

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★1月6日(水) 豚肉ロールフライとささみの胡麻揚げ弁当

1/4(月) 17時まで

★1月8日(金) お赤飯と鯖のゆずこしょう焼き弁当

1/6(水) 17時まで

★1月13日(水) ピラフとチキンピカタ弁当

1/8(金) 17時まで

★1月15日(金) 鮭の胡麻フライ弁当

1/13(水) 17時まで

★1月20日(水) きのことソースハンバーグ弁当

1/18(月) 17時まで

★1月22日(金) 高野豆腐の角煮風弁当

1/20(水) 17時まで

★1月27日(水) 中華おこわと鯖の塩麴焼き弁当

1/25(月) 17時まで

★1月29日(金) 白身魚のチリソース煮弁当

1/27(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245