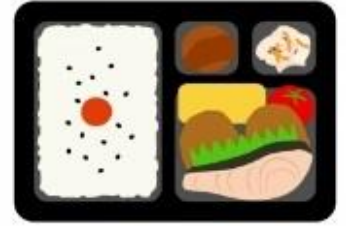


# お弁当献立表

## ★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00  
金額 500円(税込) ★予約販売となります

★5月4日(水) (祝日のためお休み)

予約締切日時(2日前まで)

★5月6日(金) (都合によりお休み)

★5月11日(水) 肉巻きフライ弁当

5/9(月) 15時まで

★5月13日(金) つくねの大葉巻き弁当

5/11(水) 15時まで

★5月18日(水) 根菜おこわ&鶏の塩麴焼き弁当

5/16(月) 15時まで

★5月20日(金) 白身魚のチリソース煮弁当

5/18(水) 15時まで

★5月25日(水) サバの味噌煮弁当

5/23(月) 15時まで

★5月27日(金) 鶏のから揚げネギソース弁当

5/25(水) 15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

- ・コーヒー、紅茶(ホット) 150円
- ・コーヒー、紅茶(アイス) 200円
- ・ジュース(りんご、オレンジ) 150円
- ・昆布茶 150円

5/2~5/6  
5/9~5/13  
5/16~5/20  
5/23~5/27  
5/30~6/3

プレーンシフォンケーキ  
ココアパウンドケーキ  
紅茶シフォンケーキ  
レモンケーキ  
南瓜シフォンケーキ