

お弁当献立表

★ぶらっとのお弁当のこだわり★

- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・地産地消にこだわり、安心な食材の使用
- ・野菜がたっぷりとれる献立



販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00
金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★8月3日(水) 枝豆れんこんつくね弁当	8/1(月) 15時まで
★8月5日(金) さわらのごまフライ弁当	8/3(水) 15時まで
★8月10日(水) タンドリーチキン弁当	8/8(月) 15時まで
★8月12日(金) 酢豚弁当	8/10(水) 15時まで
★8月17日(水) サバの竜田揚げ弁当	8/15(月) 15時まで
★8月19日(金) 鶏肉のレモン焼弁当	8/17(水) 15時まで
★8月24日(水) 肉巻き弁当	8/22(月) 15時まで
★8月26日(金) 白身魚の南蛮漬け弁当	8/24(水) 15時まで
★8月31日(水) 塩こうじから揚げ弁当	8/29(月) 15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	8/1~8/5	ごまパウンドケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	8/8~8/12	プレーンシフォンケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	8/15~8/19	抹茶パウンドケーキ
・昆布茶	150円	8/22~8/26	紅茶シフォンケーキ
		8/29~9/2	レモンケーキ