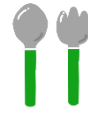


お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★7月2日(金)	鱈の南蛮漬け弁当	6/30(水)	17時まで
★7月7日(水)	サバの竜田揚げ弁当	7/5(月)	17時まで
★7月9日(金)	高野豆腐の角煮風弁当	7/7(水)	17時まで
★7月14日(水)	鶏肉のハニーマスタードソース弁当	7/12(月)	17時まで
★7月16日(金)	ミックスフライ弁当	7/14(水)	17時まで
★7月21日(水)	五目巾着煮弁当	7/19(月)	17時まで
★7月23日(金)	祝日のためお休み		
★7月28日(水)	野菜たっぷり酢豚弁当	7/26(月)	17時まで
★7月30日(金)	煮込みハンバーグ弁当	7/28(水)	17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(H) 150円	・アイスコーヒー 200円	ジュース(りんご、オレンジ) 150円
・昆布茶 150円	/ おやつ	6/28~7/2 豆腐ドーナツ
7/5~7/9 ココアシフォンケーキ	7/12~7/16	レモンケーキ
7/19~7/21 黒ゴマきなこシフォンケーキ	7/26~7/30	抹茶ケーキ