



事務局だより

2024年7月

Vol.39



御所市シルバー人材センター

☎0745-63-2119

ホームページ

御所の中 食べ歩き～南郷庵～

「そばフルコース」を堪能しました😊
お土産に、そば寿司を買って帰りました。
いろいろな話題のおしゃべりも弾みました♪



ハンドメイド

今回は、はさみ入れを作りました。
毎回、いろいろ考えて作っています♪



😊 Smile to Smile 登録をお願いします！

まだ登録ができていない方は、早めの登録をお願いします。登録が不安な方はサポート会、7月もあります！
電話でご予約の上ご参加ください。



日程：7/24（水）・8/1（木）13:30～14:30

持ち物：スマホ（メールアドレスが必要です）

場所：シルバー人材センター事務局

申込：事務局まで電話



御所の中 食べ歩き



ツムグ ★Tsumugu食事会★ (朝町83)

日時：8月1日（木）12:00現地集合

対象：会員・会員のご家族

定員：12名

申込み：事務局まで（7/24〆切）



Tsumugu（ツムグ）は、自然豊かな場所にあり、
広々とした草地にいるヤギのしろちゃん・つむぐちゃん
がお出迎えます。のどかに草を食べていますよ。
おじさまのレース工場をリノベーションされているの
で、天井が高くレトロな雰囲気のカフェにされています。
大きな窓から見える新緑に癒されながらの食事時間です。
地元の無農薬野菜を使ったコテージパイが人気です。
ご参加 お待ちしています👏👍

会員 秋丸素子



ブルーベリー収穫体験



Café民泊母屋森本さんでは、数種類のブルーベリーを育ててお
られます。ブルーベリーを収穫しながら食べて食べて（笑）
お土産用のパック（2つ）にいっぱい詰めて、汗をかいたあとは、
母屋森本さんに移動して、アイスドリンクをいただきます。
朝涼しいうちに収穫体験をして、熱中症対策にもなるみずみずし
いブルーベリーをいただきませんか😊

会員 秋丸素子



Cafe民泊母屋森本

(御所市西佐味994)

日時：8月22日（木）9:00現地集合

対象：会員・会員のご家族

参加費：1000円（お土産2パックつき）

服装：帽子・手袋（ゴム手袋でも）

白っぽい服装（虫よけになる）・動きやすい靴

定員：12名

申込み：事務局まで（8/15〆切）

就業先紹介～事務編～

センターでは市内全域で、多様な仕事を引き受けています。
会員さんがどのような場所で活躍されているか紹介します。

センターでは事務系のお仕事もあります。簡単なパソコン操作などをして
いただいています。最近では事務系のお仕事を希望される会員さんが多く
なっています。

デマンドタクシー (受付センター)

市が運営している、
乗合タクシーの受付をして
います。電話を受けながら
パソコン操作して予約を受け
ています。

済生会御所病院 (FAX送信)

病院の処方箋を薬局に
FAX送信します。
薬局とやり取りすること
もあります。

ごせまちセンター

施設利用の予約をパソコン
入力します。
施設内の清掃とJR御所駅隣
の「まちかど案内所」の清
掃もしています。



熱中症の予防と対策



梅雨に入りましたが、今年の夏も猛暑が予想されています。暑さに慣れてない今の時期も要注意です！

- ◆ 「水分」をこまめにとる・・・飲み物を持ち歩きましょう
- ◆ 「塩分」をほどよくとる・・・汗をかくと体の塩分も奪われるので補給しましょう
- ◆ 「休憩」を適宜とる・・・無理をしないようにしましょう
- ◆ 陽射しをよける・・・帽子や日傘で直射日光をよけましょう



会員のおススメ！紹介

未来地図

小出鞠 るい (こでまり るい) /著

原書房 2023.10刊

主人公の赤木久見は夫が昔つきあってたという女性から別れてくれと懇願され、離婚を決意、京都山科からバスに乗った。高槻から新大阪へ、JRで奈良へ行こうと決め、降りた駅が王寺町。雪丸ロードの犬の足型をたどっていくと喫茶店。店主たちとの出会いからこの町に受けいられていると感じて住むことに。

教師になることが夢だった久見がついに合格。国語教師となり、子供たちと作文を通じた交流が始まる。王寺町立図書館の閲覧机で作文をチェックするという場面もあり、親しみがもてるストーリー展開だ。

登場する子ども達の事情は、さまざま。他人から見ると可哀想と思いがちな環境も、前を向きそれぞれの価値観で力強く生きていく姿に、久見自身も、縛られていた過去や考え方から解放されていくのだった。

著者あとがきには、「私の書いた本はどれも、あなたに宛てた手紙のようなもの。あなたが私の書いた文章を読んで下さっているとき、私とあなたは一対一で話をしているのだと、私は思っています。」とあるが、作者からのメッセージを感じる作品だ。

著者の小出鞠るいさんプロフィール

1956年岡山県備前市生まれ。同志社大学法学部卒業。

大学時代から京都で暮らし、その後、インド、東京を経て、1992年からニューヨーク州在住。

サンリオ「詩とメルヘン」賞、「海燕」新人文学賞、島清恋愛文学賞、ポローニャ国際児童図書賞、小学館児童出版文化章などを受賞。『女性失格』『今夜もそっとおやすみなさい』『泣くほどの恋じゃない』などがある。



※御所市立図書館に所蔵されています。

会員 秋丸素子

電通マンぼろぼろ日記

福永耕太郎/著



このシリーズは、どれも面白いです。そのひとつが『電通マンぼろぼろ日記』です。

他にも様々な職業の様子がつづられています。三五館シンシャから刊行されている仕事体験エッセイです。

御所市立図書館に所蔵されています。

会員 吉本清隆

私のおススメは日本100名城です。
奈良県では高取城もはっています。



好きなお城は長野県にある上田城です。真田昌幸は大きな大名ではありませんが、戦略を使い名を残しました。歴史を学び、実際にその土地に足を運んでいます。



会員 吉田浩敏