

お弁当献立表

★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★7月1日(金)	肉団子甘酢あんかけ弁当	6/29(水)	15時まで
★7月6日(水)	白身魚フライ弁当	7/4(月)	15時まで
★7月8日(金)	柚子こしょうから揚げ弁当	7/6(水)	15時まで
★7月13日(水)	みそカツ弁当	7/11(月)	15時まで
★7月15日(金)	鮭フライ弁当	7/13(水)	15時まで
★7月20日(水)	照り焼きチキン弁当	7/15(金)	15時まで
★7月22日(金)	キーマカレー弁当	7/20(水)	15時まで
★7月27日(水)	アジの南蛮漬け弁当	7/25(月)	15時まで
★7月29日(金)	冷しゃぶ弁当	7/27(水)	15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	6/27~7/1	プレーンシフォンケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	7/4~7/8	ココアパウンドケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	7/11~7/15	紅茶シフォンケーキ
・昆布茶	150円	7/19~7/22	レモンケーキ
		7/25~7/29	トマトシフォンケーキ