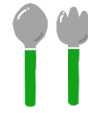


お弁当献立表



★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる献立作り
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★2月2日(水)	五目巾着煮弁当	1/31(月)	15時まで
★2月4日(金)	白身魚のチリソース煮弁当	2/2(水)	15時まで
★2月9日(水)	ゆずこしょう唐揚げ弁当	2/7(月)	15時まで
★2月11日(金)	(祝日のためお休みします)		
★2月16日(水)	三色丼&魚のごまフライ弁当	2/14(月)	15時まで
★2月18日(金)	豚の生姜焼き弁当	2/16(水)	15時まで
★2月23日(水)	(祝日のためお休みします)		
★2月25日(金)	鶏の塩麴焼き弁当	2/23(水)	15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	1/31~2/4	レモンケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	2/7~2/11	ゆずシフォンケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	2/14~2/18	ごまパウンドケーキ
・昆布茶	150円	2/21~2/25	紅茶シフォンケーキ
		2/28~3/4	抹茶パウンドケーキ