

令和5年度 趣味の教室開催一覧

番号	講座名	曜日	時間	定員	持ち物	講師名	開催場所	特記事項
1	クラフトテープで作るカゴ・バッグ	月	第1・3 13:30～15:30	15	木工ボンド、物差し(30cm)又はメジャー、洗濯ばさみ(10個)、ハサミ	児玉洋子	交	
2	華道部		第2 13:00～15:00	10	花ばさみ、タオル、花材費(1,000円)	大橋俊子	地	花材費は実費
3	初めてのビーズアクセサリ作り		第2 13:30～15:00	10	ビーズ用の針、糸、フェルト(布)、ハサミ、材料費(500～800円)	漆原尚美	交	材料費は実費
4	野菜づくり&健康づくり		第4 10:00～11:30	制限なし		羽賀豊 長谷川幹治	交	
5	元気になる笑いヨガ	火	第1・3 10:00～11:00	14	マスク、飲み物	深尾朱美	地	
6	中国語		第3 13:00～15:00	10	NHKテキスト「中国語！ナビ」	白木通	交	
7	デッサン教室(初歩)		第2・4 10:00～11:30	15	鉛筆(B～B6)、画用紙、ねり消しゴム、描きたい物	山田晃平	地	
8	楽しい編物		第2・4 13:30～15:30	15	合太糸糸1玉、かぎ針4号、メジャー、筆記用具	畠山とも	交	
9	スマホとインターネット(※休講中)	水	第1・3 10:00～11:30	15	スマホ、筆記用具	加藤満	交	
10	笑筋トレ		第1・3 13:30～15:00	20	水、動きやすい服装	梅村健治	地	
11	初級英会話講座		第2・4 10:00～11:30	15	筆記用具、中2教科書(新入生は購入)	志知文子	交	
12	花くらぶシルバー		第2 13:00～15:00	10	ハサミ、持ち帰り用袋、新聞紙、花材費(2,500円)	大橋澄子	地	花材費は実費
13	詩吟で生き生き		第4 13:00～15:00	15	筆記用具、メモ用紙	丹羽誠佳	地	
14	健康マージャン初心者講座	木	第1・3 10:00～12:00	20	筆記用具	堀江宣良 林史郎	大	3階大会議室
15	やさしい手話		第1・3 10:00～11:30	20	テキスト実費	早川幸代 古田光子	交	
16	小物づくり		第1・3 13:30～15:00	20	裁縫用具一式、材料費(300円)	河合庵	交	材料費は実費
17	笑って・歌って・元気プラス寄席		第2 10:00～11:30	15	タオル、飲み物	武藤みや子	地	
18	ゆっくり体力づくり太極拳講座	金	第1・3 10:00～11:30	16	上履き、飲み物	川治由香	地	
19	歌謡舞踊		第1 14:00～16:00	15	扇子	岩田浩子	地	
20	初めてのフォークダンス		第2 10:00～11:30	12	タオル、飲み物、動きやすい服装	片尾徹	地	
21	和紙ちぎり絵		第1 13:00～15:00	10	のり、ハサミ、目打ち、筆、のり付け台紙(チラシ・折り込み広告)	渡辺弥千子	交	
22	英語俳句の会		第3 10:00～11:30	10	できたら電子辞書(※なくてもOK)	吉村侑久代	交	
23	歴史を楽しむ		第4 13:30～15:00	20	筆記用具	おんさい案内人 代表 松井博之	交	

開催場所：ふれあいの館白山1階 地域の大広間：地  
2階 交流センター：交

※開催場所は都合により変更する場合がございます。ご了承ください。