

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00

金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★4月2日(金) 肉詰め高野豆腐弁当

3/31(水) 17時まで

★4月7日(水) 鯖の南蛮漬けと手作り焼売弁当

4/5(月) 17時まで

★4月9日(金) 豚照り3色丼弁当

4/7(水) 17時まで

★4月14日(水) 鶏肉の香味ソースから揚げ弁当

4/12(月) 17時まで

★4月16日(金) 煮込みハンバーグ弁当

4/14(水) 17時まで

★4月21日(水) 中華おこわと白身魚の胡麻フライ弁当

4/19(月) 17時まで

★4月23日(金) 鮭の西京焼き弁当

4/21(水) 17時まで

★4月28日(水) 五目巾着煮弁当

4/26(月) 17時まで

★4月30日(金) 野菜たっぷり酢豚弁当

4/28(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階

電話 058-240-1245