

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★12月2日(水) 野菜たっぷり酢豚弁当

11/30(月) 17時まで

★12月4日(金) ちらしずしとチキンカツ弁当

12/2(水) 17時まで

★12月9日(水) 根菜たっぷりおこわと袋煮弁当

12/7(月) 17時まで

★12月11日(金) チキンの柿トマト煮弁当

12/9(水) 17時まで

★12月16日(水) ゆず風味から揚げ弁当

12/14(月) 17時まで

★12月18日(金) さばの煮付け弁当

12/16(水) 17時まで

★12月23日(水) そぼろ丼のにぎわい弁当

1年間の感謝をこめて。そぼろ丼、高野豆腐の肉詰め、白身魚のチリソース煮、黒豆煮、春雨酢の物、おひたし、など、いつもより品数の多いお弁当。

12/21(月) 17時まで

★12月25日(金) 炊き込みチキンライスとポークソテー弁当

12/23(水) 17時まで

◎12月30日(水)、1月1日(金)は年末年始の為、お弁当の販売をお休みさせていただきます。

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245