

# シルバーぎふ

書：足立正子会員(105歳)

第92号 令和7年1月10日発行

公益社団法人岐阜市シルバー人材センター  
理事長 小川 欽市

〒500-8164 岐阜県岐阜市鶴田町3丁目7番地4

TEL 058-240-1245

FAX 058-240-0911

Eメール gifusc@sjc.ne.jp

URL <https://webc.sjc.ne.jp/gifusc/index>



## 第10回 シニアワークフェア



開会式の様子



テーマソング披露の様子



地区別クイズ大会の様子



優勝した東部チーム



### 第92号 もくじ

第10回シニアワークフェア	1	生涯現役活躍人	6
理事長新年挨拶・役員新年挨拶	2	笑顔の新入会員	6
第10回シニアワークフェア開催報告	3	会員クラウドサービス	7
役員活動報告	3	親睦会だより	7
女性委員会活動報告	4	定期部会紹介	8
就業開拓委員会活動報告	4	秋の清掃奉仕活動	8
安全・適正就業委員会活動報告	5	事務局だより	8
就業現場訪問	5	あとがき	8

# 理事長 新年挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より、岐阜市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

皆様もご存じのとおり、退職年齢の引き上げや廃止、あるいは定年を過ぎた従業員を継続雇用する継続雇用制度の導入など、高齢者の雇用環境は大きな変貌を遂げつつあります。

そのような状況において、シルバー人材センターを取り巻く環境は年々厳しさを増しており、会員数の減少が大きな課題となっていますが岐阜市シルバー人材センターにおきましては、会員数の増加を目的に導入しました「初年度会費無料キャンペーン」「夫婦割」などにより、着実に会員数は増加しています。

その中でも、とりわけ女性会員の増加は顕著であり、これも女性委員会など女性会員の活発な活動が寄与しているものと思われまます。

さらに、その活動を後押しするため、令和6年7月には、女性委員会の活動を補完する「岐婦人倶楽部(きふじんくらぶ)」が設置され、一層の活躍が期待されています。

また、シルバー人材センターは、当センターのキャッチフレーズ「生涯現役!健康・生きがい・社会貢献」にもあるとおり、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに地

域社会に貢献することを目的としていますが、仕事以外でも健康・生きがいを得るためには、親睦会活動は重要な柱となる事業であります。

親睦会旅行や定期部会・同好会活動に多くの会員が参加されている中、今年度、当センターの定期部会の一つである保存食等研究部会の全面的なご協力のもと、保存食のレシピ集「我が家の保存食」を発刊しました。この冊子は無料で配布しておりますので、ご希望の方は、事務局までご連絡いただければと存じます。

今年度は、令和2年度から当センター10年間の事業運営の指針として策定された、第2次中・長期基本計画(令和2年度～令和11年度)のうち、前期5年間の具体的な目標を定めた中期計画(前期アクションプラン)が計画期間を終えるため、令和7年度からの5年間の中期計画(後期アクションプラン)を策定しましたので、3月には皆様にお示しします。

来年度から、計画に沿って会員の皆様をはじめ職員と一体となり、岐阜市シルバー人材センターの更なる発展を目指し取り組んでまいりますので、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長 小川 欽市

## 役員新年挨拶

明けましておめでとうございます。

社会を支える担い手として、役員一丸となって会員及び就業機会の拡大に取り組んでまいります。今年もよろしく願い申し上げます。



田中専務理事

島塚副理事長

小川理事長

川瀬事務局長

理事長 小川 欽市  
副理事長 島塚 英之  
専務理事 田中 和弘  
事務局長 川瀬 由紀子  
理事 鈴木 実  
水野 淳子  
細江 善一  
児玉 洋子  
高崎 一吉  
大橋 美紀子

理事 櫻谷 将  
青木 由美子  
山田 晃平  
永塚 浩子  
本田 敏郎  
杉山 千鶴子  
監事 三間 導雄  
葛西 康弘



第10回

## シニアワークフェア開催報告

フルートオーケストラさくらの演奏



ネシェベリーダンススタジオのベリーダンスショー



抽選会



シルバーマルシェ(野菜等販売)



縁日



令和6年10月22日(火)、みんなの森ぎふメディアコスモスにおいて「来て・見て・知って!岐阜市シルバー人材センター」をテーマに第10回シニアワークフェアが盛大に開催されました。

開会式はみんなのホールで行われ、次にテーマソング及びPR動画が、作曲者の井谷さんの生演奏により、ステージで発表されました。会員によるテーマソングに合わせた振り付けをステージいっぱいに繰り広げられ、大盛り上がりでした。

かんがえるスタジオ・カオカオ広場では、女性委員会・シルバーマルシェ・小物販売等、会員の皆さんの大活躍の場となり、これも大盛況でした。

本年は、地区別対抗クイズ大会として代表者がクイズに挑戦し、そのクイズ大会の優勝チームを一般来場者やシルバー会員が予想して投票する形の全員参加型のイベントとなりました。ちなみに優勝地区は東部地区でした。

みんなのホールでは、ほかにも聖徳保育園・岐阜幼稚園の園児たちの可愛らしいステージがあり、また、カオカオ広場ではCCN、美濃市シルバー人材センター等のご協力もあり、屋内外で楽しい一日となりました。

最後になりましたが、平日開催2年目にもかかわらず昨年同様「シニアワークフェア」へのご協力を賜りました全ての皆様に厚く御礼を申し上げます。

(実行委員会副委員長 青木 由美子)

## 役員活動報告



令和6年8月16日

ワークプラザぎふにおいて、地区組織役員研修会を開催し、役員及び班長が出席しました。



令和6年9月27日

柴橋正直岐阜市長と黒田育宏岐阜市議会議長を訪問し、シルバー人材センターへの支援要請を行いました。



## 女性委員会 活動報告

女性委員会が発足して9年が経ちました。8月23日の岐阜県シルバー人材センター連合会主催の女性活躍会議では、県内のシルバー人材センターが集まり、各地区の活動を話し合いましたが、当センターは他地区に比べ、多彩な活動をしていると自負しました。

特にコロナがら類になった頃、恐る恐る始めた村瀬宣子先生の「音楽福祉レクリエーション」は、とても好評で少しずつ参加者が増えて女性の活動も増しました。

そこで、今年の7月に、女性委員会の補助組織として「きふじんくらぶ岐婦人倶楽部」を発足したところ、33名の方が名乗りを上げて下さいました。その方達の助けを借りて、今年の「シニアワークフェア」では、厚紙やペットボトルキャップを使用して、帽子のストラップ&ブローチを作り大変好評でした。

女性向け入会説明会では「フラワーマグネット」や「帽子のストラップ」の講座を開催し、それにより女性会員が増えたように思います。

12月には、各地区で開催された「女性のつどい」に向けて女性委員、岐婦人倶楽部の方と共に頑張りました。

どうか、皆様これからも女性委員会の応援、協力よろしくお願いたします。

(女性委員会委員長 水野 淳子)



音楽福祉レク



シニアワークフェア



帽子のストラップ&ブローチ

## 就業開拓委員会 活動報告

昨年度は、シルバー会員がどんな所でどんな仕事をしているかをパネル展示で紹介し、一般の方が見られて関心を持たれました。

今年度のテーマは、「いっしょに就業、笑顔で健康」に決定し、会員が就業している職場と、シルバーの親睦会の活動内容を紹介することにしました。

地道な仕事ですが、仕事をする事により、多くの方とコミュニケーションがとれ、笑顔で健康な日々が過ごせていることと、シルバーは仕事だけではなく、親睦会活動も行い、皆笑顔と健康で活動していることを取り上げました。

以上のことを、「第10回シニアワークフェア」会場でパネル展示をし、PRしました。

多くの来場者が、展示パネルを熱心に見られて、見られた方からは、「地道にコツコツと仕事をされておられますね」「色々な仕事をしているのね、楽しそうですね」等の感想があり、また親睦会活動のパネルを見られ、「麻雀はどこでしているのですか」等、聞かれました。

中には、掲示パネルを見て入会説明会について聞きに行かれた方もあり、良いPR活動ができました。

下半期の活動としては、キャッチフレーズ「その仕事はシルバーに相談を」を基にチラシを作成し、商工会議所を窓口にして、各事業所への配布を依頼しました。

(就業開拓委員会委員長 山田 晃平)



# 安全・適正就業委員会 活動報告

## ヒューマンエラーを最小化するために

安全・適正就業委員会委員長 細江 善一

「ハインリッヒの法則」をご存じでしょうか。「1つの重大事故の裏に、29の軽微な事故、300のヒヤリハットが存在する」という理論です。

初心者は、「能力・技術不足」からよく事故を起こします。これは、研修等でカバーできます。

しかし、経験者は「慣れや悪習慣」から事故を起こすと言われています。この対策が永遠の課題です。

委員会では、「ヒヤリハット」が多発するときに放置しない。情報を可能な限り集め、リスクを共有することで事故防止に努めます。

具体的には、「ヒヤリハット集」を作成し、研修等に役立てることを考えています。

なかなか根絶できない事故。初心に戻り、原点を見つめ直すことから始めましょう。

### ハインリッヒの法則



## 令和7年度・8年度安全標語

安全とは、自分の体力を過信しない事 (片桐正巳 会員作)

「安全第一」 急ぐな 焦るな 慌てるな (小澤 孝 会員作)

## 就業現場訪問 <鏡岩水源地>

今回は、岐阜市が維持管理している鏡岩水源地(長良川左岸、岐阜護国神社東)を訪問しました。

水源地とは水道原水をくみ上げる施設をいい、現在、岐阜市には17か所の水源地が稼働しています。その中で鏡岩水源地は、昭和5年から稼働する岐阜市で最も古く、また最も規模が大きい所です。

この水源地の樹木の剪定、芝生の手入れや除草を、剪定班や除草班が行っています。敷地が広いので、多くの樹木や広い面積の芝生等があり、多くの会員が作業にあたっています。

今年度の剪定作業が11月26日に実施された際、剪定班の責任者に、作業について伺いました。この水源地は作業エリアが広く、また就業人員が多いので、効率的に作業を行うための事前の検討・準備が必要となること、また、この時期は大木の広葉樹の落ち葉が多い上、季節風が強いので、仕上げの掃除も大変とのことでした。剪定班、除草班とも規模の大きな現場で苦勞も多いとのことですが、安全に気を配りながら就業されています。

剪定班・除草班のお客様は、一般家庭のみならず、ここ以外の公共施設もあり、会員が元気に活躍していることを伺って、会員の活動が幅広く地域貢献につながっていることを改めて実感しました。

なお、水源地に隣接する場所に、かつてエンジン室として利用していた建物を活用した「水の資料館」が開設されており、自由に見学(入場料無料)することができますので、訪れてみてはいかがでしょうか。(展示物などのリニューアルのため、令和6年9月24日～令和7年2月28日(予定)まで休館)

詳しくは、岐阜市のホームページをご覧ください。

(取材 本田 敏郎)



# 生涯現役 活躍人



会員番号 7699  
谷村 文子 さん

## ●シルバーに入会された動機は

今から9年前に娘にシルバーに入ることを勧められました。私自身、シルバー人材センターについて未知だったため、事務局に電話をして入会説明会に参加し、入会しました。

入会后、健康マージャンクラブがあることを知り、主人も入会して一緒に健康マージャンクラブで楽しむことができました。



## ●シルバーではどのような活動をされていますか

入会してすぐに有料老人ホームの清掃に携わって一年程経過した後に東部の理事を4年つとめ、女性委員会は現在8年目となります。女性委員会では音楽レク、部会では保存食等研究部会、料理同好会、民謡部会に参加し、また趣味としてクラフト教室、デッサン教室、スマホ教室と楽しく交流の場を広げています。

## ●健康の秘訣は

「心を穏やかに感謝する」をモットーに朝5時から6,000歩程歩く事と、睡眠を8時間とる事を心掛けています。

時間に余裕のある時は漢字音読、計算ドリル、大人のそろばん等に挑戦しています。

## ●お話を伺ってみて

6年前に岐阜県シルバー人材センター連合会の『標語コンクール』で入選されたときの賞状を、はにかんで見せてくださいました。また、女性委員会でも率先していろいろな事に取り組んでくださり、何事にも前向きで向上心のある方だと思いました。

私達のお手本になるような人生を歩んでおられると感激いたしました。

(取材 水野 淳子)

# 笑顔の新入会員



会員番号 10220  
安藤 一路 さん

## ●入会のきっかけは

勤めを退職したあとは家でゆっくり休んでいましたが、日々を過ごすうちに社会とつながりを持ちたいという気持ちが生まれてきました。以前のように1日仕事は出来ませんが、少しの時間でも今の自分ならどんなことが出来るかを考えていたところ、人づてにシルバー人材センターの話聞き、社会とのつながりができたらと思い、入会説明会に参加して入会しました。

## ●入会してみて

現在は、軽微な仕事を少しずつしています。仕事をしていると、日々の生活にリズムができ、毎日が楽しく過ごせています。

シルバー先輩会員・職員の皆さんの対応が良く、親切に教えていただけるので、入会してよかったと思っています。

また、前職を活かして余暇の時間を利用し、高齢者の

生きがい・活力をテーマにして大学院へ挑戦したいと思っています。センターでの活動で、色々な方とコミュニケーションを取り、元気に過ごすよう努力してまいります。

## ●趣味は

以前は、四駆でオフロードをしていて出かけていました。最近、体調の関係で休んでいますが、体調が戻れば出かけたいと思っています。

## ●お話を伺って

いろいろ前向きに捉えられ、挑戦される方と感じました。話好きで、知識豊富な方です。色々なことに興味を持たれる方と感じました。体調の維持管理に努められ、今後もシルバーでの活躍を願っています。

(取材 山田 晃平)



# 会員クラウドサービス・LINE登録について

センターからのお知らせ・就業条件明示書・配分金明細等が、手軽にスマートフォンやパソコンから閲覧できるサービスです。

ご自身のスマートフォン・タブレット・パソコンで就業条件明示書、配分金明細、配分金支払証明書を確認できます。  
下記のQRコードからLINE登録していただくか、センターホームページから会員クラウドサービスにログインしてサービスをご利用ください。



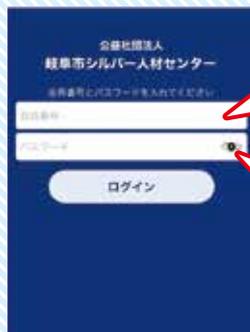
▲公式LINE QRコード



ここを選択

## センター公式LINE画面

公式LINEの下部メニューにある「会員クラウドサービス」を選択し、会員クラウドサービスのログイン画面に移動します。



自分の会員番号を入力

初期パスワード  
(自分の生年月日)を入力  
※4月6日の場合は0406  
初期パスワードは必ず  
変更してください。

## 会員クラウドサービス ログイン画面

※パスワードの変更の手順がわからない方や、設定したパスワードを忘れた方は、事務局までお問い合わせください。

## 親睦会だより



### シルバー作品展

10月21日(月)・22日(火)開催



### 親睦会日帰り旅行

豊川稲荷・浜松方面 11月26日(火)開催



## 定期部会紹介

月1回開催

ゴルフ部会



毎月1回、定期的に近くのゴルフ場でコンペを開催しています。

毎回、約30人前後の参加者があり、皆さん楽しくプレイをしています。

ご興味のある方は、ご連絡をお待ちしております。



## 秋の清掃奉仕活動

令和6年10月27日(日)に秋の清掃奉仕活動の一環で、岐阜新聞社主催の「長良川を美しくしよう運動」に参加しました。

当日は、早朝午前7時から、岐阜グランドホテル前の河原で会員41名が活動に参加し、河川の美化に取り組みました。

参加いただいた会員の皆様ありがとうございました。



## 事務局だより

### 新規採用職員紹介

除草担当をしています。よろしくお祈りします。



業務嘱託職員 北原 一広

## センターLINE QRコード

※アプリLINEの登録は、スマートフォンが必要です。

スマホのカメラで読み取って下さい



岐阜市シルバー人材センターのQRコードを作成しました。今までの紙のシルバーニュースや就業情報に加え、データでも、就業情報、シルバーニュースなど、さまざまな情報を発信しています。また、就業条件明示書や配分金明細書も簡単に確認できます。センターからの配信専用になります。

## あいがき

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様のご健勝を心からお祈りいたします。

今年3月には、中・長期基本計画の後期アクションプランが発表されます。今後、この計画に沿って会員の皆様と事務局の皆様が一体となり、岐阜市シルバー人材センターが、益々の発展していくことを切に願います。

また、テーマソング及びPR動画が作成され、事務所玄関でお出迎えしてくれています。まだご覧にならない方は、是非一度事務所へお出かけください。

事業部会一同、今後もより良い会報を届けられるように努力してまいります。会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



部会員 本田 敏郎	部会員 山田 晃平
事業部会長 青木 由美子	部会員 水野 淳子