

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★2月3日(水) 五目巾着煮弁当

2/1(月) 17時まで

★2月5日(金) さばの竜田揚げ弁当

2/3(水) 17時まで

★2月10日(水) 根菜おこわと鮭の味噌マヨ焼き弁当

2/8(月) 17時まで

★2月12日(金) 野菜たっぷり酢豚弁当

2/10(水) 17時まで

★2月17日(水) 鶏肉の梅しそロールフライ弁当

2/15(月) 17時まで

★2月19日(金) ちらし寿司と鶏のから揚げ弁当

2/17(水) 17時まで

★2月24日(水) 高野豆腐の3色丼弁当

2/22(月) 17時まで

★2月26日(金) 鰯の南蛮漬けと千種卵弁当

2/24(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245