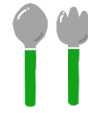


お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★8月4日(水) アジの磯辺フライ弁当	8/2(月) 17時まで
★8月6日(金) 鶏肉のネギソースから揚げ弁当	8/4(水) 17時まで
★8月11日(水) 枝豆れんこんつくね弁当	8/9(月) 17時まで
★8月13日(金) 白身魚のチリソース煮弁当	8/11(水) 17時まで
★8月18日(水) 鶏肉のレモンペッパー焼き	8/16(月) 17時まで
★8月20日(金) 鮭の胡麻フライ弁当	8/18(水) 17時まで
★8月25日(水) サバの柚子胡椒焼き弁当	8/23(月) 17時まで
★8月27日(金) きゃべつメンチかつ弁当	8/25(水) 17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(H) 150円 ・アイスコーヒー 200円 ジュース(りんご、オレンジ) 150円
 ・昆布茶 150円 / おやつ 8/2~8/6 人参シフォンケーキ
 8/10~8/13 ココアパウンドケーキ 8/16~8/20 紅茶シフォンケーキ
 8/23~8/27 米粉とバナナのケーキ 8/30~9/3 南瓜シフォンケーキ