

今の暮らしにちょうどいい働き方  
一緒に考えてみませんか？

# シルバー人材センター 会員大募集！



シルバー人材センターの就業基本は **臨短軽**

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法(ワークシェアやローテーション就業など)で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限	
臨短の業務	おおむね月10日程度以内
軽易な業務	一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安

※一部除外規定あり

