

第10回

シニアワークショップ

来て・見て・知って！ 岐阜市シルバー人材センター

令和6年 10月22日(火) 9:45~15:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス

考えるスタジオ

女性委員会による

エコ de アクセ

帽子のストラップ&スローチ

10:30~12:00 先着50名

13:00~14:00 先着20名



【参加費無料】

はじめての
スマホ教室
基本+LINE編
(Android)

10:00~12:00

スマホ教室を開催します。

先着20名 【参加費無料】



事前予約制 電話で予約してください。 ※当日参加も可
岐阜市シルバー人材センター TEL (058) 240-1245

13:00~14:30

入会を検討されている皆様
へ向けて説明会を行います。

入会説明会



事前予約制 電話で予約してください。 ※当日参加も可
岐阜市シルバー人材センター TEL (058) 240-1245

カオカオ広場

10:00~14:30

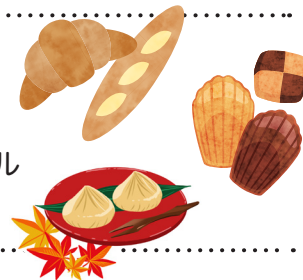
シルバーマルシェ

- 会員の手作り小物・新鮮野菜
- 美濃市シルバー人材センターの焼き芋
- 縁日



オータムマルシェ

- つくしぱん
- パティスリー ルコネートル
- 亀甲屋本舗



CCN写真館

プリントしたい写真がスマホに残っていませんか？

地元ケーブルテレビのCCNが無料でプリント！

スマホを持ってぜひお越しください！！

※作業には限りがありますので、枚数を制限する場合がございます。



みんなのホール

9:45~ 開会式

10:00~ テーマソング及びPR動画発表

10:15~ 社会福祉法人 大谷聖徳会 聖徳保育園
うたとがっきのえんそう

10:45~ フルートオーケストラさくら
フルートのアンサンブル演奏

11:15~ ネシェベリーダンススタジオ
ベリーダンスショー

13:00~ 学校法人 本願寺学園 岐阜幼稚園
ソング&ダンス♪

13:30~ 地区別対抗クイズ大会

14:45~ 閉会のことば 14:50~ 抽選会

当日、お配りするアンケートにご協力いただいた方には、粗品を進呈します。また、14時50分からの抽選会に参加できます。

主催 (公社) 岐阜市シルバー人材センター

後援 岐阜市

協賛 (公社) 岐阜県シルバー人材センター連合会

協力 (公社) 美濃市シルバー人材センター

みんなのギャラリー

丹精込めた会員の書、絵画、写真などの作品を展示します。ぜひ、ご来場ください。

令和6年10月21日[月]・22日[火]



親睦会 シルバー 作品展

会員の 就業風景 写真展



岐阜市シルバー人材センターでは ご家庭・お店などのお手伝いをしています



ご家庭 をお手伝い

高齢者や子育て世代の方にもご利用いただいています

- 障子・ふすま・網戸の張替え
- ペンキ塗り
- 大工仕事
- 衣類のリフォーム
- 庭木などの剪定
- 除草・草刈
- 掃除
- 洗濯
- 介助
- 育児支援 など

シニア 皆援隊

60歳以上の高齢者の方を対象に、30分から60分の作業に伺います

布団干し、日用品の買物代行、病院等で薬の受け取り、蛍光灯の交換、季節用品の入替
簡単な除草、庭の水やり、家具の移動、室内外の清掃、灯油ストーブの給油 など

店舗・ 事業所 をお手伝い

人手不足や働き方改革への対応に

- 品出し
- 封入
- 清掃
- 店番
- 一般事務
- 経理事務
- 調査・集計事務
- 賞状・宛名書き
- パソコン入力
- 施設管理
- カート整理
- 皿洗い・配膳
- その他短時間軽作業

地域 をお手伝い

ケースごとのきめ細かな対応が必要な活動を補完します

- シニア皆援隊による家事支援
- 空家管理(除草等)
- 放課後児童クラブ など

作農隊

耕作放棄地の抑制対策としても役立っています

耕起・うね立て、マルチ・除草シート張り、種まき、除草、果物等の収穫 など

一緒に活動する会員を募集中!!

無料

初年度年会費 キャンペーン

実施期間

令和7年3月31日まで

年会費3,500円(会費3,000円と親睦会費500円)が**初年度に限り無料**になります!ぜひ、この機会にあなたも入会しませんか。(再入会の方を除く)

まずは、入会説明会にご参加ください。(日程に関しては電話でお尋ねください。)

シルバー人材
センターとは

法律に基づく公益社団法人です。企業・家庭・官公庁などから業務を受注し、軽作業や短時間の作業に会員がシェアして従事しています。高齢者の生きがい就業の場として、仕事や家事の経験、資格を生かし働いています。



公益社団法人

岐阜市シルバー人材センター

<https://webc.sjc.ne.jp/gifusc/>

〒500-8164 岐阜市鶴田町3-7-4

TEL: (058) 240-1245 FAX: (058) 240-0911

Mail: gifusc@sjc.ne.jp