



## ★楽しい料理づくり★



採れたての野菜を提供してくれました



ワイワイと言いながら手際よく料理しました。

定期的に開催できればいいなあ😊

## ★シャクヤク摘み★

～さんろく自然塾うめだファーム～



赤色と白色のシャクヤクを好きな本数採りました。

赤色→華燭の典、白色→滝の粒種類が違ってキレイでした😊

## 三光丸クスリ資料館見学

日時 6月3日(月) 13:00～  
 集合 三光丸クスリ資料館 (12:50に現地)  
 (御所市今住700-1)  
 対象 会員・会員のご家族  
 定員 30名  
 申込み 事務局まで電話 (5/27〆切)

### ★推薦文★

三光丸クスリ資料館は、薬草と配置薬のさまざまな知識が展示されています。

700年という歴史をもち家庭の支持を受けている三光丸という配置薬について、映像を見たり、薬草の実物や薬づくりの道具にふれたり、薬づくりを体験したり…、五感すべてを使って、いろいろな角度から「大和の薬」を学べる資料館です。

会員 秋丸 素子



## 就業先紹介～ちょいボラメイト～



**ちょいボラメイト**とは地域のシニア(要支援)の方の、ちょっとした困りごとを助ける有償のボランティアです。

依頼者からお手伝いしてほしいことを任せられます。内容は掃除や買い物などさまざまで、時間にすると最大45分です。そのため掛け持ちされている人もいます。

今回、お工作中的の眞崎さんにお話を伺いました。

ちょいボラメイトはいろんな人に出会えて刺激になります。私自身、年齢もあまり変わらないけれど、元気なうちは色々お手伝いしたいと思っています。喜んでもらえるとうれいを感じるし、人の役に立ててると思うと嬉しいです。

ちょいボラメイトは需要が沢山あるので、やってくれる仲間が増えるといいなと仰っていました。





依頼者さんも頼りにされています！

# パークゴルフ大会

日時 **5月24日（金） 14：30～**  
**2時間程度（雨天中止）**  
場所 **大淀町パークゴルフ場**  
**（吉野郡大淀町大岩409-10）**  
対象 **会員・会員のご家族**  
定員 **16名**  
費用 **500円（利用料・貸道具代）**  
申込み **事務局まで電話**

※暑さ対策をして、無理のないようにお願いします。



パークゴルフで一緒に身体を動かしてリフレッシュ  
しませんか    
今回は大会のような形で上位のかたに景品を用意し  
ます。  
暑くなってきたので、熱中症に気を付けてみんなで  
楽しみたいと思います 



## エコバック作成しませんか

エコバックを作成してくれる方を募集しています。

エコバック作成（1枚300円）

- ◆デザイン・サイズ：既定あり、型紙あります。
- ◆生地：自前（色あせ、汚れのないもの）※事務局にも生地はあります
- ◆家にミシンがない方は、シルバー事務所のものを使っていただけます。

ご興味のある方は、事務局までご連絡ください。（5/31〆切）



## 会員のおススメ！紹介

### 八月の御所グラウンド

万城目 学（まきめ まなぶ）／著 文藝春秋 2023.08刊

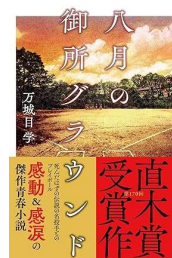
直木賞2024年・170回受賞作品。「十二月の都大路上下（カケ）ル」と表題の2作品所蔵されている。  
「十二月の都大路上下ル」は、女子全国高校駅伝のお話。都大路上にピンチランナーとして挑むのが、絶望的に方向音痴な女子高校生。走っていると横の路上を「誠」の文字をつけた人たちがかけていく。なぜ・・・京都ならではのタイムスリップな出来事があったのだ。読後感が爽快な青春ストーリー。

「八月の御所グラウンド」の舞台は、草野球。大学ゼミの教授から論文のテーマ選びをえさに草野球のメンバーにと誘われる。試合当日、メンバーが不足する事態に。そのとき2人の助っ人が現れるが、すごいピッチャーだったのだ。しかし、どこかで見た顔、幻のような出会いだったのだ。戦争に翻弄され、好きな野球を断ち切られた歴史があったのだ。優しく切ない奇跡の物語。

著者の万城目 学さんは、1976年大阪府生まれ。京都大学法学部卒業。  
2006年にポイルドエッグズ新人賞を受賞した「鴨川ホルモー」でデビュー。同作の他、『鹿男あおによし』『偉大なるしゃららぼん』『プリンセス・トヨトミ』が次々と映像化されるなど、大きな話題に。その他の小説作品に『かのこちゃんとマドレーヌ夫人』『とっぴんぱらりの風太郎』などがある。

※御所市立図書館に所蔵されています。

会員 秋丸 素子



「会員のおススメ！紹介」では会員さんのおススメのものや、お話などを掲載しています。  
記事は随時募集しています！事務局からもお願いしたときは、ご協力よろしく申し上げます 



### ～総会のお知らせ～

日時：5月28日（火）13：30～

場所：いきいきライフセンター



総会終了後、市役所  
高齢対策課による  
講演があります。  
ぜひご参加くださいね。

### ～ハンドメイドサークル～

次回のハンドメイドは  
6月11日（火）14：00～です。

