事務局だより

2023年11月号
Vol.31

御所市シルバー人材センター　☎0745-63-2119

ホームページ

清掃ボランティア

10/28（土）に会員・職員により近鉄御所駅周辺を清掃しました。

参加していただいた会員の皆様ありがとうございました！

★パークゴルフ★

秋晴れで、とても気持ちの良い日でした。

盛り上がり、プレイが終わった後も話が弾んでいました😀

★感想★

・久しぶりに心地よい汗をかきました。
・感動しました。
・初めての体験で楽しかった。

★御所の中　食べ歩き★
～Café＆民泊　母屋森本～

ゆったりとした時間を過ごせて旅行にきている気分になれました。
店主のかたとお話するのも楽しかったです♪

しめ縄づくり（フラワーアレンジメント）

日時	12月21日（木）13：30～ 2時間程度
場所	母屋森本 （御所市西佐味994番地） 直接現地に13：30
対象	会員・会員のご家族
定員	15名
参加費	2500円（材料費） ※コーヒーはサービスで
持ち物	お持ち帰り用の袋・はさみ 木工ボンド
申込み	事務局まで電話（12/14〆切）

※数名であれば事務局からも送迎ができます。
申込時に仰ってください。

※写真はイメージです

★推薦文★

景色が素晴らしい環境のお部屋で、しめ縄づくりをします。店主森本さんの娘さんが教えてくださいます。
作ったあとは、おいしいコーヒーとおやつを出してくださるそうですよ♪
豪華なしめ縄で、神様をお迎えし、縁起の良い新年を迎えましょう！

会員　秋丸素子

公式LINE登録されてますか。

HPやお仕事情報・会員交流など簡単に見ることができます。
登録は右のQRコードを読み取ってください。

御所市シルバー 公式LINE

料理つくり

さつまいもを使って料理を作ります。
一緒に料理をしませんか？
男性の参加もお待ちしています！

・スイートポテトのモンブラン
・さつまいものグラタン
を予定しています。

日時	12月7日（木）14：00～ 2時間程度
場所	御所市葛公民館 （御所市戸毛979-1）
対象	会員・会員のご家族
参加費	500円（材料費等）
定員	8人
持ち物	エプロン・三角巾・タッパー2個
申込み	事務局まで電話

障子張り講習

障子張りの講習に広陵町シルバー人材センターへ行ってきました。
丁寧に教えてくださり、参加してくださった会員さんも喜んでおられました。

今後のセンターに活かしていけるように、取り組んでいければと思います。

就業先紹介～除草作業編～

センターでは市内全域で、多様な仕事を引き受けています。
会員さんがどのような場所で活躍されているか少しづつ紹介します。

除草作業は、一番多い作業です。個人の家庭や企業などからその都度引き受けて行うほかにも、年間を通してこんな場所でも活躍しています。

奈良県広域水道センター
御所浄水場内の草刈りや植木剪定をしています。

葛城公園
公園内の草刈りや植木剪定のほか、清掃作業をしています。

アクアセンター
かもきみの湯に併設する公園内で、葛城公園と同じく作業しています。

田村薬品工業㈱
社内にある薬草園内の除草作業薬草の手入れをしています。

会員のおススメ！紹介

今度生まれたら

内館　牧子（うちだて　まきこ）／著　講談社　2020．12刊

夫の寝顔を見ながら「今度生まれたら、この人とは結婚しない」とつぶやいた70歳の夏江。なんの不満もない老後だが、人生の選択はこれでよかったのかと自らに問い・・・「老後シリーズ」
主人公の佐川夏江は、２人の息子たちは独立し、夫と二人暮らし。結婚が女の幸せと、家のために自分の楽しみを犠牲にして支えてきた。だが70歳を迎えて、自分の人生に後悔の念が生まれ、人生を見つめなおし、行動し始める。好きな園芸を生かし、高齢者施設の庭をきれいにするボランティアを考える。
そんな時、昔プロポーズされ断った男性が園芸の世界で著名になっているのを知るのだった。

書著のあとがきには、「私は老境に入った人たちの揺れを書きたいと思った。多くの人は体も頭も若い。だが社会はあまり必要としてくれない。結局趣味に生きるしかないのか。若いだけにその揺れは苦しい。タイガーウッズの復活劇のコメントに惹かれた。人は蘇ることができる。ただし、かつての姿を追うのではなく、何者かに返信しなくてはならないと。」

著書の内館牧子さんは、1948年秋田生まれ。東北大学大学院修了。脚本家。武蔵野美術大学客員教授。ノースアジア大学客員教授。東北大学相撲部総監督。著書に「終わった人」「すぐ死ぬんだから」など。

※御所市立図書館に所蔵されています

会員　秋丸　素子