御所市シルバー人材センター

事務局だより

Vol.06
2021.10.15

　暑い夏が終わり外で過ごすことが気持ちいい季節になりました。
昼夜の寒暖差がありますので、体は意外と疲労していると思います。
風邪などひかないように気をつけてくださいね。

　コロナも少し落ち着きましたが、油断は禁物です。
一人ひとりの行動が大事です。
引き続きマスク着用、手洗いうがい、三密を避ける等の
感染対策を心掛けましょう。

　これからの季節、インフルエンザにも注意しなければなりません。
10月1日からワクチン接種も始まりますので、接種される方は早めに
受けるようにしましょう。

折り紙教室案内

季節の飾りを一緒に作りませんか？
今回テーマはハロウィン飾りです。

日時	10月28日（木）　14：00～
場所	御所市シルバー人材センター
対象	会員ならどなたでも
参加費	無料
定員	5名
申込み	事務局まで電話

前回はお月見飾りでした。
HPにも様子を載せているので、
見て下さいね。

「ヤクルト健康教室」を開催します

　乳酸菌飲料でおなじみの「ヤクルト」さんによる出前健康教室を開催します。

延ばそう！健康寿命

・自立した生活を元気に過ごしたい
・食事・運動も紹介

日時	11月4日（木）　14：00～
場所	御所市シルバー人材センター
対象	会員ならどなたでも
参加費	無料
定員	10名
申込み	事務局まで電話

女性限定おしごと説明会報告

　9/30（木）に女性限定おしごと説明会を開催しました。
説明会の後は箸袋作り、お箸のマナーを学びました。

会員の参加もあり、賑やかな説明会になりました。
入会していただくこともできました！

会員の広場

　趣味の俳句・短歌・川柳を事務局だよりに掲載してみませんか？

事務局までご連絡お待ちしております！

HPに求人情報掲載しています。
☎　0745-63-2119