

公益社団法人
東大和市 シルバー人材センター広報誌

け や き

〒 207-0015 東大和市中央3-912-3

電話 042-565-0531 FAX 042-566-2308 <https://www.silver-center.org/>



十小校庭の桜

上北台B班 遠藤 孝

目次

◆ 会員の作品・投稿募集	8
◆ 定時総会開催のお知らせ	8
◆ 就業相談日 日程表	8
◆ センターの今後の予定	8
◆ 新入職員紹介	7
◆ 安全就業標語入選作品	7
◆ 市内のモニュメント訪問	6
・ 広報委員会報告	
・ 事業・安全管理委員会報告	
・ 総務委員会報告	
◆ 各委員会報告	6
◆ ボランティア活動	5
◆ 職場訪問	5
◆ 私のふるさと	4
◆ 会員の作品紹介	4
◆ 会員交流会報告	2

正会員数 (3月1日現在)

男性	506名
女性	185名
合計	691名

会員交流会報告

第2地区第2回会員交流会

- ・日時…令和2年2月8日(土) 18時～奈良橋市民センター3階
- ・参加者…25名
- ・内容…手品とビンゴの交流会

① 第1部…食事しながら和気あいあいの中、参加者全員による自己紹介をしました。

② 第2部…松本会員(奈良橋A)による手品を楽しみました。ロープを使つての手品、種も仕掛けもありませんか?言葉巧みにロープをあやつり、会場では「どうなっているんだろう?」と、しきりに感心していました。その他、リングをつかつての手品等も披露していただき、楽しいひとときでした。



③ 第3部…お待ちかねの「ビンゴゲーム」

「ビンゴー!」たくさんの商品で「どれにしようか?」と迷う会員。↓



④ 最後に「じゃんけん」に参加して特別景品をゲットしました。
⑤ 今回は手品およびビンゴゲームを楽しむ交流会でした。今後も交流会を実施するので参加を願ひし、盛大な交流会は終了しました。

第3地区会員交流会

- ・日時…令和2年1月26日(日)
- ・内容…湖畔集会所に於いての交流・親睦会
- ・参加者…9名

交流・親睦会の当日、会の開始は13時からでしたが、有志の会員の方が、準備のため午前10時頃より会場の設営をして下さいました。当日も、前日も、翌日も、地元自治会等の会合がたくさんあり、他団体の準備をする人達の出入の多い中での設営準備でした。

毎回、参加をして下さる会員の方の善意の「飲み物」「お料理」、「お菓子」等をお一人お一人が持ち寄つて下さり、テーブルの上は山のようになりました。

ご自慢の「おつけもの」、お仕事で参加が出来なかった会員の奥様が届けて下さった「チキンチャーシュー」、「玉子焼き」、「お寿司」等が並べられる中、交流会を始めました。

最初に、シルバー人材センターの会員の交通事故が多発しており、警視庁交通総務課から「しごと財団」に会員の指導を徹底する旨の



通知があったこと、および7つの指導内容のお話がありました。当日本安全管理委員会に所属する会員の方からも、「安全だより」に掲載する旨のお話がありました。

その後、言葉を紙に記入して遊ぶ「連想ゲーム」を2つのグループに別れて行い、終わった後「ビンゴゲーム」で小学生の様なノリで盛り上がり、全員で楽しみました。

集会所の部屋の外には、次に部屋を利用する他グループの方々

待っておられ、16時30分には会をお開きにし、後片付けをしました。次回は、10月〜11月頃、都内方面の散策をすることを決めて、今回の交流会を終えました。

第6・7地区会員交流会

- ・日時…2月18日(火)
- ・内容…第7回歩こう会
- ・参加者…13名

玉川上水駅〜立川駅からJR立川駅〜三鷹駅〜バスで神代植物公園前〜園内散策(約3時間)

当日は、残念ながら曇り空で寒い朝の中、参加者も13名と少なかつたが、定刻9時5分に出発、10時40分に入園し園内散策、園内には約800種類、10万株の樹木(梅木は70種類、「10本咲き誇る」は、残念ながら今年は暖冬で気温が高いためピークが終わり、梅と桜の蕾と一緒に鑑賞出来ました。その公園内にある「世界の植物ワンダラーランド(大温室)」館内には、熱帯花木室、熱帯スイレン室、ラシ室、小笠原植物室、ベゴニア室乾燥地植物室のエリアに分かれており、合計1,300種の花と緑を堪能できました。

隣接する深大寺へ。深大寺は奈良時代の天平5年(733年)、水の神様として開かれたそうです。境内で最初に拝んだのは、延命観音窟です。普段はあまり開門されていないようですが、運よくお坊さんのお努めの直後でしたので、洞窟の中に入れて拝むことが出来ました。



次に訪れたのは釈迦堂です。東日本最古の国宝仏(白鳳仏)を拝む、元三大師堂〜本堂、等を拝観しました。

時も1時を過ぎてお互いにお腹が気になり、雀のお宿へ(深大寺そばで有名)。腰の強い、噛めば噛むほど甘みを感じる美味しいそばを堪能した後帰途につきました。



釈迦堂にて展示

第8地区会員交流会

- ・日時…2月15日(土)
- ・内容…懇親会
- ・参加者…25名

東大和市シルバー人材センターおよび第八地区の会員現況報告、センターの今後の行事予定、各地区担当班長の紹介、交流会初参加会員の自己紹介などを行いました。

その後、お弁当を食べ、一段落した後、ビンゴゲーム、会員のハーマニカ演奏、カラオケ大会などを行い、3時過ぎにお開きとなりました。ビンゴゲームの豪華景品

やカラオケで自慢ののどを披露するなど、大いに盛り上がりました。



中々の後、残った会員の皆さん



和気あいあいの食事会

会員の作品紹介 桑原妙子会員の手作り絵本の作品



とびだすしかけ絵本「夏」



ぐるぐる朝顔のカード

私と手作り絵本 桜が丘A班 桑原 妙子

手作り絵本と出会ったのは、長男が1才の頃です。名古屋市北区図書館の「会員募集」のチラシを見て手作り絵本ってなんだろう、やってみたいな、と思ったのがきっかけでした。

会の集まりを楽しみに過ごし、その後転居した岡崎市でも絵本の会を見つけ、仲間に入れていただきました。岡崎では初めての絵本講座を仲間と一緒にやるなどの貴重な体験をしました。

名古屋に戻ってからは生涯学習センターで子ども達に絵本作りを教える「手作り絵本クラブ」の活動をしました。

横浜でも鶴見子育てフォーラムで良き仲間と出会う事ができ、絵本を通じてできた仲間と手作り絵本・カードは私の宝物になっています。

今後は東大和市シルバー人材センターで会員の方達とレクリエーションで季節カードや絵本作りができたらと考えています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

私のふるさと (茨城県)

桜が丘B班 伊藤卓子

私のふるさととは、茨城県坂東市(旧岩井市)神田山(かじやま)と(旧岩井市)神田山(かじやま)という田舎です。千葉県との境を流れる利根川に阻まれ、昔は「陸の孤島」と言われる程、交通の不便な寂しい(＝静かな)農村でした。今でこそ車もあり、移住者も増えて開けてきた感じがありますが、まだまだまだ自然いっぱいなんです。坂東市神田山は、隣に常総市があつて、その市境に「菅生沼(すいおぬま)」と、沼の近くに「ミュージアムパーク茨城県自然博物館」があります。この自然博物館には、茨城県の遺跡から発掘された石器や土器、土偶、丸木舟などの遺物、そして巨大な恐竜の骨格見本や、人間の歴史等が分り易く展示されています。菅生沼には遊歩道の橋が架かっていて、対岸の「あすなろの里」にも行けます。



菅生沼のコハクチョウ

くさんの水鳥の越冬地になっています。近年このコハクチョウなどが増えてきているそうです。(コハクチョウは3月中旬頃まで)他方、ちよつと触れておきたのが、延命院の「平将門の冢」と、歓喜寺にある巨樹「江戸彼岸桜」です。平将門については、東京大手町にある「首塚」が有名ですが、将門の冢(首から下)はこの延命院の「不動堂」裏の櫃(かや)の木傍に葬られたといわれています。また歓喜寺には樹齢四〇〇年の江戸彼岸桜が有ります。名前のとおり春の彼岸頃に花の見頃となります。楽しみです。

職場訪問

狭山保育園

今回は、当センターの派遣事業で就業されている狭山保育園保育補助の皆さん取材しました。

仕事の内容は、保育士のお遊び補助（手伝い）で、園児のお遊び・散歩・食事・お昼寝・トイレ等をサポートすることですが、他に掃除やゴミ出し等の雑用も行って

います。

派遣事業では、派遣先からの指示により働くので、次々と仕事を頼まれ、一息つく間もないほど忙しく仕事をしています。

就業メンバーは、六名で平日午前7時30分～11時30分（土曜日は7時～11時00分）までが一名、午前8時30分～13時までが一名、14時から18時までが一名という三パターンに振り分けられ、各会員の就業パターンは二名ずつ固定しています。園児は約百人いて、クラスのお受け持ちも違うため、会員どおしと一緒に作業する機会はありません。



ません。先生と会員のコミュニケーションが大切だそうです。

園児は、0歳～5歳児まで預かっています。乳児クラスはおむつの交換が頻繁に行われていて、忙しそうでした。

この仕事をやっていて良かったことは、園児に「先生」と言われることや、孫と接しているように楽しいこと、この仕事を以前からやってみたかったので実現できてうれしいという方もいて、皆さん「忙しくてもやりがいのある仕事だ」と感じておられるようでした。

大変なことは、とにかく忙しいこと、担当クラスが都度代わるので、それに応じた園児への対応と、先生の個人差によるコミュニケーションの難しさ等々で、終わって帰宅すると疲れてへとへとになってしまいうそうです。

メンバー間の交流は特に行っていませんが、「先生、先生・・・」と可愛い園児に囲まれて、今後もこの仕事を続けていきたいという皆さんでした。

ボランティア活動

駅頭駐輪指導班

駅頭駐輪指導員は、東大和市駅、玉川上水駅、桜街道駅、上北台駅、武蔵大和駅の五ヶ所に分かれて就業しています。就業内容は、歩道や駅前広場等に違法駐輪をして放置してある自転車、バイク(50cc以下)に、注意勧告で警告札を貼る仕事です。警告札を貼られた自転車、バイクは、市役所の巡回撤去の方が来て、即撤去または後日に撤去されます。尚、撤去される前に乗って行かれる方が、警告札を剥がして、警告札をその場所に捨てて行かれる方が多く、私達が貼った警告札が、街のゴミになつておられます。そこで、何か良い方法がないか、駅頭駐輪指導班役職会議で班長、副班長、各リーダーで話し合いをして、ボランティア清掃をやるかと決まりました。実行がなされたり、会員の皆様の意識改革

第1回目は、令和元年6月13日に上北台駅からモノレール沿いに玉川上水駅まで、当日の就業者を除く12名で実施しました。実施にあたって、シルバー人材センターのボランティア活動のベストを着用して、市民の方、仕事をいただいてる市役所の方にもアピールが出来るかなあと思っています。

第2回目は、令和元年10月23日に放置自転車クリンキャンペーンのティッシュ配布を実施しました。これは、放置自転車を無くすために、全国で実施されているキャンペーンです。東大和市役所の方、東大和警察署の方が毎年、多忙な業務の中で時間を割いて実施されているものを、私達も駐輪指導員として、クリーンキャンペーンに参加をさせて頂いた。駐輪のない、きれいな町を目指して行くように協力させて頂いた。指

ています。当日は各駅担当の者全員(24名)参加していただきました。

第3回目は、令和元年12月18日(水)時間は9時30分から11時30分(東大和市駅の駅頭駐輪指導班の巡回コースの清掃作業を実施しました。当日の参加者は14名で実施しました。東大和市駅の指導員は、午前中の就業と午後からの就業がありましたが、午後からの就業者2名も、率先して参加していただきました。清掃作業時には、市民の方から「ありがとうございます」と声を掛けていただきました。本

だきまし

た。本

当

に清掃ボ

ランティア

活動を

やっ

て良

かつ

た。

第4回

目を

計画

中



総務委員会報告

会員の皆様には、日頃より各事業にご協力いただき、誠に有難うございます。

今年の総務委員会は、例年通り①ウォーキング②健康の集い③会員交流会④会員作品展⑤地域班長会議等の開催を予定しております。

総務委員会は会員の福利厚生を増進の為に検討をしております。令和2年度の各企画、行事には多数の会員の皆様のご協力とご参加をお願いいたします。



事業・安全委員会報告

令和元年度「事業報告会」が2月14日（金）午前・午後に奈良橋市民センター三階集会所で開催し、

計56名が参加されました。小林委員長挨拶のあと、立石会長が挨拶し、その中で、東大和市と市内における子ども・高齢者見守り活動に関する協定が結ばれたことを紹介し、目的および会員の行動について説明がありました。

◆広沢事務局長

「センターの現状報告」

はじめに、年度別会員数推移、受託件数・契約金額の推移、就業率の推移等の説明のあと、出張入会説明会の開催や、会員紹介制度の導入により、会員数は増加傾向であるが、就業率を向上させるため、引き続き一層の努力をしていくことが必要であるとお話がありました。最後に、事前に書面で受けた会員からの質問事項についての回答がありました。

◆安全管理委員会

「安全就業について」

昨年12月迄に傷害事故が7件発生したことに伴い、健康管理、安全就業、危険予知等、事故件数削減に向けた取り組みについて、午前は中原委員長、午後は福田副委員長がスライド資料を用いて説明しました。

広報委員会報告

広報委員会では当センターの広報誌「けやき」の編集を主体に活動しており、年4回発行しています。その他、福祉祭、うまかんべえ祭、産業祭、等に参加しPRに努めるとともにボランティア活動「道路美化清掃」など対外的な活動も行っております。



「けやき」では会員の皆さまの寄稿を主に紹介していきたいと思っております。多くの皆様の寄稿をお願いしておりますが、思うように集まっておりません。

私の故郷・うまいもの紹介・旅行記・闘病記など、投稿内容は何でも結構です。会員参加の広報誌にしていきたいと思っておりますので、皆様の投稿をよろしくお願いいたします。

市内のモニュメント訪問

火を懐に入れた訪印さん

- ・場所…清水集会所
- ・設置日…平成7年3月

江戸時代末期のことですが、清水に持宝院（じほういん）という修験の法印さんが居ました。一人の馬方が酒に酔って悪態をついてからんできました。相手の男は、「酒の肴に」と言って、真つ赤におこった炭火を火箸にはさんで法印に差し出しました。持宝院は少しも騒がず、そのままふところに入れてしまいました。お返しにと同じように炭火を差し出しました。こればかりは、普通の人に受けられるものではなく、相手は目を白黒させて謝ってしまいました。（東大和よもやまばなしより）



火をふところに入れた訪印さん

安全就業標語入選作品

多数のご応募の中から安全管理委員会にて選考を行い、当センターの入選作品を決定いたしました。最優秀作品は、1年間「垂れ幕」としてセンター内に掲示します。

テーマ1

(東京しごと財団テーマ)
「就業中および経路途上の交通事故防止」

・最優秀賞

ヒヤリで済んだその手順
忘れる前に共有化

蔵敷B班 立石 孝義さん

・優秀賞

ゆとり持ち 早めの準備
事故ゼロへ

高木班 横川 たまえさん

・優秀賞

点滅の 注意信号 待つゆとり

高木班 横川 たまえさん

テーマ2

(当センターテーマ)
「みんなで事故防止」

・最優秀賞

目でヨシ、手でヨシ、声でヨシ、
自分を守る、指差し呼称

仲原班 藤原 薫さん

・優秀賞

ワンチーム 声かけ合って
事故防止

蔵敷B班 坂本 登さん

・優秀賞

養なおう、隠れた危険、
つみ取る目

芋窪B班 窪田 進さん

ご応募いただきました会員の皆様には、この場をお借りしてお礼申し上げます。
入選された6作品は、東京しごと財団に推薦いたします。

(安全管理委員会)

新入職員紹介

臨時職員

関 美紀



はじめまして。昨年十一月より東大和市シルバー人材センターに臨時職員として勤務しております。関美紀と申します。

東大和市寄りの小平市で生まれ育ち、現在も住んでおりますので東大和市には何かとご縁を感じております。この度、微力ながらもその東大和市の会員の皆様の一助となれる機会をいただきましたこと、嬉しく存じます。諸先輩方にご指導頂きながら一日も早く業務に慣れ、皆様が安心してご活躍出来ますよう、笑顔と丁寧な対応を心掛けて頑張っております。どうぞよろしくお願い致します。

嘱託職員

関谷 由美



令和2年2月より嘱託職員として入職致しました、関谷由美と申します。

毎日新たな発見が多く、まだまだ不慣れな面も多いですが、皆様のお顔とお名前を早く覚え、笑顔で対応できるよう努めて参りたいと思っております。趣味は旅行と映画鑑賞です。国内外の世界遺産を見て回るのが特に好きです。また、ストレス発散に、好きなアーティストのライブに行く事も楽しみの一つです。人と接する事、お話を聞く事が大好きなのでお気軽にお声がけいただければと思います。どうぞよろしくお願致します。

嘱託職員 佐々木 さおり



この度2月より嘱託職員として勤務することとなりました佐々木さおりです。主に派遣事業を担当させて頂きます。立川市在住で、趣味はエレキギター演奏と、本(主に純文学)を読む事です。最近では、運動不足解消の為、ヨガも始めました。会員の皆様のお役に立てるよう、コミュニケーションを大切に、日々、全力で頑張っております。どうぞよろしくお願致します。

センターの今後の予定

月	日	曜 日	時 間	内 容
4	8	水	9:00	入会説明会
	15	水	9:00	入会申込日
	17	金		配分金振込
	21	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	22	水	9:00	入会説明会
	30	木	9:00	定例理事会
5	1	金	10:00	新入会員研修会 (4月入会会員)
	13	水	9:00	入会説明会
	18	月		配分金振込
	19	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	20	水	9:00	入会申込日
	28	木	9:00	定例理事会
	29	金	10:00	新入会員研修会 (5月入会会員)
6	9	火	9:00	出張入会説明会 (蔵敷公民館)
	10	水	9:00	入会説明会
	16	火	予約制	就業相談日 (下の表を参照ください)
	17	水	9:00	入会申込日
	17	水		配分金振込
	23	火	13:00	令和2年度定時総会
	25	木	9:00	定例理事会
	26	金	10:00	新入会員研修会 (6月入会会員)

入会説明会に参加を希望される方は、前日までにシルバー人材センターまでご連絡ください。電話042-565-0531
但し、出張入会説明会に参加される方は、事前連絡は不要です。



就業相談日		相談時間帯
2020年4月21日(火)	10月20日(火)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 ⑤16:00 各時間1名
5月19日(火)	11月17日(火)	
6月16日(火)	12月15日(火)	
7月21日(火)	2021年1月19日(火)	
8月18日(火)	2月16日(火)	
9月15日(火)	3月16日(火)	

●申し込み期限は、各月第2火曜日までです。
電話042-565-0531

●申し込み
電話またはセンター窓口で
事前予約をしてください。

就業相談を
実施しています。

会員の皆様の作品・投稿を募集しております。
写真・絵画・紀行文・川柳「私のふるさと」投稿等、何でも結構です。
作品の投稿は、郵送、持参のどちらでも結構です。
掲載させていただいた投稿作品には、謝礼を差し上げます。会員の皆様の投稿をお待ちしております。

会員の作品・投稿募集

令和2年6月23日(火)午後1時開始
会場 ハミングホール (小ホール)
会員は、「出席通知」「委任状」または「議決権行使書」のうち、いずれかにご記入いただき、期限までに地域班長に必ずご提出ください。
詳細については、6月初旬に地域班長を通じて、開催通知を配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。(事務局)

定時総会
開催のお知らせ