事務局だより

2023年10月号
Vol.30

御所市シルバー人材センター　☎0745-63-2119

ホームページ

★御所の中　食べ歩き★
～喫茶ICHINEN～

御所まちのなかにある、
おうちのような喫茶店でした。
ランチはセット価格より100円引き
になります。

★料理作り★

みんなで作ると
楽しい！

かぼちゃのミートパイと
かぼちゃサラダを作りました。

★御所の中　食べ歩き★
～さんろく自然塾うめだファーム～

沢山の方が参加されました。
自己紹介しながら食事を楽
しみました😀

うめだファームさん、お弁当
を用意していただきました。
いろいろなイベントされてる
ので、皆さんも行ってみてく
ださいね。

御所の中　食べ歩き🍔

御所市の美味しいお店を紹介して、実際に食べに行ってみようという企画です😀

★推薦文★

遠望清々しい標高480mの金剛山麓中腹に立地している、築120年の古民家です。
自然豊かな環境で、ゆったりのんびり昼食を楽しめます。
メインディッシュに吐田米の炊き立てご飯と、とれとれ野菜を使った副菜が何品か添えてくださいます。
食後のコーヒー、デザートも美味しいです。

秋丸　素子

吐田米のご飯はおかわりできます。

ゆったりとした空間です。

★cafe民泊　母屋森本★
（御所市西佐味994）

日時	11月2日（木）　11：30～
集合	直接現地に11:30 （送迎希望の方は事務局に11：00）
対象	会員・会員のご家族
定員	10名
申込み	事務局まで電話（10/25〆切）

※車で行きます。数名であれば事務局からも送迎ができます。
申込時に仰ってください。
乗り合わせをお願いする場合があります。

※写真はイメージです

ネイル体験

ネイルシールを使って、指先をきれいに彩りませんか。

日時	11月21日（火）14：00～ 一時間程度
場所	御所市シルバー人材センター
対象	会員・会員のご家族
参加費	100円
申込み	事務局まで電話

～前回の様子～
簡単にできて、好評でした😊

ボランティア募集

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。

清掃を予定しています。
一緒にボランティアに参加しませんか😀

日　　時：10月28日（土）　9：00～

清掃場所：近鉄御所駅前～商店街のゴミ拾い

集合場所：シルバー人材センター事務局

持ち物　：軍手・清掃道具（あれば）

ご参加いただける方は、事前に事務局までご連絡お願いします。

FMヤマト

9/25（月）に会員さんがFMヤマトに出演しました！
お聞きになられましたか？とっても楽しい回でしたよ😃

～感想をいただきました～

・放送を聞いて、沢山の人がシルバーに入会していただけると嬉しいです。

・はじめてのラジオ局、想像と違って驚きました。

会員募集のお願い

会員皆様のご紹介は、大きな入会動機です。

ご家族やお知り合いで、お仕事に興味のある方がいらっしゃればご紹介をお願いします。

毎月第3木曜日
14：00～
入会説明会やってます！

会員のおススメ！紹介

ヴァイタルサイン

南　杏子（みなみ　きょうこ）／著　小学館　2021．08刊

終末期の患者が入院する病棟で看護師として働く31歳の堤素野子は、休日も気が休まらない過酷なシフトをこなしていた。患者からの注文、クレームにへとへとになりながらも読んでいても、なんと過酷な仕事なんだろうと驚いた。それだけに、報われるシーンには胸がつまり感動した。

ヴァイタルサインとは、生命兆候。敏感に症状に対応するので数値の乱れに看護師は注意せねばならないのだ。

あるとき素野子は休憩室のPCで、看護師と思われる「天使ダカラ」という名のツイッターアカウントを見つける。そこにはプロとして決して口にしてはならないはずの、看護師たちの本音が赤裸々に投稿されていた・・・。医療小説。

著書の南杏子さんは、1961年徳島県生まれ。日本女子大学卒。出版社勤務を経て、東海大学医学部に学士編入。卒業後、都内の大学病院老年内科などで勤務したのち、スイスへ転居。スイス医療福祉互助会顧問医などを務める。帰国後、都内の終末期医療専門病院に内科医として勤務。『サイレント・ブレス』がデビュー作。

他にも、『いのちの十字路』『いのちの停車場』など、命をみつめる作品もおすすめだ。

秋丸　素子