事務局だより

2022年10月号
Vol.18

御所市シルバー人材センター　☎0745-63-2119

ホームページ

10月に入り、季節はすっかり秋模様となってきました。
昼夜の気温差があるので、体調を崩さないように気をつけてくださいね。

これからの季節、インフルエンザにも注意しなければなりません。
10月1日からワクチン接種も始まりますので、接種される方は
早めに受けるようにしましょう。

散策

橿原市の藤原京跡のコスモスを見に行きます。近くの藤原京跡資料室も見学します。お昼は近くの広場でお弁当を食べようと思います。

日時	10月25日（火） 雨の場合11月1日（火） 10：00～（3時間程度）
場所	藤原京跡駐車場集合
対象	会員・会員のご家族
定員	10名
持ち物	お弁当・敷物
申込み	事務局まで電話

※数名であれば、事務所からも送迎できます。
申込時に仰って下さい。

料理教室

専用の型なしで、フライパンで作れる「ちぎりパン」を作ります。

日時	11月10日（木）14：00～17：00
場所	御所市人権センター （御所市柏原235）
対象	会員・会員のご家族
費用	200円（材料費等）
定員	8名
持ち物	エプロン・三角巾・タッパー
申込み	事務局まで電話

★コロナ禍のため調理したものは、
持ち帰って食べてもらうことになります

就業先レポート～さんろく彼岸花シャトルバス編～

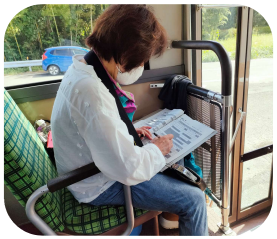
さんろく彼岸花シャトルバスのお仕事の様子を取材してきました。

このお仕事は期間限定で数名の会員さんが約二週間働いてくださいました。
バスの中でフリーパス券の販売と、駐車場でバスの交通誘導をするお仕事に分かれています。

券販売のかたは乗客のかたとお話したり、写真を見せてもらったりとコミュニケーションをとれて楽しいと仰っていました。
駐車場係のかたは道案内をしたり人とやりとりすることが、やりがいを感じると仰っていました。

運転手さんと息ピッタリです。

日付印を押して、販売します。



乗車・降車の人数をチェック。日報に記入します。

駐車場係のテント

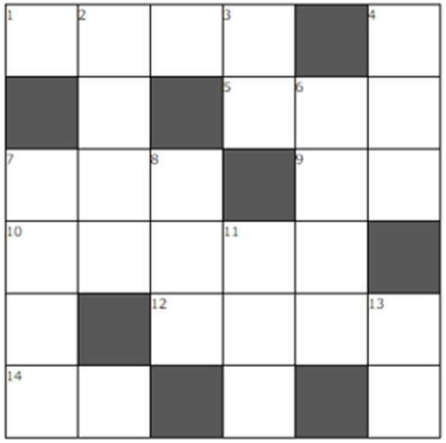
彼岸花がキレイでした！

森田さん・中垣さん・瓜阪さん・櫻本さん
ご協力ありがとうございました！

～ハンドメイド講座とカフェを開催しました～

季節の飾りを折り紙で作って
10月のカレンダーを作りました😀

センター内でお茶会をしました。近況を話したりして賑わいました😊また開催したいと思います。



脳トレ★クロスワード

挑戦してみてくだいね♪
答えは次のページにあります。

縦のカギ

2.自分の見聞・体験・感想などを、思うままに自由な形式で書きつづった文章。瞑想。エッセー
3.自然界のものについて学ぶ教科。
4.うそ・偽りがないこと。
6.年下の女のきょうだい。
7.砂漠の中で、水がわいて木がしげっている場所。
8.家。特に広い敷地に建つ大きな家。
11.余った分。余計なもの。
13.金銭を一定期間貸したことに対する報酬。利息。

横のカギ

1.水辺に生息する鳥の総称。
5.くわの葉を食べてまゆを作る益虫。
7.冷たい飲み水。冷や飯。
9.物事の起こり。期限。「〇〇も子もない」
10.段ちがいの強さで勝子と。
12.厚着をして太って見えること。着ぶくれ。
14.酢を加えた飯に魚・卵・野菜などを添えた食べ物。日本食。

FMラジオ出演

FMヤマトの我が町情報～御所市～に上芝・藤堂が出演させてもらいました。御所市の情報を発信している番組で、「御所市シルバー人材センター」を特集してくださいました。
これからも、シルバーの魅力を色んな方に知ってもらえるように発信していきます。

HP・公式LINE・Instagram

チェックしてみてくださいね。

ちょいボラメイト募集・養成研修のご案内

御所市とシルバーが連携して地域の高齢者の方の、ちょっとした困りごとに対して有償ボランティアとして活動してもらえる方（ちょいボラメイト）を募集しています。

家事支援

洗濯、掃除、ごみ出し、布団干し、などの家事のお手伝いをしていただく活動です。

生活支援

電球の交換、草抜き、病院の順番取り、入退院の準備などのお手伝いをしていただく活動です。

寄り添い支援

話し相手や郵便物の代読や届出書類の代筆などのお手伝いをしていただく活動です。

活動内容や活動日時はご相談に応じます。ご自身の空いている時間・回数で、地域で困っておられる方のお手伝いをしてみませんか？

養成研修開催決定

日時　令和4年10月27日（木）
　　午前9時30分から午後3時30分
　　（途中昼休憩を挟みます）
場所　御所市市役所　新館3階会議室B
定員　15名（申込先着順）

会員コーナー

会員の中野　八束さんにおでかけの写真をおすそわけしてもらいました。

ぜひHPの会員コーナーをチェックしてみてください。

趣味の作品など随時募集しています、LINEでもいいので送ってくださいね😀

◆クロスワード答え◆

ミ	ズ	ト	リ	■	マ
■	イ	■	カ	イ	コ
オ	ヒ	ヤ	■	モ	ト
ア	ツ	シ	ヨ	ウ	■
シ	■	キ	ブ	ト	リ
ス	シ	■	ン	■	シ

全問正解できましたか？