

お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★12月1日(水)	きのこご飯とチキン弁当	11/29(月)	17時まで
★12月3日(金)	サバの味噌弁当	12/1(水)	17時まで
★12月8日(水)	白身魚フライ弁当	12/6(月)	17時まで
★12月10日(金)	酢豚と焼売弁当	12/8(水)	17時まで
★12月15日(水)	きのこハンバーグ弁当	12/13(月)	17時まで
★12月17日(金)	おこわと鮭の塩麴焼き弁当	12/15(水)	17時まで
★12月22日(水)	肉巻き弁当(冬至)	12/20(月)	17時まで
★12月24日(金)	チキン弁当(クリスマス)	12/22(水)	17時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(H) 150円 ・コーヒー、紅茶(アイス) 200円 ジュース(りんご、オレンジ) 150円 ・昆布茶 150円 / おやつ 12/1~12/3 人参シフォンケーキ
 12/6~12/10 レモンケーキ 12/13~12/17 ココアシフォンケーキ
 12/20~12/24 さつま芋ケーキ 12/27~12/28 紅茶シフォンケーキ