

事務局だより

御所市シルバー人材センター

2022年7月号 Vol.15 ☎0745-63-2119



早くも梅雨が明けてしまいました。梅雨明けのあとは危険な暑さになります。 これから熱中症が心配な季節です。注意して過ごしましょう。

- ~熱中症に備えて~
- ・喉が渇かなくても、水分と塩分も摂るように心がけましょう。
- ・バランスの良い食事と睡眠で丈夫な体作りを。
- ・自分を過信せず、体調の変化に気をつけましょう。
- ・屋外で周囲に人がいないときは適宜マスクをはずしましょう。
- ・冷却タオルなど、首元を冷やすと効率よく体を冷やすことができます。



ハンドメイド講座

切り絵を貼って手作りうちわを作ります。 うちわで暑い夏を乗り切りましょう 🕸

日時 7月26日(火)

14:00~(2時間程度)

場所御所市シルバー人材センター

対象 会員・会員のご家族

定員 5名

申込み 事務局まで電話



電話受付のお仕事(予定)

秋に開始予定の、電話受付の仕事をしてくれる方を募集しています。

男性の方もお待ちしています。

興味のある方は、 事務局までご連絡ください。

そばうち体験

そばうち体験教室を開催します ② 講師は会員の岡本義則さんです。 ご自身で打った、本物のそばを食べてみてください。男性の参加もお待ちしています!

日時 8月1日(月)

14:00~17:00

場所御所市人権センター

(御所市柏原235)

対象 会員・会員のご家族参加費 300円(材料費等)

定員 10名

申込み事務局まで電話

持ち物・エプロン・三角巾

(※お持ちでない方は貸出ます 申込時に仰って下さい)

・布巾1枚

大き目のタッパー

・保冷バック

★そばうち体験をして、 持ち帰っていただきます。







就業先潜入リポート!~平和マンション編~

平和マンションでのお仕事の様子を取材してきました。

こちらでは2名の会員さんが働いています。

仕事内容はマンションの共用部分の掃除・草引き。

ゴミ収集場のチェック・分別をします。

2人でテキパキと仕事をこなしていらっしゃいました。

水道が使えないので、掃除するとき大変だと仰っていました。 住人のかたとも、コミュニケーションをとっていて取材中も お話されたりしていました。

キレイにしてもらって、頼りにされていると思います。



大きなマンションです



左から、河合さん(趣味:犬と遊ぶ) 森戸さん(趣味:野菜作り)

やりがいを感じるときは?

- 仕事を楽しみにしている。
- ・人との出会いがあり、親切にしてくれる。
- ・掃除をしてキレイになると心が晴々する。
- ・住人の人がお礼を言って下さったとき。

就業を通して得たこと

- ・仕事が励みになる。
- ・健康に良い
- ・「きょういく」と「きょうよう」 目が覚めて「<u>今日行く</u>ところがある」と 「今日する用事」がある」ということ。
- ストレスの発散にもなる
- ・よく歩くのでスマホの歩くアプリのポイ活に 役立っています。

ご協力ありがとうございました!

~散策の様子とハンドメイド講座の様子~

「相撲館 けはや座」に行ってきました!



本場所と同じサイズの 土俵がありました!

雰囲気が感じられます。









押し花を使ってポストカードを作りました。 可愛らしいポストカードが出来 上がりましたよ☆

作ったポストカードを使って葉 書のマナー講座を行いました。



