事務局だより

2022年8月号
Vol.16

御所市シルバー人材センター
☎0745-63-2119

ホームページ

8月に入り、暑い日々が続いています。
「こまめに水分補給」をして熱中症予防をし、もし**「いつもと違う体調の変化」**を感じたら**「涼しい場所に移動」**して**「水分を補給」「身体を冷やす」**など安静にしてください。無理のないようにお過ごしください。

コロナウイルスが蔓延しています、感染力が高いので注意が必要です。
引き続き感染症対策をしていきましょう。

スマホ教室（初心者むけ）

スマホを持っているけど、使い方がわからない
もっと使いこなしたいという方。
分からないことを一緒に学びませんか。

日時	**8月30日（火）** **14:00～（1時間程度）**
場所	御所市シルバー人材センター
対象	会員・会員のご家族
定員	5名
申込み	事務局まで電話

～ハンドメイド講座～

切り絵を貼って、うちわ作りをしました。

切り絵の模様が様々で面白いですね。
できあがったうちわに喜んでいただけました。

～そばうち体験教室～

★参加者の感想★
・初めての体験に参加できて嬉しかった。・難しいと思っていたけど、意外とできました。
・夢中になれました。・家でも作りたいと思います。

沢山参加いただき、賑やかでした！また開催したいと思います😀

就業先潜入リポート！～編～

草ひきのお仕事をしている6名の会員さんの様子を取材してきました。

草ひきは現場によって数名で作業されています。
一般家庭と企業の草ひきが5月～10月にかけて多く毎日頑張ってくれています。

この時期は暑さが伴い大変で熱中症に気をつけて作業しています。暑い中の外作業ですが笑顔を交えながら作業されていて、こちらも元気をもらいました。

仕事があることに、感謝していると仰っていました。
頼もしい女性のパワー、頼りにしています！

テキパキと草ひきされています

草ひきが好きなので楽しいです。

キレイになるとやりがいを感じます！

仕事をしているうちに、体力がついてきました。

左から、下村さん・海老名さん・平さん・川端さん・野村さん・坂本さん

ご協力ありがとうございました！

★マイナポイント第2弾がはじまっています★

マイナンバーカードの申請等で、マイナポイントがもらえます。

マイナンバーカードの新規取得等
（マイナポイント第1弾の申込がまだの人）
…最大5,000円相当

健康保険証としての利用申し込み
…7,500相当

公金口座の登録
…7,500相当

【申し込みに必要なもの】
①マイナンバーカード
②利用者用電子証明書の数字（４桁の暗証番号）
③決済サービスIDとセキュリティコード
④公金受取口座の登録を希望する人は、口座番号がわかるもの

市役所の市民課でも申込支援をしています。ご利用ください。