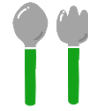


お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★3月3日(水) お赤飯と鯖の西京焼き弁当

3/1(月) 17時まで

★3月5日(金) 豆腐つくねと春野菜オムレツ弁当

3/3(水) 17時まで

★3月10日(水) 鶏肉の自家製ママレードソース弁当

3/8(月) 17時まで

★3月12日(金) 鮭の胡麻フライ弁当

3/10(水) 17時まで

★3月17日(水) チキンピカタ弁当

3/15(月) 17時まで

★3月19日(金) 春キャベツメンチ弁当

3/17(水) 17時まで

★3月24日(水) さばの味噌煮と干種卵弁当

3/22(月) 17時まで

★3月26日(金) 筍ごはんと豚肉のロールフライ弁当

3/24(水) 17時まで

★3月31日(水) 豆入りキーマカレー弁当

3/29(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245