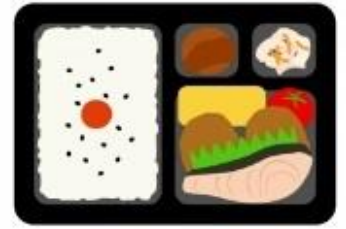


# お弁当献立表

## ★ぶらっとのお弁当のこだわり★



- ・フレイル予防で特に必要な、タンパク質、カルシウムが摂れる
- ・野菜がたっぷりとれる献立
- ・地産地消を意識し、シルバーの会員が育てた地元の新鮮野菜を活用

販売日時 毎週 水・金 9:30~13:00  
 金額 500円(税込) ★予約販売となります

予約締切日時(2日前まで)

★9月2日(金)	つくねの大葉巻き弁当	8/31(水)	15時まで
★9月7日(水)	キーマカレー弁当	9/5(月)	15時まで
★9月9日(金)	鶏の照り焼き弁当	9/7(水)	15時まで
★9月14日(水)	白身魚のチリソース弁当	9/12(月)	15時まで
★9月16日(金)	高野豆腐の肉詰め弁当	9/14(水)	15時まで
★9月21日(水)	鶏唐揚げネギソース弁当	9/16(金)	15時まで
★9月23日(金)	祝日のため休み		
★9月28日(水)	赤飯&サバの煮付け弁当	9/26(月)	15時まで
★9月30日(金)	ちらし寿司&ミックスフライ弁当	9/28(水)	15時まで

★材料や仕入れの都合により、変更になることがあります。あらかじめご了承ください



公益社団法人岐阜市シルバー人材センター

地域のお茶の間「ぶらっと」

〒500-8164 鶴田町3丁目7-4 ふれあいの館1階 電話 058-240-1245

営業時間 9:30~15:30

『ぶらっと』では、飲み物、手作りおやつ(週替わり)を提供しています。

・コーヒー、紅茶(ホット)	150円	8/29~9/2	レモンケーキ
・コーヒー、紅茶(アイス)	200円	9/5~9/9	黒ゴマきなこシフォンケーキ
・ジュース(りんご、オレンジ)	150円	9/12~9/16	ココアパウンドケーキ
・昆布茶	150円	9/20~9/22	プレーンシフォンケーキ
		9/26~9/30	ごまパウンドケーキ