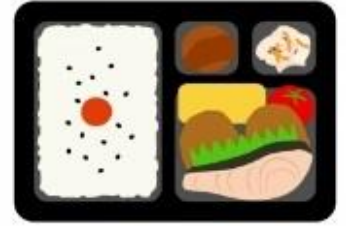


お弁当献立表

★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
金額 500円(税込) ★予約販売となります

★4月1日(金)	アジの南蛮漬け弁当	3/30(水)	15時まで
★4月6日(水)	鮭の塩こうじ焼き弁当	4/4(月)	15時まで
★4月8日(金)	タンドリーチキン弁当	4/6(水)	15時まで
★4月13日(水)	おから入りハンバーグ弁当	4/11(月)	15時まで
★4月15日(金)	三色丼&鯖の西京焼き弁当	4/13(水)	15時まで
★4月20日(水)	高野豆腐のはさみ煮弁当	4/18(月)	15時まで
★4月22日(金)	みそカツ弁当	4/20(水)	15時まで
★4月27日(水)	山菜おこわ&唐揚げ弁当	4/25(月)	15時まで
★4月29日(金)	(祝日のためお休み)		

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	3/28~4/1	レモンケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	4/4~4/8	人参シフォンケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	4/11~4/15	ココアパウンドケーキ
・昆布茶	150円	4/18~4/22	ゆずシフォンケーキ
		4/25~4/28	抹茶パウンド