



三光丸クスリ資料館見学



天気もよく綺麗なお庭を見てから資料館見学スタート🍀
薬の歴史を学び、実物の生薬を見て丸薬を型に入れる体験もしました♪
三光丸のかたに丁寧に説明してもらい感心しながら楽しく学びました。

ハンドメイドサークル



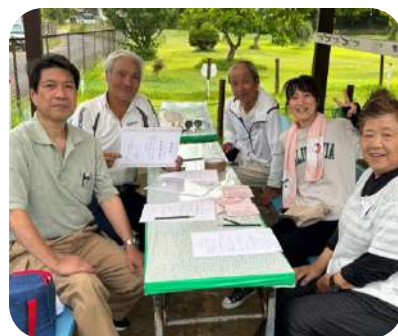
傘をほどいて、エコバッグを作っています。
手芸がニガテな会員さんも、ミシンの使い方を教えてもらって楽しいと喜んでいましたよ。



パークゴルフ大会



少ない人数でしたが、楽しくプレイできました🏌️
一位は井上 伊三郎さんです！



ハンドメイドを引っ張ってくれている、
会員の森田さんは 作ってる途中でも色んなアイデアが
でてきて、みんなが集まれば なんとかなる！
と仰ってました😊
お話をするだけでも大丈夫♪ぜひ参加してみてください。

次回は **7月9日(火) 14:00~** です。

御所の中 食べ歩き



★南郷庵食事会★

(御所市南郷1516)

日時：7月1日(月) 12:00現地集合

対象：会員・会員のご家族

定員：10名

申込：事務局まで (6/24×切)

★推薦文★

南郷庵は、自然に囲まれている場所にあります。
いつも店主さんが 素敵な笑顔でお出迎えしてくれます。
そばコースは、季節のお漬物・そばスープ・おやき・そば寿司🍣・盛
沢山の蕎麦料理です。器は、手作りの竹です。
皆さんと一緒に、楽しみたいです。ご参加 お待ちしてます🎵👍

会員 中垣光代



行ってみたいお店、おススメの場所も
募集しています！



会員同士で考えてもらって
も良いです😊

総会の様子

5月28日（火）いきいきライフセンターにて、令和6年度定時総会が開催されました。
出席・委任状合わせて123名の方にご承認いただき全ての議案が可決されました。

総会終了後には、生活支援コーディネーター藤村様より「住み慣れた地域で暮らし続けるために」と題して、高齢者に関する御所市の現状や認知症についてなどのお話を交えながら、地域での支え合いの必要性についてご講演いただきました。

地域での支え合いの一つとして、シルバーでは「ちょいボラメイト」の活動があります。
そこで・・・



「ちょいボラメイト」のお仕事をしてくださる方、募集します！

★講習日：6月28日（金）14：30～ シルバー人材センター事務局にて★



地域の担い手
都合の良い時間に
できる範囲で♪

センターで講習を受講（約一時間）

ちょいボラメイト登録

ちょいボラメイトの仕事をする

ちょいボラメイトの仕事内容

- ・買い物支援
- ・掃除
- ・ちょっとしたお片付け
など最大で45分



いくつか掛け持ちしている会員さんもいます。

申し込みは事務局まで😊

Smile to Smile の登録をお願いします！

Smile to Smileとは…

シルバー人材センターと会員のコミュニケーションツールです。センターからの情報をいち早く受け取ることができます。
登録に必要なログインパスワードが記載された通知書と手順書を送付しています。
登録が不安な方はセンターでサポートしますので、以下のサポート会にご参加ください。

早期登録者はプレゼントがあります



日程：6/28（金）・7/8（月）・7/16（火）・7/24（水）・8/1（木）

時間：13：30～14：30 場所：シルバー人材センター事務局

持ち物：スマホ・PC 申込み：事務局まで

（メールアドレスが必要です）



会員のおススメ！紹介



お探し物は図書室まで

青山 美智子（あおやま みちこ）／著 ポプラ社 2020.11刊

2021年本屋大賞第2位。

「何をお探し？」悩める人々が、ふとしたきっかけで立ち寄った図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんに渡されたのは、思いもよらない一冊とかわいい付録が、それぞれの人生をそっと後押ししてくれる。

図書室を訪れた5人の物語の短編連作。20代～60代と、様々な年代の物語。第5章は65歳・定年退職した正雄が主人公。優しく切ない奇跡の物語。

著者の青山美智子さんプロフィール

1970年生まれ、愛知県出身。大学卒業後、シドニーの日系新聞社で記者として勤務。
2年間のオーストラリア生活ののち帰国、上京。出版社で雑誌編集者を経て執筆活動に入る。
第28回パレットノベル大賞（小学館）佳作受賞。『木曜日にはココアを』（宝島社）で
小説家デビュー。同作と2作目『猫のお告げは樹の下で』（宝島社）が未来屋小説大賞入賞。



※御所市立図書館に所蔵されています

会員 秋丸素子