

公益社団法人
東大和市 シルバー人材センター広報誌

けやき

電話 042-565-0531

〒 207-0015 東大和市中央3-912-3

FAX 042-566-2308 <https://webc.sjc.ne.jp/h-yamato/index>



目次

◆ 令和8年度定時総会開催	2
◆ 会長挨拶	・
◆ 副会長挨拶	・
◆ 副会長挨拶	3
◆ 新理事の紹介	・
◆ 常務理事兼事務局局長挨拶	・
◆ 新役員体制	・
◆ 役員表彰	・
◆ 会員表彰	・
◆ 各委員会報告	4
◆ 職場訪問	5
◆ 健康促進事業	・
◆ ウォーキング実施報告	6
◆ おしゃべり広場	・
◆ 今後の予定	・
◆ 就業相談日 日程表	7
◆ 熱中症対策の強化	8

正会員数 (7月1日現在)

男性	401名
女性	172名
合計	573名

令和8年度 定時総会開催

令和8年6月23日（火）午後1時よりハミングホールにおいて、令和8年度定時総会が開催されました。

会員数 571名の内、出席者総数 437名、内訳は、会場出席者 56名、委任状提出者 365名、議決権行使書提出者 16名でした。

当日は、名誉会長・東大和市長 和地仁美様、東大和市議会議長 中村庄一郎様、東大和市議会厚生文教委員会委員長 佐竹康彦様、東大和市シニアクラブ連合会会長 山口晃一様のご臨席を賜りました。

はじめに、峯信夫会長から挨拶を申し上げ、続いて、名誉会長（市長）、東大和市議会議長のご挨拶をいただき、市議会厚生文教委員会委員長、及びシニアクラブ連合会会長のご紹介をいたしました。

総会は、会長が仮議長に就任したのち、定足数を確認し、議長に峯会長を選任したうえで、議事進行に入りました。

議事は、下記の案件について進められ、4件の決議案件について、原案どおり、承認可決されました。



東大和市議会
議長 中村庄一郎 様



名誉会長
東大和市長 和地仁美 様



会長 峯 信夫

議 事

一、報告事項

①第1号報告

公益社団法人東大和市シルバー人材センター
令和7年4月1日から令和8年3月31日までの事業報告の件

二、決議事項

①第1号議案

公益社団法人東大和市シルバー人材センター
令和7年4月1日から令和8年3月31日までの計算書類等の承認の件

②第2号議案

公益社団法人東大和市シルバー人材センター
定款の変更の件

③第3号議案

公益社団法人東大和市シルバー人材センター
会費規定の一部改正の件

④第4号議案

公益社団法人東大和市シルバー人材センター
理事3名の選任の件

会長挨拶



峯 信夫

本年も6月23日、ハミングホールにおいて令和8年度定時総会を無事開催することができました。

これもひとえに、会員、役員並びに事務局職員の皆様のご理解とご協力、ご尽力の賜物と心より感謝申し上げます。

また、ご来賓として東大和市長、市議会議長、厚生文教委員長、シニアクラブ連合会会長にご臨席いただき、ご祝辞を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

当センターは、「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと、会員相互の支え合いによって成り立っています。

近年は猛暑・酷暑が常態化しており、安全就業を最優先に事故防止と健康管理の徹底に努めてまいります。

また、社会情勢の変化を見据えながら会員の増強と資質向上に取り組み、センターのさらなる発展を目指してまいります。

今後とも、皆様の安全とご健勝をお祈り申し上げますとともに、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

副会長挨拶【新任】



西永 宣昭

6月の定時総会後の臨時理事会において、前任の窪田副会長の後任として、副会長を仰せつかりました。微力ではありますが、シルバー人材センターの「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、現場の安全と会員の健康維持を第一に、生きがいのある「場づくり」醸成に努めてまいります。また、女性会員の増強、就業機会の確保、組織の活性化など、課題は山積しておりますが、役職員や会員の皆様と力合わせて、一つひとつ取り組みでまいりたいと思います。

今後とも皆様の一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年も暑く長い夏になりそうです。熱中症予防に心がけて健康で元氣な生活を過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

新理事の紹介



令和8年度定期総会において理事を辞任された田中雅城氏の後任として、木川正氏が選任され、第3地区を担当します。

常務理事兼
事務局長挨拶

星野 宏徳

このたび事務局長に就任いたしました。まだ慣れないことも多く、日々学びながら業務に取り組んでおります。

会員の皆様との信頼関係を大切にし、公平・公正かつ誠実な事務局運営に努めてまいります。より良いセンター運営に向けて力を尽くしてまいりますので、今後ともご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新役員体制

令和8年度定時総会において、新たに3名の理事(※)が承認され、新役員体制でスタートしました。

【右上】
佐藤 光一

【後列】

※木川 正

福田 一彦

小林巳喜雄

村瀬 達海

窪田 進

※加藤 泰正

【前列】

大石 英代

内田 泉

西永 宣昭

峯 信夫

※星野 宏徳

原 磨樹子



役員表彰



島井 赳様



会
員
表
彰



10年間で70%以上就業された方々



5年間継続して就業された80歳以上の方々

平成28年4月から令和8年3月の10年間に70%以上就業された26名の方（敬称略・入会順）

伊藤	岸	増田	波多野	木村	早間	高橋	石川	関	秋山	倉根	市川	種村
辰弘	厚	節男	新次	和彦	健三	照美	環	勝	吉行	のり子	純	悦明
大内	小池	井上	小村	若林	大野	荒金	村林	高田	荒井	井出	林	内田
巧	豊彦	カク子	弘美	亮治	光子	昌晴	恵子	由美子	定男	治子	和代	孝治

令和8年3月現在、それ以前に5年間継続して就業された年齢80歳以上の19名の方（敬称略・入会順）

西崎隆憲	森田節子	有賀喜子	高城良隆	長瀬久子	大石省司	川田敏夫	辻政勝	小林広利	立石孝義
渡辺秀司	高橋忠行	川本猛	進藤藤男	渥美英男	窪田泰男	横井勇	木村晴美	近藤昇	

総務委員会

委員長 西永 宣昭

令和8年度の総務委員会は、5月29日（金）に「故吉岡堅二画伯の旧邸を訪ねる」をテーマとしたウォーキングから活動を始めました。参加者は22名で、気温が上がる中「東大和観光ガイドの会」の協力のもと、会員同士の交流もかねて楽しく元気に完歩しました。次回は市北西部で来年5月に実施を予定しています。

「シルバー人材センター紹介&会員作品展」を10月13日（火）より16日（金）迄開催します。

この期間は、市民文化祭の開催もあり、文化の秋にマッチした作品展&シルバー人材センターの宣伝になると思います。

女性活躍事業準備会では、10月8日(木)に第三回目の「大人女性のための美容教室」を開催します。また、11月下旬には日野市シルバー人材センターの「フレイル予防セミナー」を開催し、当センターでの事業開拓につなげる予定です。

現在、総務委員会では、社会の流れを踏まえ、事業委員会とも連携して「組織の活性化」を検討しています。

皆様のご協力をお願いします。

事業委員会

委員長 小林巳喜雄

今年度は、次の項目について重点的に活動中です。

①デジタル化の推進とペーパーレス化を進めていきます。

会員専用サイト「Smile to Smile」について、未登録の方や使用方法の分からない会員を対象とした講習会の開催を検討しております。

令和8年5月より、配分金明細が「Smile to Smile」にて確認できるようになっております。閲覧方法の分からない方は、ぜひ講習会にご参加ください。

- ・会員専用サイト「Smile to Smile」を利用して、紙の配布資
料の削減（ペーパーレス化）を
進めていきます。

②接遇研修会は内容や方法を変えて開催します。

- ・新入会員に対しては、新入会員研修会の中で時間を設け、就業する際の接遇の重要性を説明していきます。

- ・既存の就業会員に対して、従来の接遇研修ではなく、ハラスメント防止の研修会の開催を検討しております。

③就業相談は例年どおり行っています。

以上、会員及び役員の皆様のご協力をよろしくお願いします。

広報委員会

委員長 福田 一彦

安全管理委員会

委員長 西永 宣昭

職 場 訪 問

広報委員会 内田孝治

今年度の活動状況を紹介します。
①広報誌「けやき第157号」を発行しました。

なお、6月23日(金)開催の総会記事に掲載することから一か月延期しての発行となりました。

今回の掲載記事は：
(a) 6月23日(火)開催「令和8年度定時総会」の議事報告、各挨拶及び新役員体制並びに会員表彰について記載しました。

(b) 各委員会報告、職場訪問及び、5月29日(金)開催健康促進事業「ウォーキング」の報告。

(c) おしやべり広場及び情報提供を記載。

② 社会福祉協議会主催「福祉祭」に、本年度も参加を予定しております。

【日程】 11月15日(日)
【会場】 中央公民館及び市役所 中庭等

※詳細につきましては、次回、お知らせします。

③ ボランティア活動(道路美化清掃)につきましては、10月の実施で計画しています。

会員の皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

「安全第一」を重点目標に掲げ、現場の安全を確保するために、安全の啓蒙と情報の共有、KY活動の実践を行います。

① 健康診断受診調査

労働安全衛生法で義務づけられた健康診断の受診調査を実施しました。多くの会員が、食生活、運動、十分な睡眠等生活リズムに気をつけていることがわかりました。

② 安全就業パトロール

安全管理委員会と役員によるパトロールを重点職群の植木班、除草班を中心に実施します。安全就業基準に基づく点検を通じて現場の安全確認を行います。

③ 安全だよりの発行

安全の啓蒙と情報の共有を図るため「安全だより」を発行します。

④ 熱中症予防講習会

大塚製薬様のご協力で暑熱順化に適した5月に講習会を開催しました。高齢者にとって有効な予防と対策を学びました。また、安全グッズを早めに配布しました。

⑤ その他、自転車安全利用講習会、応急救護訓練、転倒予防講習会等盛りだくさんの安全に関する事業を実施してまいります。皆様の協力をお願いいたします。

「ダンプ収集業務」

7月2日に、セクターで委託を受けている除草や植木剪定作業から出たごみを、ダンプトラックで回収し、処分場まで運搬する仕事に就いている、吉澤幸一会員にお話を聞きました。6月・7月・9月は、とても忙しい時期とのことでした。

「業務の流れは？」

事務局担当から除草班・植木班の「ダンプ予約票」が渡され、予約日、時間、収集場所に基づき作業を行う。

「人数と開始時間等は？」

ダンプ(2トン車)業務は、2名1チームで、開始は午前9時から午後4時が目安。開始前には、安全点検と酒気帯び確認検査を毎回行い、ルート確認した後には作業開始です。ダンプ2台のうち1台は、収集日に少量の場合に積置きし、後日まとめたの処理します。

「積み込みは2人で行うのですか？」

除草班の場合は、収集袋が現場に置いてあり、その場所に向かい収集します。植木班の場合は、ダンプへの積み込みの時間短縮等のため、植木班との連携で一緒に積み込みを行っています。

「雑草や剪定枝の行方は？」

植木等の剪定枝は、武蔵村山市にある民間リサイクル施設に、除草班の雑草は、清瀬市にある民間リサイクル施設で処理します。ただし、剪定枝の場合は、葉っぱ付きや竹等、雑草では、脂分のある葉っぱ類はリサイクルできないので、搬入検査で持帰りになる場合があります。

「ダンプ業務でやりがいを感じることはありますか？」

除草・植木班が作業し、後片付けが終わった後に、きれいになった様子を見た依頼者から、「きれいなって本当に嬉しいです。」の言葉に仕事のやりがいを感じました。



健康促進事業 『ウォーキング』実施報告

総務委員会委員長 西永宣昭

令和8年5月29日（金）「日本画家・故吉岡堅二画伯の旧宅一般公開」に合わせて、「旧吉岡家住宅を訪れる」をテーマにウォーキングを参加者22名で実施しました。当日は、朝から気温が上昇し、熱中症の発症が心配されましたが、幸いなことに時々吹く風に終始、助けられました。

和地市長と峯会長の挨拶に続き、軽快な体操の後「東大和観光ガイドの会」の皆さんを先頭にウォークとガイドの説明もスタート。

まず、JA仲原支店横のモニュメント「きつねの嫁どり」に到着。昔々、村に電灯がなかった頃、狭山丘陵の尾根を、まるで嫁どりの提灯行列のような明かりがぼーっと見えたと言われています。

続いて仲原緑道に入ると色とりどりの紫陽の散歩道。参加者は、和気藹々とおしゃべりしながら上仲原公園に進みます。

上仲原公園北の歩道上にある「金の郵便ポスト」。これは2020年東京オリンピックで金メダルを獲得した東大和市出身の野球選手菊池涼介選手のゴールドポストです。

その後、東大和リビングテラスで休憩をはさみ、東大和市の指定文化財でもある歴史の深い三光院で住職の説明をいただき、また「花ちようず」の美しい花を見て、心が安まる一瞬でした。

その後、コースは庚申神社、清水神社を経由して目的の国登録有形文化財の旧吉岡家住宅に到着。法隆寺金堂壁画の模写で知られる日本画家吉岡堅二画伯が晩年を過ごした静かな住居とアトリエ、そして有名なフランス画家・藤田嗣治との交流など、興味津々に「文化財ボランティア」の方々の丁寧な説明を受けて自由解散としました。

★参加者インタビュー

Aさん：ガイドの会の説明がとてもわかりやすく、東大和の歴史の勉強になりました。

Bさん：ウォーキングに初めて参加しました。職場の違う人と楽しく会話ができて楽しかったです。

参加された皆さんは、とても健脚でしたが、普段訪れることのない東大和市の歴史、文化に触れて、とても有意義な1日に満足された様子でした。



上・左から：きつねの嫁どり、紫陽花咲く緑道、金の郵便ポスト
左：吉岡家住宅前での記念撮影 右・中段：三光院、下段：庚申神社



おしゃべり 広場

「新しい扉を開いて」

芋窪A班 栗原 照美

私がシルバー人材センターの仕事を知ったのは、我が家の庭の植木の剪定をお願いした十年以上前のことです。四人の会員の方が、責任を持って仕事に取り組み真摯な姿に、感銘を受けました。テキパキと庭をきれいにするその姿、本当にカッコよかったです。私もあんなふうに、年を重ねていきたいなあと心から思ったのを記憶しています。

以前から、私は夫と小さな飲食店を営んでいました。忙しい毎日でしたが順調で、ヤリガイもありました。ところが一昨年の冬、突然夫に大きな病が見つかり、入院して抗がん剤治療をすることになりました。お医者様の「もう仕事は無理でしょう」の一言に従い、三十三年間続けてきたお店を畳むことを、決心しました。同じ頃、私の母が九十三才で亡くなりました。悪い事は重なるものでですね。幸い治療は順調に進み、今現在はいま元気があった頃の夫に近づいてきています。私も気持ちと時間の両方に余裕ができ、ずっと家にいるよ

会員皆さんの趣味、健康管理、危機管理などを気軽にコラムとして、紹介する広場を設けています。



りも外に出て社会に参加したい。その気持ち次第に大きくなり、今年の五月、シルバー人材センターの会員になりました。これまで色々な事があり、悪い事は逆らわずに、成り行きに任せる。神さまは乗り越えられない試練は、お与えにならない。をモットーに、生きてきました。「なるようになる」ケセラセラです。それとポジティブシンキングと、スマイルも一緒に。私たち夫婦は長女一家と同居しており、五才になる男の子の孫の成長がとても楽しみです。「孫は来てよし、帰ってよし」の心境の時もあったり、その一方で生きるという強いエネルギーと元気を私たちに与えてくれる。だから、夫も回復したのではと、感謝、感謝です。二階からはバタバタ、ドタドタですが「ま、いいかつ」と私。

シルバーでの仕事がいよいよ七月から本格的に始まります。たくさんの方々と出会うことでしょう。謙虚さを忘れずに、私も真摯に仕事に取り組めたらと思います。ケガをせずに安全に。

「趣味の話 パート2」

新堀B班 坂井 康次

釣りはフライフィッシングが好きだ。海釣りもやったが船頭で決まる釣果は納得できない。自分が決めたポイントと毛鉤で攻める方が釣れなくても諦めがつく。

フライを始めた頃、京橋にある「つるや釣具店」に毎週のように通った。まず形から入る男なので、タックルはオービスの3番、ハーデイルのバンブーロッドにも手を出した。つるやが開催する教室に通いフライタイイングも始めた。バイスや小道具、フライの1番は数万円したと思う。

二俣尾駅近くのも多摩川上流に夕方から立ち込み、暗闇の中で粘り25センチのヤマメを釣った。遠征した苗場でドライブフライでイワナの入れ食いを経験した。今は管理釣り場でのニジマス釣りだが楽しんでる。オーディオ、ギター、カメラ、毛鉤釣りは今も楽しんでおり、その財産（妻はガラクタと呼ぶ）は部屋の肥やしになっていくモノもある。実は外の物置やそこに入りきらないモノがある。多い時には5台持つていた自転車だ。五十代半ばにメタボ対策でクロスバイクを多摩川サイクリングロードを羽村の堰まで往復したり、多摩湖の周遊コースを走った。MTBでは狭山湖奥の六道山や八国山を走った。

既製品では飽き足らずコンポを上位機種に変更したり、クロモリフレームに好みのコンポでMTBを組んだ。ロードバイクでは、多摩サイで羽田空港手前の鳥居まで行ったが、熱中症になりかけ、それで降100キロは走らないことにしている。登山は富士山登頂目標をきつかけに始めた。高尾、御岳の近場や雲取山で足を鍛え初挑戦した。天候にも恵まれ登頂を果たした。その後、八ヶ岳のオーレン小屋でテン泊して登った硫黄岳から見た八ヶ岳の稜線に感動し、上高地からの涸沢や室堂の雷鳥沢野営場にも通った。結果、大型リュックやコッヘル、寝袋、登山用テントが増えた。

SNSのキャンプ動画を見てテンマクのサーカスやモニグロなどの大型テントも買ってしまった。ヒロシキャンプを真似てソロ用テントまで買ったので、物置はテントだらけになった。何かを始める度に形から入る男なのでモノが増えてしまった。自分でも呆れる散財を繰り返したが、今後は楽しませてくれるモノたちとの決別だ。終活も兼ねた人生最後の趣味は断捨離になりそうだ。



センターの今後の予定

※今後の予定につきましては、状況により変更する
場合がございますので、予めご承知おきください。

月	日	曜 日	時 間	内 容
8	12	水	9 : 00	入会説明会
	17	月	—	配分金振込日
	18	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	19	水	9 : 00	入会申込日
	27	木	9 : 00	定例理事会
	28	金	9 : 00	新入会員研修会
9	9	水	9 : 00	入会説明会
	15	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	17	木	—	配分金振込日
	29	火	9 : 00	定例理事会
	30	水	9 : 00	新入会員研修会
10	14	水	9 : 00	入会説明会
	19	月	—	配分金振込日
	20	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	21	水	9 : 00	入会申込日
	29	木	9 : 00	定例理事会
	30	金	9 : 00	新入会員研修会

就業相談日（令和8年）

相談時間帯

8月18日(火)	10月20日(火)	①14 : 00 ②14 : 30 ③15 : 00
9月15日(火)	11月17日(火)	④15 : 30 各時間1名

就業相談を実施しています

●申し込み

電話またはセンター窓口
で、事前予約をしてくだ
さい。

申し込み期限は、各月第2火曜日までです。電話042-565-0531

◆熱中症対策の強化

当センターでは、暑い季節も会員の皆さんが安心して活動できるよう、熱中症対策を強化しています。事務局の受付には、いつでも自由に利用できる「ウォータージャグ」を設置し、冷たいお茶を提供しています。作業前や帰所時など、こまめな水分補給にぜひご利用ください。

また、「熱中症対策用タブレット」も常備し、必要な方が自由に持ち帰れるようにしています。発汗により失われる塩分の補給にも役立ちますので、暑さを感じた際は遠慮なくご利用ください。

さらに、会員が体調不良を訴えた場合に備え、経口補水液「OS-1」も常備しています。万が一の際には、職員が速やかに対応いたします。熱中症は、十分な予防で防ぐことができます。こまめな水分・塩分補給、適度な休憩、無理をしない作業を心がけ、暑い夏を安全・健康に乗り切りましょう。

◆会員作品展作品募集(予告)

「シルバー人材センター紹介ブース & 会員作品展」を10月に開催いたします。

会員の皆様の作品を、広く市民の皆様にご覧いただくとともに、センター事業についてPRいたします。

【場所】

東大和市役所エレベーター裏

【期間】10月13日(火)から
10月16日(金)まで