

事務局だより

会員数	386名	95.0%
男性	230名	91.5%
女性	156名	100.6%

重要なお知らせです。裏面も読んで捨てないでください。

☆刈払機安全操作講習会のお知らせ

安全・適正就業管理委員会では事故撲滅のために各種の安全講習会を実施しております。今年度も農機具販売店の協力を得て刈払機安全操作講習会を開催します。刈払機の使用についての実践的な内容の講習となっておりますので、実際に草刈の仕事をしている方、初心者の方も奮って参加していただくようお願い申し上げます。

- 1 日 時 平成30年8月29日(水) 10時～12時
- 2 場 所 シルバー人材センター前(生き生きセンター)
- 3 講 師 (株)ガスデン(青森市)、クボタ七和商会(俵元)
- 4 申込締切 8月24日(金)
- 5 その他 参加人数が少ない場合は中止になることもあります。



☆会員友の会「会員親睦旅行」開催のお知らせ

友の会主催の「会員親睦旅行」について今年は深浦町にある「黄金崎不老ふ死温泉」に決定しました。途中、鯨ヶ沢町の「海の駅わんど」帰りは深浦町の「道の駅風合瀬いかやき村」で休憩する予定です。参加費についても友の会より助成があり、参加費以上に楽しめると思いますので、皆さんお互いに誘い合って奮って参加してください。

- 1 日 時 平成30年9月6日(木)
- 2 旅行場所 黄金崎不老ふ死温泉
深浦町大字舩作字下清滝15
電話：0173-74-3500
- 3 出発場所 五所川原市シルバー人材センター9時00分出発
- 4 参加費 3,500円(申込時に納入 なるべく釣銭のないようお願いします)
- 5 その他 帰りは五所川原17時頃の到着予定となっています。行帰りとも貸切バスとなります。
- 6 申込締切 平成30年8月20日(月) 13時



☆ごしよがわら産業まつりへの出品のお願い

10月27日（土）28日（日）両日、つがる克雪ドームで五所川原市主催の「第35回ごしよがわら産業まつり」に2年ぶりに当センターも参加予定です。センターの活動状況を市民の皆様にご覧いただく大きな宣伝の機会となりますので、「野菜、果物、手芸、工芸品等」の出品にご協力いただける方を募集しております。

尚、出品に関しての搬入、販売等詳細については事務局までお問い合わせくださるようお願い申し上げます。

熱中症の注意喚起について

室内では・・・

- ▼扇風機やエアコンで温度を調節
- ▼遮光カーテン、スダレ、打ち水

外出時・・・

- ▼日傘や帽子の着用
- ▼天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

体の蓄熱を避けるために

- ▼通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- ▼保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

高齢者や子どもは特に注意が必要です

- ▼熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、注意が必要です。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ▼エアコンが効いている涼しい場所へ避難させる
- ▼首の回り、わきの下、足の付け根等、衣類をゆるめて体を冷やす
- ▼水分・塩分、経口補水液などを補給する

公益社団法人 五所川原市シルバー人材センター 電話34-8844

五所川原市字幾世森218番地6（五所川原市生き生きセンター内）

Eメール goshogawara@sjc.ne.jp

ホームページURL <http://webc.sjc.ne.jp/goshogawara>