



定期部会紹介

月2回開催 民謡部会

毎月第2・第4土曜日の午後1時半から2時間、先生の指導の下レッスンをしています。初心者大歓迎で部会員募集中!



事務局だより 新規採用職員紹介

業務嘱託職員
業務臨時職員
右から
山田 土屋
ゆかり 実佐



会員番号10000番に到達!

令和5年11月22日(水)に、会員番号が通算10000番に到達しました。栄えある10000人目の会員は宇野光子さんです。今後も会員拡大、退会抑制に会員の皆様と一緒に事務局一同努めてまいります。

秋の清掃奉仕活動

令和5年10月22日(日)に秋の清掃奉仕活動の一環で、岐阜新聞社主催の「長良川を美しくしよう運動」に参加しました。当日は、早朝午前6時30分から、岐阜グランドホテル前の河原で会員77名が活動に参加し、河川の美化に取り組みました。参加いただいた会員の皆様ありがとうございました。



センターLINE QRコード

※アプリLINEの登録は、スマートフォンが必要です。

岐阜市シルバー人材センターのQRコードを作成しました。今までの紙のシルバーニュースや就業情報に加え、今後データでも、就業情報、シルバーニュース、お得な情報などの発信を予定しています。センターからの配信専用になります。

スマホのカメラで読み取って下さい



あいがき

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。昨年、岐阜市シルバー人材センターは、11月22日に会員番号が10000番に到達する記念の年になり、更に会員数が2,100人を超えました。これは、会員、役員、事務局のお骨折りの賜物と思います。事業部会一同、今後もより良い会報を届けられるように努力してまいります。会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



部会員 本田 敏郎 部会員 山田 晃平
事業部会長 青木 由美子 部会員 水野 淳子

シルバーぎふ

書：足立正子会員(104歳)

第90号 令和6年1月10日発行

公益社団法人岐阜市シルバー人材センター
理事長 小川 欽 市

〒500-8164 岐阜県岐阜市鶴田町3丁目7番地4

TEL 058-240-1245
FAX 058-240-0911
Eメール gifusc@sjc.ne.jp
URL https://webc.sjc.ne.jp/gifusc/index



第9回 シニアワークフェア

「シルバーで仲間と元気に社会貢献」

令和5年10月25日 みんなの森ぎふメディアコスモス



開会式



女性委員会によるペーパーリーフアート講座



手づくり小物販売



シルバーマルシェ(野菜等販売)

生涯現役! 健康・生きがい・社会貢献

第90号 もくじ

第9回シニアワークフェア	1	生涯現役活躍人	6
理事長新年のごあいさつ・役員新年挨拶	2	笑顔の新入会員	6
第9回シニアワークフェア開催報告	3	親睦会だより	6
役員活動報告	3	会員クラウドサービス紹介	7
女性委員会活動報告	4	感謝状をいただきました	7
就業開拓委員会活動報告	4	定期部会紹介	8
安全・適正就業委員会活動報告	5	事務局だより	8
就業現場訪問	5	秋の清掃奉仕活動	8
		あしがき	8



新年のごあいさつ



理事長
小川 欽市

新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃から岐阜市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年5月、新型コロナウイルス感染症は、感染法上の位置付けが2類相当から5類となり、コロナ禍もようやく落ち着き始めました。

おかげさまで、ここ数年開催できなかった親睦会の活動なども含め、4年ぶりにセンターにおける従来通りの事業も実施することができました。

また、センター活性化の礎となる会員数は、令和4年度末に過去最高の2,046人となりましたが、今年度はすでに昨年度の会員数を大きく上回っています。特に、女性会員の増加が目覚ましいものがあります。これも、女性委員会を中心にした女性会員による積極的な活動が、会員数の増加に大きく寄与したものとと思われます。

さらに、昨年11月には、当センター設立(昭和56年1月)以来の累計会員数が、一万人の大台に達しました。これもひとえに、諸先輩をはじめ会員の皆様、関係各位のご支援によるものとあらためて感謝を申し上げます。

また、今年度は、インボイス制度の導入、デジタル化の推進など新たな課題への対応が求められました。インボイス制度につきましては、会員の皆様はもとより、発注者様のご理解により円滑に推移し、デジタル化への対応についても順調に進捗をしておりますが、今年も引き続き対応に努めてまいります。

現在、来年度の事業運営に関わる事業計画の策定、予算編成に取り組んでいますが、来年度は当センター運営の指針となる「第二次中・長期基本計画」が、10年間の計画期間の5年目を迎えます。

この基本計画は、令和2年度に策定されましたが、この間、センターを取り巻く社会環境は大きく変化しています。これら時代の変化を的確に捉え適切に対応するため、具体的な目標を定めた中期計画(アクションプラン)の見直しを図ります。

今年も、現状に甘んじることなく、会員の皆様をはじめ職員と一体となって、岐阜市シルバー人材センターの更なる発展を目指し取り組んでまいりますので、一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。

社会を支える担い手として、役員一丸となって会員及び就業機会の拡大に取り組んでまいります。今年もよろしくお願い申し上げます。

役員新年挨拶



田中専務理事

小川理事長

島塚副理事長

理事長 小川 欽市
専務理事 田中 和弘
理事 鈴木 実
細江 善一
高崎 一吉
櫻谷 将
山田 晃平
本田 敏郎
三間 導雄

副理事長 島塚 英之
理事 水野 淳子
児玉 洋子
大橋 美紀子
青木 由美子
永塚 浩子
杉山 千鶴子
監事 葛西 康弘



第9回 シニアワークフェア開催報告

令和5年10月25日(水)、みんなの森ぎふメディアコスモスにおいて「シルバーで仲間と元気に社会貢献」をテーマに第9回シニアワークフェアが盛大に開催されました。

開会式は「みんなのホール」で行われ、小川理事長の開会のあいさつに続き、来賓の岐阜市副市長後藤一郎様から御祝辞を頂きました。岐阜県シルバー人材センター連合会会長浅野壽様ご紹介の後、華々しく第9回シニアワークフェアがスタートしました。

考えるスタジオでは、シルバー人材センター職員による「入会説明会」が行われ、25名の参加者のうち、16名の方が当日入会されるなど盛況でした。みんなのギャラリーでは、観光ガイド班のおんさい案内人による「歴史を楽しむ」講座が開催されました。

集まるスタジオでは、シルバー女性委員会による「ペーパーリーフアート」講座が岩越昌文先生のご指導のもと開催されました。

また、みんなのホールでは、聖徳保育園、岐阜幼稚園、手づくり部会、民謡部会、謡曲同好会、カラオケ部会、しるばあ寄席の会による文化祭が開催され、閉会式の前には豪華景品が当たる抽選会も行われ、いずれの会場も多くの市民・シルバー会員の参加があり盛況でした。

さらに、カオカオ広場では、会員の手作り小物、シルバーマルシェ会員による野菜等、美濃市シルバー人材センターの焼き芋、岐阜市未来のまちづくり財団の花苗などの販売が行われ多くの来場者で賑わいました。

最後になりましたが、平日開催にもかかわらず「シニアワークフェア」へご協力を賜りました全ての皆様に厚くお礼を申し上げます。

(実行委員会副委員長 青木 由美子)



会員受付の様子



入会説明会の様子



歴史講座の様子



抽選会の様子

役員活動報告

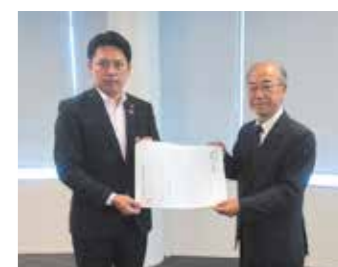
令和5年8月17日

ワークプラザぎふにおいて、地区組織役員研修会を開催し、役員及び班長が出席しました。



令和5年9月28日

柴橋正直岐阜市長と石井浩二岐阜市議会議員を訪問し、シルバー人材センターへの支援要請を行いました。



令和5年11月7日

(公社)豊橋市シルバー人材センター視察

公益社団法人豊橋市シルバー人材センターを訪問し、会員拡大、安全対策、DX・広報、就業機会拡大等について視察研修を行いました。



女性委員会 活動報告

シニアワークフェア



女性のつどい 12/18(月) 開催

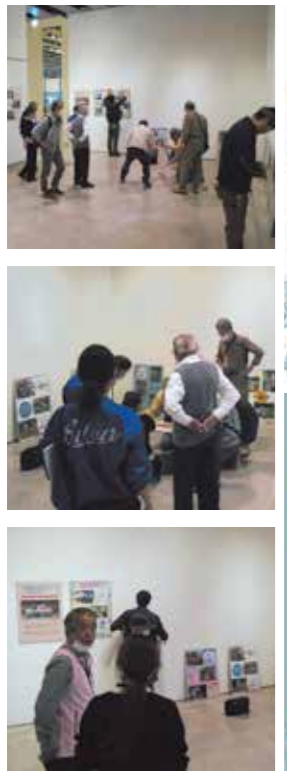


音楽福祉レク 毎月 第4月曜日 開催



シニアワークフェアではペーパークラフトテープのストラップ作り、女性のつどいではクラフトテープのリース作りをしました。また、月1回の音楽福祉レクリエーションは歌ったり、終わった後のコーヒータイムを楽しんだり、どの会も大盛況でした。
(女性委員会委員長 水野 淳子)

就業開拓委員会 活動報告



就業開拓委員会は委員10名で構成しており、年3~4回委員会を開催し、事業所等の訪問の検討や仕事開拓に努めていますが、ここ4年間はコロナ禍で訪問活動も縮小しています。今年度は、コロナが5類扱いに変更になりましたが、まだ治まっていない現状では訪問活動も控え気味で、現在に至っています。

そのため、今年度は視点を変えてシルバー会員の方が、仕事先でどんな仕事をしているかを、「第9回シニアワークフェア」(会場 みんなのギャラリー)でパネル展示をし、PRしました。

多くの来場者が、展示パネルを見られ関心を持っていただき、中には「こんな仕事をしているのね」「何人でやられているの」「野菜販売はどこでされているの」等の質問もありました。

また、「こんな仕事ができるなら、やってみたいな」との声もあり、思わぬ効果でよいPRができました。

一方、新規会員で未就業の方に対しては、就業相談会を開催して就業に結び付ける活動を行っています。

(就業開拓委員会委員長 山田 晃平)

安全・適正就業委員会 活動報告

安全・適正就業委員会より

今年度、会員の事故件数が大幅に増加しています。11月現在で「本人傷害」16件、「対人対物賠償」7件で、共に今年度の目標数値を大きく上回っています。

事務局では、10月に「緊急告知」として、実態を会員に知らせ、事故防止を啓発するチラシも作成しました。それで



現場巡回(大洞・光輪公園)

もなかなか事故は防げていないのが実情です。

安全・適正就業委員会の役割を私は、「会員が健康で安全に働くことができるよう方策を立て、それを進めること」というふうに理解しています。

「健康寿命」というのがあります。男性で72歳、女性で75歳。因みに「寿命」は男性で+9歳の81歳、女性で+12歳の87歳とされています。つまり、男性で9

年間、女性で12年間はフレイルの状態にあたります。

シルバー会員の私達の目標は、「いかに健康寿命を延ばすか」と考えています。

本人傷害の中でも、転倒事故が毎年多く発生していますが、転倒⇒骨折⇒入院⇒衰弱というパターンがいかに多いか、皆様既にご存じのところだと思います。

健康寿命を延ばし、ますます活躍するためにも、自分の身は自分で守る意識を高めなければなりません。

転倒の原因は、①加齢による身体機能の低下 ②病気や薬の影響 ③運動不足 だと言われています。相手(事故の原因)を知り、己(自分の体力や健康)を知れば百戦危うからず。皆さん、怪我を極力回避し、意識して健康寿命を延ばしましょう。

(安全・適正就業委員会委員長 細江 善一)

就業現場訪問

島大橋河川公園(公園管理)



島大橋河川公園は、かつての島大橋有料道路の料金徴収所エリア(道路北側の西寄り)にあり、当時の有料道路管理事務所はそのまま公園管理事務所として利用されています。

ここでは3人の会員が、月水金の週3日の昼間、ローテーションを組んで就業されています。主な業務は公園管理事務所の清掃、その周りの草刈りや樹木の剪定です。草刈りの現場は堤防の一角であるため、斜面が多く更にモグラの穴もあり、作業中の転倒事故防止に大変気を遣われています。また、現場の一部は一般道路と隣接しているため、飛び石を抑制できる草刈機を使用して、事故の未然防止もされています。

夏場は特に草刈りで多忙な時期ですが、3人の会員はチームワークが良く、また責任感の強さもあり、安全に心掛けながら就業しているとのこと。

この公園は高く開けた場所にあるので、四方景色が望めます。公園管理事務所前には、駐車場もありますので、立ち寄って整備された公園からの素晴らしい眺めを楽しまれてはいかがでしょうか。

(取材 本田 敏郎)

生涯現役 活躍人



会員番号 3919
林 史郎 さん

●シルバーに入会した動機は

平成10年に会社を退職して、何をしようか考えながら過ごしていたところに、私と同じ町内の篠田隆夫先輩から「シルバー人材センター」を紹介され、入会を勧められました。平成13年7月31日に入会をして「観光ガイド」の仕事が決まり、私の第二の人生が始まりました。

平成14年3月から、当時の地区長の紹介により「ぎふ金華山ロープウェイ」(岐阜観光索道(株))のスタッフとして、令和5年4月15日まで、満21年の長きにわたって勤めることができました。

●シルバーではどのような活動をされていますか

高齢化社会の一員として、平成23年度からシルバーの「監事」を2期4年間務めました。

また、平成27年10月に健康マージャンクラブを同好会として設立しました。翌年4月には、親睦会定期部会に承認され、



健康マージャンクラブの様子

以降2回の教室と、年2回の大会を開催して活動しています。

そのほかに昨年4月から、岐阜市の趣味の教室で「健康マージャン初心者講座」の講師を堀江会員と共に努め、20名の受講者を指導しています。新型コロナの完全終息を願って、人生100年時代を乗り切っていきたいと思います。

●趣味

若い頃は「アレ」もしたい「コレ」もやりたいと欲張って手を出しましたが、80才を過ぎると体が思うように動きません。しかし、5年ほど前に『岐阜市老人健康農園』を2面借りて、作りやすい野菜から少し栽培が難しい野菜まで幅広く、『緑』『赤』『青』とカラフルで様々な味が楽しめる野菜づくりにチャレンジしています。

●取材を終えての印象

誠実で、仕事もきちんとこなされる方で、一方チャレンジ精神の旺盛な方であることも感じられました。麻雀で頭の体操、農園で体の健康と、楽しみながら挑戦され、老いて益々元気で活躍されています。これからも、シルバーにご指導いただき、いつまでも元気で活躍されることを願っています。(取材 山田 晃平)

笑顔の新入会員



中央地区 9873
梅 林
堀田 悦子 さん

●入会のきっかけ

もともと商売をやっていましたが、やめた後に何かをやらなきゃと思い、たまたま広報ぎふに載っていたシルバーの入会説明会の案内を見て、説明会に参加してみました。

入会説明会で、色々できることがわかったので、入会を決めました。

母の世話をしていたので、まずは介護関係に絞ってお仕事ができたらと考えていた



打ち合わせの様子

ところに、基準緩和型訪問介護サービス研修の案内を見て、これだと思い、受講しました。

●入会されてどう思いましたか

入会説明会のときは年配の方が多く感じましたが、入会後の基準緩和型訪問介護サービス研修の受講時は若い方が多く、精力的に活動されていると思いました。

仕事としては、自分の通える範囲の希望を介護室へ出して、紹介してもらいます。現在は、火・水・金の週3回、お客様のお宅へ訪問しています。

相手の方にもご迷惑をかけないように、自分のペースで無理なく続けられることをありがたく思っています。

入会してまだ数ヶ月ですが、仕事に慣れてきたら、シルバーの他のイベントにも積極的に参加してみたいと思っています。

●堀田さんとお会いしてお話を伺って

とても明るくて、活動的な方だと思いました。お母さまの介護を経験して、お仕事をなさることは本当に頭の下がる思いです。お話を伺って、しっかりとした考えでお仕事に取り組んでいらっしゃる方だと感じました。(取材 水野 淳子)

会員クラウドサービス紹介

●会員クラウドサービス開始

スマホやパソコンで手軽にいつでも、センターからのお知らせや配分金明細、配分金支払い証明書が閲覧、発行できます。これから、機能も拡張予定です。詳しくは、シルバーニュース令和6年1月号と一緒に配布した、チラシをご確認ください。



★ ★ ★ ★ ★ 感謝状をいただきました ★ ★ ★ ★ ★



12/11(月)

溝旗保育園の園児さんたちから、かわいい感謝状をいただきました。

溝旗保育園の皆さんもお散歩の途中に立ち寄り、記念撮影をさせていただきました。

会館1階入り口横に掲示してありますので一度ご覧ください。

親睦会だより

料理教室

サッパリ夏野菜でスタミナ料理

9/7(木) 開催



シルバー作品展

10/24(火) 25(水) 開催



親睦会文化祭

10/25(水) 開催



親睦会旅行

二見夫婦岩・お伊勢さん参り

11/28(火) 開催

