事務局だより

2023年5月号
Vol.25

御所市シルバー人材センター　☎0745-63-2119

ホームページ

ゴールデンウィークは皆さんいかが過ごされましたか。

過ごしやすい季節になりましたが、日中は夏かと思うほど暑い日もあります。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけて過ごしてくださいね。

動きやすい間に体を動かして夏に備えましょう。

歩こう！葛城市散策

葛城市にある、梅乃宿酒造の蔵見学に行きます。新庄駅から歩いていきます。
見学後「菓匠庵おのえ」「Café&lunch F+」に寄る予定です。沢山歩いて、身体を動かしましょう！

日時　**6月1日（木）**
雨の場合６月6日（火）
集合　**9：00　近鉄御所駅集合**

対象　会員・会員のご家族

参加費　**梅乃宿見学料（800円）・電車代**
食事代

定員　10名
申込み　事務局まで電話（**5月29日〆切**）
・梅乃宿酒造で試飲・お土産つき
（ノンアルコール飲料もあります）

・歩くので暑さ対策をして参加ください。

★葛城市散策　行程予定★

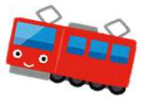
9：00　御所駅集合

9：10　近鉄御所駅発
↓
9：14　近鉄新庄駅着

徒歩で梅乃宿に行きます
10：00～　見学

11：30　見学終了

「菓匠庵おのえ」で買い物
「Café＆lunch F+」で食事



13：53　近鉄新庄駅発
↓
13：58　近鉄御所駅着解散

料理教室

そうめんを使って、七夕らしい生春巻きを作ります

日時　**6月20日（火）　14：00～**
場所　**御所市人権センター**
（御所市柏原235）

対象　会員・会員のご家族
参加費　**300円（材料費等）**
定員　8名
持ち物　エプロン・三角巾・タッパー
申込み　事務局まで電話

～新型コロナウィルス感染症対策　「5つの基本」～

新型コロナウイルス発生から3年余りたちました。
5/8以降、新型コロナウィルスは、感染症法上「5類」に移行され季節性インフルエンザと同等の扱いになります。

マスク着用は個人の判断になりましたが、感染症対策として「5つの基本」対策があります。

★「体調不安や症状があるときは自宅で療養するか医療機関を受診すること」
★「その場に応じたマスクの着用やせきエチケットの実施」
★「3密を避けることと換気」
★「手洗い」
★「適度な運動と食事」

今後も求められる感染症への対策を身につけていきましょう。

令和5年度　定時総会のご案内

日　時：**5月26日（金）　13：30～**

場　所：**御所市中央公民館**

総会終了後、警察署による交通安全講習を1時間程度予定しております。

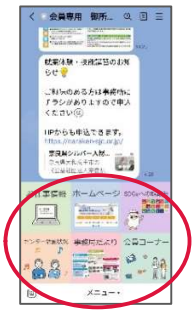
ぜひご参加くださいね。

会員コーナー

中野八束さん・松浦利已さんに写真をおすそ分けしてもらいました。

ぜひHPの会員コーナーをご覧くださいね。
公式LINEからもチェックできますよ😊

HPの会員コーナー



公式LINE

公式LINE
QRコード

お出かけの写真や趣味の作品など随時募集してます😀
共有させてくださいね！

5/16～6/30　御所市シルバー予定表

月	火	水	木	金	土	日
	5/16	17	18 おしごと説明会 14：00～	19 配分金支払い	20	21
22	23 ハーバリウム 14：00～	24	25	26 定時総会 13：30～	27	28
29	30	31	6/1 葛城市散策	2	3	4
5	6 葛城市散策 （予備）	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 配分金支払い 料理教室 14：00～	21	22 おしごと説明会 14：00～	23	24	25
26	27	28	29	30		

～7月以降のイベント～
・7/4（火）　暑中お見舞い葉書作り
・健康講座

を予定しております。詳細は次号にて😀