

公益社団法人
東大和市 シルバー人材センター広報誌

け や き

〒 207-0015 東大和市中央3-912-3

電話 042-565-0531 FAX 042-566-2308 <https://www.silver-center.org/>



多摩湖堰堤から取水塔 富士山を望む

新堀B班 柴田会員

目次

◆委員会報告	2
◆私のふるさと	3
◆会員寄稿①	4
◆市内のモニメント訪問	4
◆会員寄稿②	5
◆初めてのスマホ購入ガイド	5
◆職場訪問	6
◆パソコン同好会会員募集	6
◆福祉祭への寄附のお願い	7
◆広報誌「けやき」投稿募集について	7
◆センターの今後の予定	8
◆就業相談日 日程表	8
◆道路美化清掃中止のご連絡	8

正会員数 (9月1日現在)

男性	428名
女性	169名
合計	597名

総務委員会

委員長 峯 信夫

令和4年9月15日(木)に実施を計画し参加者を募集いたしました「高齢者特殊詐欺被害防止講習会」については、その後、新型コロナウイルス感染症が前例にないほどの急拡大を見せ、総務委員会で実施の可否を検討した結果、感染拡大防止を第一と考え、中止の判断とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症については、未だに好転の気配を予測することはできませんが、総務委員会では、次の事業を今年度後期に予定しております。

【今年度後半の事業計画】

- ① 会員作品展
- ② 健康増進事業「ウォーキング」

尚、どちらの事業も、今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見ながら、検討してまいります。

実施の際には、会員の皆様により多くのご参加とご協力をお願いいたします。



事業委員会

委員長 田中 雅城

7月から始まった第7波の新型コロナウイルス感染者数拡大により、残念ながら多くの事業活動が縮小あるいは中止となりました。今後も引き続き新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら事業活動をしていく予定です。

【4月～8月の事業状況】

- ① 事業委員会…8月の委員会は中止。
- ② 新入会員研修会…7月の研修会は中止。8月以降は参加定員を6名に縮小して実施。
*開始時間を9:00→9:30に変更し、午前中1回のみで開催とする。
- ③ 接遇研修会…植木班は令和5年2月に実施予定。カゴ・カート班は11月に実施の予定。
- ④ 就業相談…7月の就業相談は中止。
- ⑤ 就業開拓…企業表敬訪問を予定していたが委員会にて再考の予定。
- ⑥ 事業報告会…開催目的を見直し、事業内容の中間報告以外にも会員に取って役立つ情報提供や一般市民の参加などについても検討中。

*以上、会員及び役員の皆様のご協力をよろしく願います。

広報委員会

委員長 遠藤 孝

- ① 広報誌「けやき」発行
・141号と142号を発行

・広報委員会では、新型コロナウイルス感染症蔓延で取材活動が思うよう出来ず、大変苦労しています。

② 道路美化清掃活動

8月の委員会で検討した結果、コロナ渦中で実施することが適切ではないため、中止することを決定しました。来年度もボランティア活動を計画する予定ですので、その際は皆様のご参加をお願いいたします。

③ 福祉祭

昨年同様、Webサイトでの参加を行います。また、寄付品を募集して社会福祉協議会に寄付します。皆様のご協力をお願いします。寄付品の詳細は本誌の別記事にてご案内しています。

④ 記事投稿のお願い

会員の皆様から投稿をいただくにあたって、今まで基準が曖昧でした。今回、投稿記事の長さ、投稿方法等の基準を新設しました。皆様の投稿をお願いします。

安全管理委員会

委員長 中原 拓三

安全管理委員会の事業状況を報告します。

① 熱中症予防講習会実施

・実施日…7月4日(月)
・対象職群…植木班・除草班・駅頭自転車駐輪指導班
・指導班 15名参加

② 安全就業パトロール実施

・実施日…7月21日(木)
・対象職群…除草班
・場所…向原中央公園

③ 令和4年度健康診断受診調査

・6月30日提出〆切り・7月集計
安全だより44号にて結果報告

④ 安全だより44号発行・配布

⑤ 今後の各種安全講習会について
応急救護訓練・転倒予防講習会など計画しておりますが、新型コロナウイルス感染症による不確定要素があるため、具体的な内容が決定次第、会員の皆様にお知らせいたしますので、参加をよろしく願います。



私のふるさと（板橋区）

新堀B班 福田 一彦

東京都板橋区仲宿00番地

昭和25年5歳から昭和45年25歳まで20年過ごした一番目の思い出の深いふるさとです。

住んでいた所は旧街道の不動通りと仲宿商店街の交差点から西へ三百メートル行った所です。不動通りと仲宿商店街の交差点から東側に行くといとJR板橋駅、北に行くといと川越街道及び大山駅、南に加賀町經由音無川からJR王子駅、北はすぐ都営地下鉄板橋区役所前と志村坂下駅から埼玉に続きます。

当時は、余り交通の便はよくなかったようですが新宿方面、東京方面は都電で巣鴨迄行って国鉄に乗れば30〜40分で到着します。戦後アメリカ軍が滞在した加賀町等は戦災は免れた（戦前から爆撃を外していた）ということ、綺麗なレンガ造りの建物が残っていました。代表的なのは仲宿の米屋の外壁内装（下記写真）などです。

この商店街は一キロメートル強の長さがあり、誕生（産婆場）から墓場（乗蓮寺）まで、ここだけで生きられると思います。まるで宝石箱をひっくり返したようにキラキラ輝いて、すごく元気に買い物をしていた気がします。

また、家を出るとお店毎（魚屋八百屋、乾物屋、パン屋）何でも揃いました。自宅に冷蔵庫などなく便利でした。売り手も買い手も活気が溢れていました。

また、不動通りは4のつく日に縁日が開かれ、近所の人が集まり、金魚すくい、焼きそば等を楽しんでいました。実は、11才のころ縁日でひよこを買いました。大体2日位で死んでしまいましたが、段ボールの中で湯たんぽ、豆電球を使い、添い寝をして2〜3日したら、元気なひよこに育ちました。どんどん大きくなり、にわとりになりました。目覚まし時計はにわとりが鳴き、ご飯は一緒につつきました。半年が過ぎたころ、大きくなりすぎて母が鶏肉屋さんへ渡し、鳥のもも肉をいただきました。寂しかったけど一緒にいたことで満足しました。

中学の時、自分は一人っ子なのに友達には兄弟が5人、8人と多く、その頃の学校の学級クラスは8クラスか10クラスで子供ばかり、学校から帰ってすぐ遊びに、主に（ベーゴマ）、（めんこ）、（缶けり）を行い、日が暮れるまで遊んでいました。ベーゴマは、勝ってそれをやすりで磨き強くなるが、相手も負けじと強力なベーゴマで粉砕されたが、勝つても負けても悔いはなかった。その中の1人は8人兄弟の5番目で、中学時代から友達になりました。よきライバルで夜間大学にも共に入り、励ましたりして何かと遊びも学習も共に学びました。今でも遊びに行ったり、旅行にも行ったりする仲良しです。

25歳の時、近所のAちゃんに恋をしましたが呆気なく振られ、地方にお嫁に行ってしまうました。7ヶ月後に急に電話がかかり会おうと、見ると妊娠中で、自分の顔をみるたび、地方に行つて寂しかったのでしよう。愚痴が言いたくて涙ぐんでしまう場面も、そこで慰め、励ましたら元気に帰っていきました。まるで映画「おとこはつらいよ」のトラさんになった気分でした。これで自分の青春は終わったと思えました。

一番目のふるさととは下町の雰囲気を感じ、身に付け、2番目の人生規範になった様に思っています。



レンガ造りのコメ店



商店街前の伝統鶏肉店



仲宿商店街①



仲宿商店街②

会員寄稿

蝉の生態と二十世紀梨

新堀B班 柴田隆嗣

私の故郷は鳥取で、梨作りをする農家である。青梨の二十世紀梨と赤梨の豊水を栽培している。人出不足で、春の交配と秋の収穫で年2回は帰省して手伝いをしていたがコロナで自粛している。

夏に帰省して梨畑に行くと、蝉の大集団に出会う。蝉に体当たりされたり、おしっこを掛けられたりする。果樹園には美味しい梨があり、蝉たちは梨の樹液を吸っており、地上の楽園ともいえる。

蝉の一生は羽化して1週間程と言われているが、意外と長い。まずは蝉の産卵、メスは木の先端の枯れたところにお尻の先の管を差し込み、長さ2、3mm程の細長い卵を、ひとつの穴に5〜10個ずつ産みつける。卵はそのまま冬をこして、翌年の6月頃にふ化する。ふ化した幼虫は土の中にもぐり、木の根から養分を吸って成長する。セミの幼虫は成長して、1令から4令まで4回脱皮して5令幼虫が羽化するために土から出てくる。地中生活の期間は、ツクツクボウ

シで1〜2年、ミンミンゼミで2〜5年、アブラゼミで2〜5年、クマゼミは4〜5年と長い。長寿の蝉では、米国に棲むジュウサンネンゼミの13年、ジュウシチネンゼミの17年と長く、何年かの周期で蝉が大発生する。

羽化したセミはたくさん鳴いて交尾して次の子孫を残す。成虫の寿命は1週間から1ヶ月位、でも一生は卵から始まるから、蝉は本当はとても長生きである。

蝉の仲間には日本で約30種、世界で約100種がいるといわれている。セミは、カメムシやタガメ、アブラムシ目というグループに入る。カメムシ目の昆虫は、注射針のようなすくい口をもっていて、植物の樹液や小動物の体液を吸って栄養にしているらしい。地上では嘴の管で梨の果実を吸いたい放題、地中に潜っては幼虫が梨の根に沿って下図のように根元の



鳥取の二十世紀梨



根元に大幼虫、根先に小幼虫が棲む



蝉のくちばし



梨の葉裏の抜け殻

大きい幼虫から根先の小さい幼虫まで並んでいる。樹液を吸いながら数年間生きて、地上に出ては子孫を残すサイクルを繰り返している。その中で、故郷の果樹園は蝉たちにとって楽園と言える環境だ。最近梨を栽培しているのは高齢者ばかりで、若い人は農家の作業をしたがらない。生産者の高齢化が進み、二十世紀梨が食べられなくなる時が近づいているのを予感している。超高齢化が進む日本で、農家の後継者問題がますます深刻になっている。政府は地方再生を謳っているが、殆ど手が打てていない。政府には農業の活性化を一層推進していただきたいと願っている。

市内のミニコメント訪問

馬方勝つつあん

場所…奈良橋市民センター内
設置日…平成3年3月19日
今は、すでに湖底に沈んでしまった内堀集落に、お酒の好きな体格の良い馬方さんが仕事に来ていました。その馬方さんは名前を「勝つつあん」と言い、朝早くから馬車を引き、所沢の問屋から仕入れた注文の品物を、得意先に配達して回るのが毎日の仕事でした。働き者の勝つつあんは、お酒が何よりも楽しみにしていたので、時には酔っ払ってしまいうこともあり、見かねた店の主人が馬に「今まで送っておくれ」と頼むと、馬はわかった様子で勝つつあんが落ちないようにつくりと歩いていったということです。

(東大和よもやまばなしより)



馬方勝つつあん

会員寄稿

令和3年の漢字一文字は「配」
でした 桜が丘B班 矢村 勇

カメラ欲しさに14才から2年間新聞配達、高校生の3年間の冬は郵便配達のアルバイトで過ごし、正月家族と雑煮を食べた記憶がない。10ヶ月払いの月賦で買ったカメラも17才のある夜「勇、カメラを」母の表情を見て無言で手渡す。あの時母が、嘘でも笑顔で「生活が楽になったらもっといいカメラを買って返すから」と言ってくれたら、どんなに気が楽だっただろうと、今でも思う。しかしそのカメラは二度と戻ることはなかった。

今はいたるところに、お爺さんとお婆さんがあふれ住んでおります。かくいう私も、傘寿にひとつ足し81才の年を重ねてまいりました。体は特に異常なく、歯は全て自前目も耳もふたつ揃っており、鼻は少し形が悪く低いのが欠点と認識しておりますが、機能に異常もなく味覚も正常、記憶力がやや低下、肥満気味、食欲旺盛、頭髪の状態は自然の成り行き等、云々。

「人材シルバースセンター」にお世話になり、数年が経ちました。月2度の「市報」の配布、早起きの習慣や前日の準備等の習慣リズム。清々しい朝の配布、雨、風の日も有りますが、それはそれと割り切る。趣味のカメラ、念願の

NIKONの一眼レフとTAMRONのMACROのレンズも手にすることができました。これも「配」のお陰で御座います。マクロレンズは「ボケ」に素晴らしい威力を発揮します。多少「ボケ」気味の年寄りが「ボケ」の魅力に取り憑かれ、日々カメラを肩に掛け公園内をうろつきます。春は花、秋は紅葉の撮影を楽しんでいます。本心は風光明媚な海山などを撮影し、夜は温泉にゆつたりと浸かり、過ぎ去りし日々を暮れなずむ夕日を見ながら独り酒と「老働者」の私は夢みるのです。

「東やまと市報」を毎月四五〇部程配布。ひまに任せ計算してみるとおおよそ五〇数万部、この数は江東区の市民全員に配った計算になります。凄いですネと思われませんが、私の漢字一文字は「配」です。「むかし、むかしあるところに、おじいさんとおばあさんが住んでいました、」と、昔お爺さんとお婆さんは一定の場所にしか住んでいなかったのでしょうか？

初めてのスマホ購入ガイド

● IT業務班ではPC・スマホの機種選定から不具合対応までの一貫したサポートをしています。毎月第2(土)と第4(水)に受講サポート相談を開催していますので、何でもご相談ください。

● 通話、携帯メール、インターネット閲覧のみの使用なら3Gガラケーでも問題ないですがdocomoは4年後、Softbankは2年後に3G電波の停止を公表しています。スマホ操作は難しくありません。3Gガラケーユーザーはスマホへの切り替えをご検討ください。

● 先ずスマホの機種を選定します。①OS(携帯を動かす大元のプログラム)がiOS (Apple) かAndroid (Google) かの選定をします。家族や友人と同じにすると、使い方を隣人に聞いたりするので便利です。設定方法や基本部分の操作は機種により異なりますが、アプリケーションは同じものを使用できるので、慣れれば問題ありません。



②好みのデザイン、大きさ、重さ、等を店頭(携帯ショップや電気店)で実物を見て決定します。

③バッテリー容量、耐水性、耐振動性、カメラ性能、画質、等を確認します。(現在ではどの機種も高品質であり、初めてのものは中級機種で充分です。)

● 機種が決まったら、通信事業者(ショップ)を選定します。①大手キャリア (docomo・au・Softbank等、通信設備を持つている会社)と、格安SIMを提供する多数の通信事業者(設備を借りている会社)があります。月額使用料が少々高くても、対面でのアフターサポートやキャリアメールアドレスの引継ぎを考えると、キャリアが無難です。

②ショップが決まったら、プラン(利用形態)を選択しますが、手続きや初期設定、サポートが対面で可能な一般的な基本プラン(話し放題等)を選択します。使用可能通信量は自宅Wi-Fiが使えれば3GBで十分。キャリアの格安プランもあります。初めての方には推奨出来ませんが、スマホの便利さについてスマホは多彩なアプリケーションが無料で使えて大変便利です。(SNS、キャッシュレス決済、無料で便利なGメール、優れた検索機能、地図、位置情報、雨雲レーダー、乗換案内等々)

職場訪問
(ふすま・障子作業)

今回は襖(ふすま)・障子の貼り替えを行っているグループ4名のうち取材日に作業をしていた3名の方にお話を伺いました。

『仕事の内容』は、市内の個人宅の襖・障子の貼り替えで、コロナ禍前は年間1500枚の実績がありました。6日/月程度の作業日との事です。

『仕事の手順』は、お客様宅に伺い一旦持ち帰り、センターで、剥がし・洗い+乾燥(障子)・貼り替え(襖は下紙+表地+裏紙)の順で行い、約束の期日までに納品します。障子は1日、襖は2日の工程で行い、障子の場合、1日28枚程度を張り替えられるそうです。

繁忙期は秋から年末で、年明けから春までは少ないそうです。皆さんは、元はサラリーマンの方が多くて、この仕事をするために、東京しごとセンターで、一か月の研修を経験して、就業されています。因みに、障子は一枚1600円程度、襖は一枚5000円前後で張り替えてもらえるそうです。



襖裏側の貼替 (今野会員)

『この仕事をして良かった事』

「よりよく出来たものを収めたい」という気持ちを持てる事がやりがいになっていくそうです。また、出来映えが「シルバードから...、安いから仕方ない」と思われたくないというプライドを持っているのも仰っていました。「一生懸命仕事をする事で、リピーターや紹介での新たな仕事が生まれる」と考えておられることに、感動しました。

『大変な事』

昨日も、お客様から「大変良く仕上がっています、有難うございました」との感謝の電話がセンターにあったそうです。作業や納品が天気によって左右される事や、お客様に納品した際、出来映えが納得できない・気に入られない場合は、やり直しす



襖下紙の貼替 (原会員)



襖表紙の貼替 (小原会員)

ることもあるそうです。『皆さんの交流』年に一度の打ち上げ会を行っているそうです。『今後の抱負』いろんなタイプ(枠の材質)の襖や、屏風の貼り替えを行ってみたいと言われており、就業への前向きな気持ちを感じた取材になりました。

パソコン同好会会員募集

パソコン同好会幹事 峯 信夫
当シルバー人材センターでは、会員間の交流の一環として、平成11年より「パソコン同好会」を結成して活動をして参りました。従来のパソコンがウインドウズ10および11にもなり、その変化にパソコンが有っても使わなくなつた人が増えたようです。

当同好会は、変化後の利用方法の研究を始め、スマホやネットの利用法等を含め、年賀状、暑中見舞い、諸挨拶状、カレンダー、メール、家計簿、音楽や写真の取り込みと編集等を初心者からベテランの会員同士が、教えられたり教えたり、和気あいあいと楽しんでおります。

毎週(火)の午前中に公民館で開催しております。入会ご希望の方は、事務局へご連絡していただくと、幹事まで取次が出来ます。どうぞ気軽に会員の皆様の入会をお待ちしています。

- ・ド忘れの多くなったアナタ!
- ・脳活の一つに!
- ・パソコンで若返るかも!



福祉祭への寄付のお願い

福祉祭参加に伴うご寄付のご協力のお願い

錦秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、東大和市社会福祉協議会主催の第45回東大和市福祉祭が、11月に開催されます。当センターといたしましては、Webサイトで参加する他、会員の皆様から寄付物品を集めて、東大和市社会福祉協議会に寄付することといたしました。なお、集められた物品は生活困窮者へ配布されます。

つきましては、寄付する物品として、未使用・未開封品で、ご家庭でご利用にならない次の物がございましたら、ご寄付いただきます。すようご協力をお願いいたします。

★★受け取れるもの

次の物品、食品（未使用・未開封）に限ります。この他の物は、申し訳ありませんが、受け付け引き取りが出来ません。★★

①日用品：ティッシュ、洗剤（各種）、アルコール消毒液、生理用品、雑巾、家庭日用品（ラップ・アルミホイル・ゴミ袋）、オーラルケア用品（歯ブラシ・

歯磨き粉）、トイレタリー用品（石鹸、ハンドソープ、シャンプー、リンス）、紙おむつ、ウエットティッシュ（乾燥していないもの）、マスク（未開封の不織布のみ）

②食品：お米、パスタ、乾物（海苔など）、缶詰・瓶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、調味料、飲料（コーヒー、紅茶など）

（食品は、賞味期限が令和5年2月1日以降のもの）

③その他：使用済切手

※寄付金の受付は致しません。
※ご寄付いただく物品は、お手数ですが当センターまでお届けいただきますようお願いいたします。

【福祉祭の寄付の受付について】

- ・ 物品寄付受付期間：令和4年10月3日（月）～10月31日（月）
- ・ 受付場所：東大和市シルバー人材センター
- ・ その他、不明な点がございましたら、シルバー人材センターへお問い合わせください。（電話：042-565-0531）

※会員の皆様からのご協力を心よりお待ちしております。

広報誌「けやき」の投稿募集について

広報委員会では、会員の皆様に「けやき」をより身近に感じていただくとともに、読んでいただける会報を目ざして編集に取り組んでいます。

会員の皆様の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた投稿にはお礼を差し上げます。

【投稿の詳細について】

一、投稿募集内容：テーマと提出物

- ①私のふるさと・原稿用紙（4百字3枚以内）と写真（3枚程度）
- ②会員寄稿・原稿用紙（4百字3枚以内）と写真（3枚程度）
- ③詩、短歌、俳句、川柳、随筆、旅行記など

③会員の作品紹介・原稿用紙（4百字2枚以内）と写真（3枚程度）

- ・ イラスト、絵手紙、カット絵
- ・ 花、動物などの写真
- ・ 表紙を飾る写真など

二、投稿後の広報委員会での取り扱い

ご提出していただいた原稿は、

広報委員会で変更が必要と判断した場合は、事前に相談させていただきます。修正・変更させていただきます。ご了承ください。

三、投稿媒体と届け方・提出先

①投稿媒体は、電子データまたは手書きでご提出ください。

当センターのホームページに掲載の原稿用紙（マイクロソフトワード4百字投稿フォーム）をご活用ください。

②届け方：郵送、はがき、センター事務所への持込み、USBメモリー等の電子媒体を含む。

③メールでの提出先（メールアドレス）は事務所にご確認ください。広報担当職員 宛

四、けやき投稿用ワード原稿フォーム

・ ホームページに掲載のマイクロソフトワード原稿用紙フォームをご活用ください。



センターの今後の予定

※今後、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により予定を変更する場合があります。

月	日	曜日	時間	内容
10	12	水	9:00	入会説明会
	17	月		配分金振込
	18	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	19	水	9:00	入会申込日
	27	木	9:00	定例理事会
	28	金	10:00	新入会員研修会
11	9	水	9:00	入会説明会
	15	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	16	水	9:00	入会申込日
	17	木		配分金振込
	24	木	9:00	定例理事会
	25	金	10:00	新入会員研修会
12	14	水	9:00	入会説明会
	19	月		配分金振込
	20	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	21	水	9:00	入会申込日
	28	水	9:00	定例理事会
1	5	木	10:00	新入会員研修会

入会説明会に参加を希望される方は、前日までにシルバー人材センターまでご連絡ください。電話042-565-0531



就業相談日		相談時間帯
2022年10月18日(火)	2021年2月21日(火)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 ⑤16:00 各時間1名
11月15日(火)	3月22日(水)	
12月20日(火)	-	
2023年1月17日(火)	-	

**就業相談を
実施しています。**

- 申し込み
電話またはセンター窓口で、事前予約をしてください。
- 申し込み期限は毎月第2火曜日までです。
電話 042-565-0531

編集後記

新型コロナウイルスの第7波の感染拡大の影響で、引き続きセンターの各種行事や一部の委員会活動が行えない状況にあります。

その中で、広報委員会も十分な取材活動が出来ませんでした。取材と編集作業を続けてきた結果、限られた記事ですが何とか発行することが出来ました。

会員の皆様に楽しんで読んでいただけたら幸いです。



道路美化清掃中止のご連絡

広報委員会からのお知らせ

令和4年度のボランティア道路美化清掃を令和4年10月20日に計画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止いたします。

また来年度に、会員の皆様の多数のご参加をお願いします。