御所市シルバー人材センター

事務局だより

Vol.07
2021.11.15

暦の上では立冬（11/7）を迎え、だんだんと朝夕の冷え込みも厳しくなってきましたが、みなさんお変わりはありませんか？

日中は暖かく、紅葉が楽しめる時期ですね。コロナも少し落ち着いたので感染対策をしつつ秋を楽しみましょう。

カレンダーの枚数が少なくなって、気分的にも忙しい日々が続きますので、十分な睡眠とバランスの良い食事で体調管理をしていきましょう。

ハンドメイド講座

季節の草花を使って、しおり作りをします。
ご参加お待ちしております！

日時　11月25日（木）　15：00～
場所　御所市シルバー人材センター
対象　会員・会員のご家族
参加費　無料
定員　5名
申込み　事務局まで電話

ヤクルト健康教室報告

11/4（木）はヤクルト健康教室でした。
ヤクルトの講師の方に来ていただいて、健康寿命についてお話してもらいました。

介護を必要とせず健康でいることのポイントを教えていただきました。

健康の基本的な話から、驚くような話まであり、あっという間の一時間でした。

スマホ教室（初心者向け）

はじめてスマホを持つ方向けの勉強会です。
分からないことを一緒に学びませんか。

◆スマホとは
◆基本的な操作
◆文字入力の操作

日時　12月7日（火）　15：00～
場所　御所市シルバー人材センター
対象　会員・会員のご家族
参加費　無料
定員　5名
申込み　事務局まで電話

※ご自分のスマホをお持ちください。

入会説明会報告

11/5（金）に入会説明会を開催しました。
今回は草刈りをメインにした説明会で沢山の方に来ていただきました。

HPに求人情報掲載しています。
☎　0745-63-2119