（第７３号）　　平成３０年７月６日発行

事務局だより

前年同月比（６月末）

会員数	３８２名	９５．０％
男　性	２２７名	９１．５％
女　性	１５５名	１００．６％

重要なお知らせです。裏面も読んで捨てないでください。

☆シルバー人材センター事務所について

平成３０年６月２５日より「五所川原市生き活きセンター」に事務所を移転しましたが、生き活きセンターの建物内は土足厳禁ですので事務所窓口にお越しの際には玄関で靴を脱いで、そのまま窓口においでください（スリッパはありません）。

なお、事務所休日等での作業日報提出については玄関向かって左側の銀色のポストに入れてください。





☆会員友の会「親睦納涼祭」開催のお知らせ

会員友の会では「親睦納涼祭」を開催します。今年度は会員友の会より助成があり、昨年より会費も千円安くなっていますので、皆さんお互いに誘い合って、一人でも多く、お酒の飲めない方も、特に女性の会員も奮って参加してください。

１　日　時　平成３０年７月２８日（土）１７時～１８時３０分（９０分）

２　場　所　パークイン五所川原（エルム）　１階　レストラン「赤～いりんご」
（五所川原市唐笠柳藤巻 66-22　℡34-8910）

３　会　費　２，０００円（申込と同時に納入）

４　締　切　平成３０年７月２４日（火）１３時まで

☆その他のお知らせ

平成３０年６月１５日（金）定時総会及び記念式典に出席していない会員でまだ『創立３０周年記念品』を受け取っていない会員は、五所川原及び金木事務所で受け取って下さい。

☆就業相談日のお知らせ（８月）

８月の就業相談の日時は８月２０日（月）１０時～１２時の予定となっております。就業に関してどのようなことでも結構ですので疑問、質問等がありましたらご相談ください。なお、予約は不要です。

熱中症の注意喚起について

室内では・・・

▼扇風機やエアコンで温度を調節

▼遮光カーテン、スダレ、打ち水

外出時・・・

▼日傘や帽子の着用

▼天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

体の蓄熱を避けるために

▼通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する

▼保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

高齢者や子どもは特に注意が必要です

▼熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているので、注意が必要です。

熱中症が疑われる人を見かけたら

▼エアコンが効いている涼しい場所へ避難させる

▼首の回り、わきの下、足の付け根等、衣類をゆるめて体を冷やす

▼水分・塩分、経口補水液などを補給する

公益社団法人　五所川原市シルバー人材センター　電話３４－８８４４
五所川原市字幾世森２１８番地６（五所川原市生き活きセンター内）
Ｅメール　goshogawara@sjc.ne.jp
ホームページＵＲＬ　http://webc.sjc.ne.jp/goshogawara