

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★10月2日(金) 五目巾着と炊き込みご飯弁当

9/30(水) 17時まで

★10月7日(水) 高野豆腐のはさみ煮弁当

10/5(月) 17時まで

★10月9日(金) ささみ梅しそロールフライ弁当

10/7(水) 17時まで

★10月14日(水) 秋の酢豚弁当

10/12(月) 17時まで

★10月16日(金) 3色丼弁当

10/14(水) 17時まで

★10月21日(水) 煮込みハンバーグ弁当

10/19(月) 17時まで

★10月23日(金) 白身魚のチリソース煮弁当

10/21(水) 17時まで

★10月28日(水) 鮭の南蛮漬け弁当

10/26(月) 17時まで

★10月30日(金) ちらし寿司弁当

10/28(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245