



# 事務局だより

2025年1月

Vol.45



御所市シルバー人材センター

☎0745-63-2119

ホームページ



## 新年あけましておめでとうございます。



新しい一年がみなさまにとって楽しく元気に過ごせる年になりますように、お祈り申し上げます。

会員の皆様が健康で安全に活躍して頂けるよう、職員一同努力して参りますので、本年もよろしくお願いいたします。



## 年忘れ落語会！



12/26（木）御所まちセンターにて、「広福亭 ぽい」さんをお招きして年忘れ落語会を開催しました。

落語と落語にまつわる楽しいお話を聞いて、皆さん大爆笑のステキな一年の締めくくりになりました♪



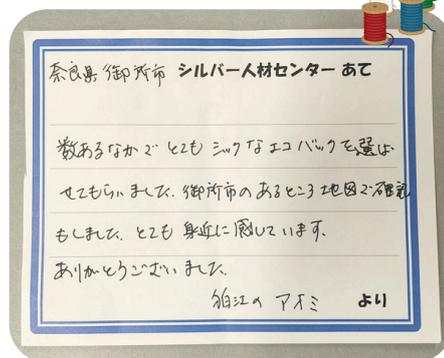
## ★ハンドメイドサークル★



昨年の夏に、東京都狛江市のシルバー人材センターが駄菓子屋をオープンするにあたり、オープン記念のプレゼントとしてエコバックの作成を全国のセンターに呼びかけたものにハンドメイドサークルの皆さんで参加しました。

無事にオープンを迎えられ、狛江市の職員の方より、当センター制作のエコバックを選んでくださった方達からのメッセージカードが届きました。

直筆のたくさんのメッセージに、遠く離れた地の方とも繋がれたようで、胸が熱くなりますね。



9月2日の駄菓子屋「拍もん」の内覧会にて、皆様に作成していただいたエコバックを展示いたしました。



# スマホ講習会（総務省デジタル支援事業）

スマホでお困りごとありませんか？

スマホをお持ちいただくと無料で講座を受講できます！

ドコモから講師を派遣していただきスマホのいろんな使い方を教えていただきます。

2月まで残り4講座。過去の開催会でもご好評いただいています。お好きな内容の講座にご参加ください！

スマホを  
使いこなすゾ！



## 1月30日（木）

①メッセージアプリを使おう（60分）

②安心して楽しくインターネットを使うための知識を学ぶ。（60分）

## 2月20日（木）

①スマホを安全に使うためのポイント（60分）

②個人情報の管理、詐欺被害についてなど。（60分）

日程：1月30日（木）、2月20日（木）

①14:00～15:00

②15:15～16:15

場所：シルバー人材センター

対象：市内の60歳以上の方

申込締切：1月22日（水）まで

厚生労働省委託事業 女性高齢者社会参加促進事業

# 奈良

シルボンヌのつどい 2024

基調講演 遙洋子さん

参加費 無料

行動のアンチエイジング

折紙教室

令和7年1月24日（金）

12:00～16:00 開場12:00

会場 奈良県産業会館 1階 大ホール及び展示ホール

申込方法 裏面をご覧ください

定員 300名（先着順）

主催 / 公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会 協賛 奈良県 協賛 奈良県 協賛 奈良県

〒635-0015 大和高田市春日2番33号 TEL 0745-24-6880 FAX 0745-24-7880 https://narakem-sjc.or.jp/

## 奈良シルボンヌのつどいのご案内

日時：令和7年1月24日（金）

12:00～16:00

場所：奈良県産業会館

お申込みは事務局まで♪



## 楽しい料理づくり



日時：2月13日（木）9時～12時

場所：御所市中央公民館

参加費：500円

持ち物：タッパー（持ち帰り用）  
エプロン・三角巾・布巾

定員：12名

申込み：事務局まで電話

今回のメニューは、

- ・ちらし寿司
- ・押し寿司
- ・茶碗蒸し

以上を予定しています。

皆で作って一緒に食べましょう😊

