする方々のために働きます
4. わたくしたちは 趣味を持ち心豊かにくらしします
5. わたくしたちは このまちを大切にします



げんきくん

目次

- P1 ・写真 ひだまり花見 ふくい桜マラソン
- P2 ・第46回 通常総会開催
- P3 ・20年表彰おめでとうございます
- P4～5 ・介護サポーター特集
- P6～7 ・就業風景
ふくい桜マラソン・訪問介護
ほうえい児童クラブ はるやま児童クラブ開館
- P8 ・諸行事
清水・越廼地区会員研修会・子育てサポート研修
ひだまりの家の春・清水高齢者福祉センターひだまり
- P9 ・互助会だより
ボウリング大会・健康麻雀大会・囲碁大会・卓球大会
- P10 ・賛助会員ご芳名・事務局便り・編集後記

シルバーの基本理念：自主・自立、共働・共助

第46回通常総会 in フェニックス・プラザ小ホール

令和8年6月23日(火)、第46回通常総会が開かれ、約200人の会員が参加しました。西行茂福井市長をはじめ野嶋祐記福井市議会議員、井上英之福井県シルバー人材センター連合副会長、上野郁福井公共職業安定所所長ら来賓の方々にお越しいただき、盛大に開催されました。総会では、シルバーセンターで長年活躍された会員の方々への永年表彰、年間3名以上の新規会員を紹介して頂いた会員の方々への表彰が行われました。表彰を受けられた皆様、おめでとうございます。

その後、議案の審議に移り、令和7年度事業報告および令和7年度決算について、いずれも賛成多数で可決されました。



理事長あいさつ

理事長 清水 拓

皆様には、日頃から、福井市シルバー人材センターの運営に対し、温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

我が国においては、人口減少、少子高齢化が進展し、人生百年時代を迎えた今、誰もが生涯現役で活躍できる社会の実現が求められています。

そのような中、シルバー人材センターは、地域の高齢者が就業を通じて地域社会に貢献するとともに、自らの生きがい、健康増進、仲間づくりなど高齢期の豊かな生活を実現する場所として重要な役割を果たしています。

また、シルバー人材センターでの就業は医療費や介護費用の抑制、孤独や孤立防止など現在の社会的な課題にも効果があるとされており、全国シルバー人材センター事業協会の調査では、地域高齢者に比べてシルバー会員はフレイルの発生リスクが34%軽減することが明らかになったところです。

一方、シルバー事業を取り巻く環境は、65歳までの雇用確保の完全義務化や、70歳までの就業機会が努力義務となるなど、新規入会者の伸び悩み、入会時年齢の上昇等による会員の高齢化などの課題に直面しており、当センターにおいても、令和7年度の会員数は2,229人で昨年度より49人減少し、運営基盤の脆弱化が危惧されます。

こうした中でシルバー事業を持続的に発展させていくためには、強固な組織基盤の構築が前提であり、第6次中期計画に沿って「お客様に選ばれるセンターになる」「働きたいシニアに選ばれるセンターになる」ことを基本に据えて会員増加と同調した仕事量の増加、そのことによる更なる会員増、仕事増といったシルバー事業の好循環を実現していくことが何より重要です。

さらには、シルバー人材センター事業の根幹である「安全就業の徹底」について、会員の高齢化とともに、傷害事故、損害賠償事故へのリスクが増加しており、その対策強化に取り組みます。

令和8年度においては、「安全・適正就業の推進」、「就業機会と会員の拡大」を最重点項目として位置づけし、役職員一同、危機感を持って取り組むとともに、キャッチフレーズ「シルバーで やりがい 生きがい いい出会い」のとおり入会してよかった、ずっと入会していいたいと思える、魅力あるセンターづくりに努めてまいります。

結びに、会員の皆様のご健康とご活躍を心から祈念申し上げますとともに、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。



20年表彰おめでとうございます

明新 朝倉征夫さん

定年退職後すぐに会員に登録しました。グランド管理やスポーツ施設管理に就業し、多くのセンターの仲間と交流し、いい酒を飲み、汗を流しました。

シルバー人材センターで思い出がたくさんできたことを喜んでいきます。

社西 打谷邦男さん

元気で仕事が出来たことがよかったです。

仲間と一緒に、日帰り旅行・温泉など行ったことが良い思い出です。

美山 山岸邦雄さん

シルバーの会員さんと一緒に仕事をしてお客さんとの会話が楽しかったです。

足羽 清川なほみさん

大学で5年、個人宅で10年、保育園で5年、清掃の仕事をしてきました。

沢山の方に助けていただき今があります。元気で身体を使わせていただいた事に感謝しています。

木田 中谷雅美さん

乳児園の厨房で食事作りをしました。ガラス越しにかわいい姿を見ながらの仕事で笑顔になりました。職員さんとも仲良くしていただき楽しい職場でした。

森田 野坂君子さん

沢山のひとと出会い、色々なことをさせてもらいました。特に、ソーイングではイチョライの衣装に携われたことが心に残っています。

美山 橋詰八代子さん

日々仕事をさせて頂くことができ感謝しています。シルバー会員として恥じないように頑張ります。

また、仲間と一緒に「ミニミニ運動会」に参加することは楽しみのひとつです。

円山 藤澤信司さん

駐車場の管理人として仕事に就くことができました。お金を清算する時は、にこにこ大きい声で「ありがとうございました」と接しています。

今年度で20年表彰を受けられることが思い出になります。

明新 坊田陽子さん

お友達ができ、仕事以外でもラインのおつきあいをしていることが良かったです。

15年ほどになりますが、週1回、ひだまりの家でお手伝いをさせて頂きました。みんなかわいい子ばかりで、本当に楽しかったです。

東安居 水野扶美代さん

仕事を通して多くの方と出会い、たくさんの方の顔を見聞きしてそれが励みになっています。今、元気で細々とでも仕事が出来る日々感謝感謝です。「子育て支援」で訪問したお母様から毎年、年賀状を頂きます。凛々しいお顔で立派に成長されたお子様の姿に、驚きとうれしさがこみ上げ、至福のひとつを頂いています。

麻生津 柏木慎司さん

シルバーのスタッフや会員とコミュニケーションが沢山できるようになって良かったです。

運動量が増え、規則正しい生活になっているので、家族からも喜ばれています。

分配金で趣味の幅を広げることができているので入会して良かったです。

清水 肴倉恵美子さん

会社を定年退職し、シルバーに入会させていただき、20年はあっという間に過ぎました。

仕事をしながら多くの事を学び楽しかったです。

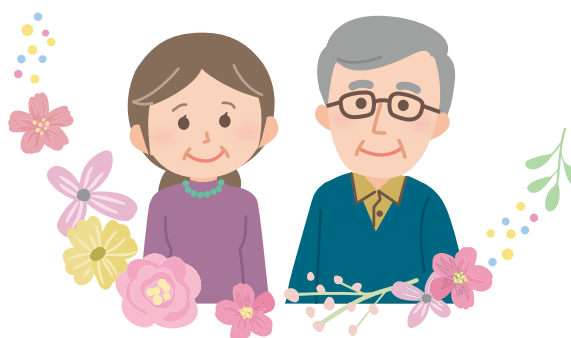
今はありがとうの一言です。

(他8名の皆様)

清水 峰吉勝博さん

20年、とにかく楽しかったです。担当の襖・障子、やりがいがありました。

ソーイングの皆さんとの「振る舞いもち」忘れられません。





マスコットキャラクター
サポてん

特集「介護サポーター」

おまけ付き



介護サポーターって何？

～社会貢献しながら健康づくり～

介護サポーターは、福井市の介護予防事業の一つで、40歳以上の市民の方々が介護保険施設などで簡単なボランティア活動をしています。

当センターは、福井市から「介護サポーターポイント制度」の管理業務を受託しており、多くの会員の皆さんにも登録していただいています。

介護サポーターはボランティアですが、ポイントをためると、1年で最大5,000円の交付金を受けられます。

今回、会員の2人が介護サポーターとして登録し、4月から「宝永きらめき」(宝永3丁目)と「デイサービスセンターわかば」(渚4丁目)で、それぞれ活動を始めました。



介護サポーター体験記

「宝永きらめき」 4月2日(木) 13時～15時



めりえ、葉を一枚一枚、
緑の濃淡を工夫しながら
丁寧にめります。
緑と一緒にさがします。



刺繍「初めてだから
わからない
これでいいのかしら。」



この日は花見会のサポートを依頼されました。始まるまで、利用者と交流です。

どこまで声をかけ手を出していいのか迷います。職員さんが「タオル干しの仕事をお願い」と声をかけてくれほっとしました。

さて花見のお手伝いです。お菓子のセッティング、飲み終えた抹茶茶碗の撤収・洗浄をしました。お菓子の開封をサポートします。

桜通りを行き交う車や散歩する園児が見えます。「孫がいるかもわからん。」顔がほころびます。「桜通りには1000本の桜が植えてあるんだって。」スマホで検索する利用者がいて驚きました。

帰りには、職員から「ありがとうございました。助かりました。」と嬉しい言葉を頂きやる気がわきました。



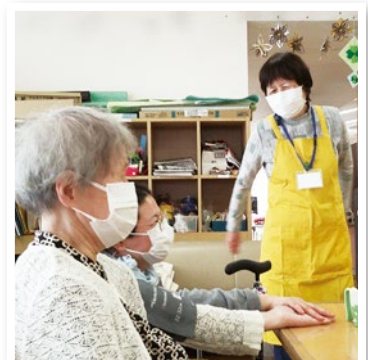
「デイサービスセンターわかば」 4月13日(月) 9時～11時



職員入口から入るとロッカーや名札が用意してありました。最初の仕事は、次々と来所する利用者にお茶を出す事です。40名余りの利用者がいますが、健康状態の確認が終わった人から入浴やリハビリに移動します。

テーブルに残った人は、それぞれ好きな脳トレをしますが、喫茶(コーヒーなど有料)希望の人に、飲み物を提供しました。

施設のスタッフから指示を受けながら、コップを洗ったり、入浴が終わった人の髪をドライヤーで乾かししたり、あっという間に2時間が過ぎました。



介護サポーター研修会

当センターでは、年2回、研修会を開催して介護サポーターの皆さんにさまざまなお役立ち情報を提供しています。

◆3.11(水)のテーマ：これだけやっておけば健康寿命がのびる

講師 福井県健康管理協会 作業療法士 釣部 雄史 氏

会場 福井市体育館 第4・第5会議室



- 本日のキーワード
ー栄養・運動・社会参加ー
- 「健康寿命とは？」
- 寝たきりや要介護の要因は…
- フレイルのチェック項目は…
- ど忘れと物忘れの違い

～実技指導～



続けたい2つの運動
①開眼片足立ち ②スクワット

～まとめ～



- 笑っていれば健康でいられる。運動は続けられる。
- もう年だからではなく、今からできることを…

利用者様の笑顔が
すごく多くなりました。
ありがとうございます。

～職員からの声～

研修の最後には、実際に介護サポーターを受け入れている介護保険施設の方から活動の様子や利用者への効果などについて、お話を伺っています。今回は、「あすわりハビリサポートセンター」(足羽4丁目)にお願いしました。



得意技を活かすサポーター

培った特技を披露する団体・個人のサポーターの方々がいます。例えば、歌、踊り、ギター演奏、よみきかせ…。

4.25(土) 福井板垣ケアセンターそよ風

歌と踊りで癒し、郷愁、時に笑いを届ける教室の皆さん。この日は8名が参加。



5.15(金) グループホームよつば

ギター1本でナツメロを弾き語り。利用者と一緒に歌うFさん。

あなたも介護サポーターしてみませんか!!

問い合わせ先：福井市ワークプラザ 担当：前山 (27-0801)