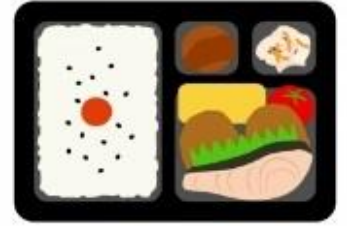


お弁当献立表

★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★6月1日(水)	さわらのごまフライ弁当	5/30(月)	15時まで
★6月3日(金)	五目巾着煮弁当	6/1(水)	15時まで
★6月8日(水)	ハニーマスタードチキン弁当	6/6(月)	15時まで
★6月10日(金)	きのこハンバーグ弁当	6/8(水)	15時まで
★6月15日(水)	酢鶏&手作り焼売弁当	6/13(月)	15時まで
★6月17日(金)	サバの竜田揚げ弁当	6/15(水)	15時まで
★6月22日(水)	鮭のタルタル焼き弁当	6/20(月)	15時まで
★6月24日(金)	鶏の八幡巻き弁当	6/22(水)	15時まで
★6月29日(水)	豚の生姜焼き弁当	6/27(月)	15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	5/30~6/3	南瓜シフォンケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	6/6~6/10	ごまパウンドケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	6/13~6/17	人参シフォンケーキ
・昆布茶	150円	6/20~6/24	抹茶パウンドケーキ
		6/27~7/1	プレーンシフォンケーキ