

公益社団法人
東大和市 シルバー人材センター広報誌

け や き

〒 207-0015 東大和市中央3-912-3

電話 042-565-0531 FAX 042-566-2308 <https://www.silver-center.org/>



多摩湖の桜と菜の花

綿貫一成さん撮影

目次

- ◆各委員会報告 2
- ・ 総務委員会
- ・ 事業委員会
- ・ 広報委員会
- ・ 安全管理委員会
- ◆ 会員寄稿 3
- ◆ 市内のモニュメント訪問 3
- ◆ 私のふるさと 4
- ◆ ノートPC購入ガイド 5
- ◆ 安全就業標語入選作品 5
- ◆ センターの今後の予定 6
- ◆ 就業相談日 日程表 6
- ◆ 会員の作品・投稿募集 6

正会員数 (3月1日現在)

男性 450名
 女性 169名
 合計 619名

総務委員会

令和4年度総務委員会事業計画

委員長 峯 信夫

現況では今だコロナウイルス感染の終息に兆しが見えず、各行事や会合等も開催できません。令和4年度の基本計画としては、以下の3大事業を中心として、感染状況を確認しながら活動していく予定です。

事業委員会

令和4年度事業委員会事業計画

委員長 田中 雅城

昨年度はコロナ禍により、残念ながら多くの事業活動が中止となりました。今年度も引き続き感染防止対策をしっかりと講じた上で活動していく予定です。

【主な活動予定】

- ① 事業委員会…毎月の第2火曜日14時〜に固定して開催。
 - ② 新入会員研修会…毎月開催し、会員レベルの向上とお客様サービス均一化を目指す。
 - ③ 接遇研修会…2日間計4回開催、外部講師に委託の予定。昨年度中止となった植木班優先で開催の予定。
 - ④ 就業相談…例年通り毎月第3火曜日に開催予定。
 - ⑤ 就業開拓…企業表敬訪問を取り組額上位20社を中心に行い、追加受注などの深堀をしていく。市内各所へ仕事受注のポスター・チラシ設置を推進予定。
 - ⑥ 事業報告会…事業内容の中間報告の他、会員に取って役立つ情報提供や一般市民の参加などについて検討。
- *以上、会員及び役員の皆様のご協力をよろしく願います。

広報委員会

令和4年度広報委員会事業計画

委員長 遠藤 孝

広報委員会では、広報誌「けやき」の発行を主体に、活動しています。

市内のイベントを通じて、センターの活動をPRするとともに、福祉祭では会員から寄付品を募り、販売してその売上金を社会福祉協議会に寄付する予定です。

また、対外的にはボランティア活動（道路美化清掃）を行い、地域の皆様に感謝の気持ちを伝えていきます。

【今年度の予定】

- ① 4月1日 けやき140号発行
 - ② 7月1日 けやき141号発行
 - ③ 10月1日 けやき142号発行
 - ④ 1月1日 けやき143号発行
 - ⑤ 10月 ボランティア活動（道路美化清掃）
 - ⑥ 11月 福祉祭
- 今年度もコロナウイルス感染症の流行が続きますが、会員の皆様には健康に十分お気を付けてお過ごしください。ようお願い申し上げます。
- 会員及び役員の皆様のご協力をよろしく願います。

安全管理委員会

令和4年度安全管理委員会事業計画

委員長 中原 拓三

安全管理委員会は「達成しよう災害ゼロを」スローガンとし、実行目標として、「今年度の事故件数を前年度の半減とする」を柱に活動を計画いたしました。安全管理委員会が主管する主な事業は、

- ① 安全就業パトロール
 - ② 「安全だより」発行
 - ③ 健康診断受診奨励及び受診状況調査
 - ④ 安全就業のための各種講習会
 - ・ 熱中症予防講習会
 - ・ 応急救護訓練
 - ・ 転倒予防講習会
 - ⑤ 安全就業標語募集
- その他、危険予知訓練など状況に合わせた活動を行うことを予定しております。
- ただ、現在の新型コロナのまん延拡大状況により、実行を見合せることもあると思われます。各事業の実施については、その都度会員の皆さまへお知らせをいたします。
- 実施に際しましては、会員の皆様のご協力とご参加をお願いいたします。

会員寄稿

ターゲットゴルフを楽しむ
立野A班 宮本猷子

東大和に転居してシルバークンターの会員になり十数年、この地に知り合いがまったく無かった私に実りの多い生活がはじまりました。

最初の1年は仕事も無かったので、市報での募集を見てターゲットバードゴルフに入会し、週2回桜が丘のグラウンドに通いました。【現在は上仲原野球場(月)、下立野の森(水)、桜が丘グラウンド(金)】

ゴルフボールにバドミントンの羽がついたボールを、ゴルフクラブで打って傘を逆さにした籠に入れる競技です。コースは競技規則に則りショット2、ミドル5、ロング2ホールを自分たちで作り、セットします。

ゴルフの経験の無い私にはクラブを振ることさえとても難しく四苦八苦でしたが、月日が経つと少しはボールも飛ぶようになり、籠にもたまには入るようになってきました。そうなるにつつかり虜に、暑い日も寒い日

も通って競技をしながら教えていただきました。(教える方々も大変だったと思います)

数年経つと多摩地域のあちこちで行われる試合にも連れて行っていただくようになり、下手なりにプレーを楽しみました。

ゴルフと一緒に、18ホールを廻るので結構歩きます。各コースにはハザード・ドッグレッグ等が設定されていて、平坦なコースばかりではありません。それを攻略していくのもまた楽しみにもなります。

東大和のメンバーの中にはとても上手な人が沢山いらっしゃいます。東京都の大会だけではなく全国大会にも出て優勝を目指すような方々です。60代〜80代の方々が常に35名〜45名程和気あいあいと楽しんでプレーしています。

ここ2年程はコロナの影響で対外試合や交流会などは行われていませんが、感染予防をしながら、月例会、団体戦、ツアーボールで楽しんでいきます。

シルバーのお仕事をいただいているので、勤務時間を調整して参加していますが、歳を重ねるごとに休む事も多くなりました。

それでも皆さん暖かく迎えてくださいます。

皆さん！一度体験・見学をしてみませんか？楽しいですよ！



ターゲットゴルフを楽しむ宮本会員



ターゲットアプローチ

市内のモニュメント訪問

桜

・場所…東大和市桜が丘
・設置日…平成4年1月29日
村山団地から東大和市駅を抜けて小平へ向かう旧青梅街道は、かつて江戸街道とよばれた美しい桜並木になっていました。

この桜並木は明治十五、六年頃に植えられ、小学校の遠足の場所でもありました。また、並木道を使って運動会が行われたりしたそうです。

この見事な桜並木も昭和二十年四月二十四日の空襲で付近がほとんど壊滅状態になり、大部分がなくなってしまうました。

市では、桜並木を復活させるため、この道路の街路樹に桜を植え、道路の愛称も桜街道としました。(東大和よもやまばなしより)



桜

私のふるさと(長野県)

芋窪B班 窪田 進

私のふるさと・・それは、信州の上田盆地の小牧という農村集落です。

上田は長野新幹線で言うと、軽井沢と長野の中間程度に位置しており、信州では比較的温暖で雪も少なく、真ん中を清流豊かな千曲川が流れています。

上田である程度知られているのが、「信州の鎌倉」と呼ばれる別所温泉と、真田昌幸が築城した上田城の城址公園でしょうか。

別所温泉は信州最古と言われる温泉で、鎌倉時代に建てられた多くの貴重な文化財が点在し、見応えがあります。国宝の八角三重塔は特に珍しい建築様式と言われています。

帰省して迎えていた正月の初詣には、別所温泉の北向観音堂へのお参りが欠かせませんでした。日本では珍しく北の方角を向いて建立されているお堂で、今年、七年に一度の御開帳を迎える善光寺の方角を向いているのだと親から聞かされていました。

別所温泉には、上田駅から上田電鉄別所線という二両編成のロー

カル線が走っていました。二年前の台風十九号の豪雨で千曲川が増水したことで、シンボルであった赤い鉄橋も堤防と一緒に崩れ落ちてしまいました。このニュースを目にしたときは愕然としましたが、昨年の三月に漸く復旧工事も完了、見事に全線開通を果たしました。機会があれば、のんびりとあのローカル線に乗り、別所温泉にゆっくり浸かり、松茸料理に舌鼓をと思っています。

また、六年前の大河ドラマ「真田丸」で一気に全国区となった上田城址公園も自慢の史跡で、ブラタモリ他の情報番組で紹介されています。

詳細は省きますが、珍しいものとして一つだけ紹介しておきます。城の外堀が空堀になっています。空堀の底を、全長十六キロの真田傍陽線というローカル線が走っていました。外堀は今では遊歩道になっていますが、駅の名残が残っています。

高校時代は甲子園を目指した球児であり、冬のシーズンには上田城の堀の周りを、体力強化の一貫でよくランニングをしたものです。野球部は昨年、創部百二十年を迎えた伝統校ですが、

残念ながら私の時代の三年間は自慢できる戦績のない氷河期でした。

園内には、プロ野球も開催されるような黒土の掘り下げ式の美しい市営球場があり、この球場で試合をするのが楽しみでした。春には、上田城址の千本桜の見頃時期と重なり、多くの花見客で賑わい、美しい桜吹雪の中で春の大会をプレーした記憶が蘇ります。今は一般市民に公開され、もっぱら草野球で利用されているようです。

更に、今でも不思議に思っています。動物園でもないのに、ポツンとコンクリート製の檻があつて、中で大きな熊が飼われていたことです。近くの山で捕獲された熊を展示していたというのでしょうか、謎です。

小学生時代で思い出すのは、体育の授業の早朝スケートです。学校の始業前に学年単位でバスを仕立てて、細い山道を三十分ほど走った山頂にある須川湖でスケートをしていました。

当時、靴のスケートは買ってもらえず、下駄スケート(下駄の裏に鉄製のスケートの刃が取り付けられたもの)を私は使っていました。これを履いて真田

紐できつく縛り付けるといふ乱暴なもので、足の痛さだけを強烈に覚えていきます。今では温暖化の影響でこの湖もずいぶん前から氷が張らなくなつたと聞いています。

それから実家のすぐ脇には千曲川から取水した「六カ村堰」という農業用水路が流れており、この水は周囲の村々の農業収穫量を増やすのに大いに貢献したようです。この水路の川ざらいが村を挙げての一大イベントで、取水口を閉門し、水量を減らして泥やゴミなどの掃除をします。

水がなくなるのが待ちきれない私たちは、我先にと川に入り込み、大小様々な魚を両手でつかみ取つたものです。その日は大型の鰻や鯉を持ち帰って、母親に料理してもらい、美味しくいただきました。ふるさとを離れ、五十有余年。すっかり様変わりした「ふるさと」ですが、当時の風景は色彩も鮮やかに今でも私の脳裏に焼き付いています。



上田城南櫓
みなみやぐら

ノートPC購入ガイド

IT業務班ではPC・スマホの機種選定から使い方や修理まで、一貫したサポートをしています。毎月第2(土)と第4(水)に受講・サポート相談を開催していますので、何でもご相談ください。

【ノートPC購入時のポイント】

購入時に目が行きがちなのは価格や大きさより性能の方が重要です。

【ノートPCの種類と大きさ】

液晶部の蓋を開けて使う一体型と、キーボードが取りはずせるタブレット型があります。

外出で持ち歩く方はタブレット型が小さくて軽く、自宅で使う場合には一体型が使い易いです。

【性能を判断するポイント】

①CPU (PCの頭脳)

IntelとAMDの2社のCPUが一般的で、製品名Core-i5&Ryzen-5が主流。Core-i7&Ryzen-7は、より高速・高性能です。

Core-i3&Ryzen-3は動作が遅く不満なユーザーが増えています。(数字が大きいくほど高性能)

②メモリ容量

メモリ(作業中のデータの仮置き場所)は4GBでは動作が遅く、8GBあると快適に使用できます。動画編集等では16GB以上必要。

③ストレージの種類

ストレージ(データの保存場所)にはHDD(ハードディスク)とSSD(エスエスデイ)があります。従来のHDDは動作が遅く新製品は高速のSSDが主流です。

必要な容量は保存するデータ量に依存し、大容量は高価です。

半導体で出来たSSDは低電力で軽量、衝撃に強く故障が少ない。

【OSの違いと特徴】

パソコンを動かすOS(基本ソフト)にはWindows、Mac、Chrome OSがありますが、Microsoft社のWindowsが主流です。

最近人気のChrome OSはGoogle社が開発しているOS。ネットやメール程度なら安価で使えますが、まだ一般的ではありません。

【Windows10とWindows11の選択】

昨秋MicrosoftがWindows11のOSが発売されました。現在主流のWindows10は2025年10月14日まで安心して使用できます。

Windows11は頻繁に不具合の更新があり、Windows10のほうが安定しています。中古製品でもWindows11に無料更新できます。

【周辺機器Windows11の接続】

ノートPCでは周辺機器を接続するUSBなどの端子(ポート)の数や種類がまちまちです。

従来使っていた周辺機器が接続できるかどうか確認が必要です。
【Officeソフト】

Microsoft Officeが入っているかどうかによって価格に差が出ます。別売でOfficeを買って入れることもできますが割高です。Microsoft社以外の互換ソフトを搭載した廉価PCもあります。Microsoft Officeを使っていた人は使い方が異なり注意が必要。

【用途別ノートPCの価格】

インターネットやメール程度なら3〜5万円でも十分。複数のアプリを併用する仕事用途なら10万円前後。動画編集やゲーム用途なら20万円前後です。

安全就業標語入選作品

多数のご応募の中から安全管理委員会でご検討を行い、当センターの入選作品を決定いたしました。

最優秀作品は、「1年間「垂れ幕」としてセンター内に掲示します。入選された6作品は、東京しごと財団に推薦いたします」

「ご応募いただきました会員の皆様には、この場をお借りしてお礼申し上げます。」

(安全管理委員会)

(東京しごと財団テーマ)

「交通事故防止」

・最優秀作品

「まだ若い」その勘違いが事故招く

芋窪B班 窪田 良子会員

・優秀作品

まあいいか 確認はぶき

・事故遭遇

芋窪B班 窪田 良子会員

・優秀作品

誰しもがルール守って

・事故はゼロ

奈良橋B班 松本 芳久会員

(当センターテーマ)

「転倒事故防止・健康維持管理」

・最優秀作品

目に見えぬ 危険は予知で

・事故回避

芋窪B班 窪田 良子会員

・優秀作品

過信・慢心事故のもと

余裕をもって 作業の励行

立野A班 小川 一男会員

・優秀作品

その段差 思っているより

・高さ有り

高木班 横川 たまえ会員

センターの今後の予定

※今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により予定を変更する場合があります。

月	日	曜日	時間	内容
4	6	水	9:00	入会説明会
	13	水	9:00	入会説明会
	20	水	9:00	入会申込日
	18	月		配分金振込
	19	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	20	水	9:00	入会申込日
	28	木	9:00	定例理事会
5	2	金	10:00	新入会員研修会 (4月入会会員)
	11	水	9:00	入会説明会
	17	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	18	水	9:00	入会申込日
	23	月		配分金振込
	26	木	9:00	定例理事会
	27	金	10:00	新入会員研修会 (5月入会会員)
6	8	水	9:00	入会説明会
	15	水	9:00	入会申込日
	17	金		配分金振込
	21	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	22	水	13:00	令和4年度定時総会
	30	木	9:00	定例理事会

入会説明会に参加を希望される方は、前日までにシルバー人材センターまでご連絡ください。電話042-565-0531
但し、出張入会説明会に参加される方は、事前連絡は不要です。



就業相談日		相談時間帯
2022年4月19日(火)	10月18日(火)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 ⑤16:00 各時間1名
5月17日(火)	11月15日(火)	
6月21日(火)	12月20日(火)	
7月19日(火)	2023年1月17日(火)	
8月16日(火)	2月21日(火)	
9月20日(火)	3月22日(水)	

●申し込み期限は、各月第2火曜日までです。
電話042-565-0531

●申し込み
電話またはセンター窓口で
事前予約をしてください。

就業相談を
実施しています。

会員の作品・投稿募集
会員の皆様の投稿を募集しております。
作品(写真・絵画・彫刻・書・手芸など) 紀行文・川柳「私のふるさと」 投稿等、何でも結構です。
投稿は写真を添付して、郵送、持参、電子データ提出のいずれでも結構です。
掲載させていただいた投稿には、お礼を申し上げます。
会員の皆様の投稿をお待ちしております。

**定時総会
開催のお知らせ**
令和4年6月22日(水)
午後1時開始
会場 ハミングホール
(小ホール)
会員は、「出席通知」
「委任状」または「議決権行使書」のうち、いずれか
にご記入いただき、期限までに地域班長に必ずご提出
ください。
詳細については、6月初旬に地域班長を通じて、開催
通知を配布いたしますので、ご
確認をお願いいたします。