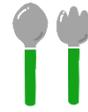


# お弁当献立表



## ★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00  
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★5月7日(金) さばの煮付け弁当	★連休による仕入れの都合上 4/27(火) 17時まで
★5月12日(水) 高野豆腐の3色丼弁当	5/10(月) 17時まで
★5月14日(金) 白身魚のチリソース弁当	5/12(水) 17時まで
★5月19日(水) ちらし寿司弁当	5/17(月) 17時まで
★5月21日(金) 豆腐つくね弁当	5/19(水) 17時まで
★5月26日(水) 豚肉の生姜焼き弁当	5/24(月) 17時まで
★5月28日(金) 大豆入りキーマカレー弁当	5/26(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| ・コーヒー、紅茶(H) 150円     | ・アイスコーヒー、アイ스티ー 200円     |
| ・ジュース(りんご、オレンジ) 150円 | ・昆布茶 150円               |
| おやつ 5/6~5/7 草団子      | 5/10~5/14 黒ごまきなごシフォンケーキ |
| 5/17~5/21 豆腐ドーナツ     | 5/24~5/28 ココアシフォンケーキ    |
| 5/31~ 鮎菓子            |                         |

