

公益社団法人  
東大和市シルバー人材センター広報誌

# けやき

〒 207-0015 東大和市中心 3-912-3

電話 042-565-0531 FAX 042-566-2308 <http://www.silver-center.org/>



新堀B班 柴田 隆嗣 会員

### 目次

◆ 退任のあいさつ	2
◆ 会員交流会報告	2
◆ 東大和市内の モニュメント訪問	5
◆ 会員寄稿	6
◆ 定時総会のお知らせ	7
◆ 会員の投稿作品	8
◆ 各委員会からのお知らせ	8
・ 総務委員会	
・ 事業委員会	
・ 安全管理委員会	
・ センター設立40周年記念事業 準備状況報告	10
◆ センターの今後の予定	10
◆ 就業相談日 日程表	10

### 正会員数 (3月1日現在)

男性 509 名  
 女性 196 名  
 合計 705 名

退任 あつたつ

石川 和男



平成25年4月1日付で、シルバー人材センターの事務局長に任命され、同年6月の定時総会を経て、常務理事を拝命いたしました。

今振り返りますと、あつという間の6年間でした。

この間、多くの会員の皆様方をはじめ、事務局職員の皆様方、また、市役所、並びに関係諸団体の皆様方におかれましては、ひとことでは表わせないほどの温かいご指導、ご支援、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。

就任以来、会員の皆様方には、たくさんのご意見、ご要望をい

ただく中で、私なりに、高齢者の皆様が多様な分野で、ご活躍できますよう、努めてまいりました。

これまでに、いろいろな業務、事業を進めてまいりましたが、発注者や会員の皆様方の意向に沿って、職員の皆様には限られた環境の中で、かなりのご負担をかけてきたのではないのでしょうか。反省とともに感謝を申し上げます。

時代の変化とともに、新しい事業も行っていました。その中でも、平成28年4月1日から始めました、シルバー労働者派遣事業や、30年3月1日から「シルバーヘルパーステーション」として、事業所を立ち上げました、介護予防・日常生活支援総合事業は、印象深いものであります。

在任中の会員や職員の皆様との議論や、楽しかった飲み会も、懐かしい大切な思い出です。

結びに、当センターの益々のご発展と、会員、役員、職員皆

様のご健勝とご活躍を心からご祈念し、退任のあいさつとさせていただきます。

大変、お世話になりました。誠にありがとうございました。

会員交流会報告

第2地区 第2回会員交流会

蔵敷B・C班

奈良橋A・B班

内容：懇話会とビンゴゲーム

実施日：平成31年1月26日(土)

参加者：23名

第一部は、昨年中止となり課題となっていました「バスツアー」に関して当日配布したパンフレットにより説明を行いました。参加者

からは、ぜひ実施してほしいとの賛同を得ましたので、具体的な計画を立案し会員の皆様



会員間の話し合い

に提案することにしました。第二部は、お待ちかねの「ビンゴゲーム開始。ガラガラポンでコマを出し、「7番いませんか〜」・「おービンゴだ〜」と喜び勇み、景品は豪華なもので、大喜びでした。



ビンゴ！おめでとうございます



全員集合



ご自慢の料理がテーブルに並びます

最後に、バスツアー参加と今後の交流会への参加をお願いして、盛大に第2回の交流会を終了しました。

**第3地区会員交流会**  
湖畔班・高木班  
内容：新年の交流会  
実施日：平成31年1月26日(土)  
参加者：11名

交流会当日、12時過ぎから参加者全員が集まり会場のセッティングをする。テーブルには一人ひとりが一品を持参した料理、飲み物などが並べられた。



美味しい料理と、楽しい会話

「自慢のつけもの」腕を振るって作った「卵焼き」、この日のために奥様が作った「みそおでん」、「カツサンド」などの料理や飲み物をとりながら談笑した。

次に、当センターの現状報告、平成31年第3地区の班長、地区担当役員のことを話しあった。

そしてビンゴゲームを楽しんだ後は、全豪オープンテニスのことなどを話題にしながら大いに盛り上がり、時間はあっという間に過ぎた。

16時30分には、全員で後片付けをして、次回の集会を楽しみとして、解散した。

**第5地区会員交流会**

桜が丘A・B・C班

内容：懇親会

実施日：平成31年2月4日(月)

参加者：11名

新年の顔合わせ交流会を中華料理店で開催した。

参加者は、女性4名男性7名で、中華料理店の丸テーブルを囲み楽しい会話ができた。2名の初参加者があり自己紹介、次いで当センターの近況、2月開催の「事業報告会」テーマ、健康・転倒予防各研修会の案内などを報告し参加を呼び掛けた。

参加会員は、会員番号が1600番台から3000番台と幅広く、施設管理、シルバーパス、公園清掃など、それぞれの職群で働いている方たちの会話は活気に満ち、働くことの喜びを語っていた。

会員の一人が「手作り絵本ってなあに」の小冊子を提供し、幅広い友達作りにご利用くださいと、紹介があった。



参加者全員集合

今回は、日野市がPRする「新撰組のふるさと」土方歳三生誕150年に合わせた歴史探訪を計画の予定。



紹介された小冊子の表紙

第6・第7地区合同 会員交流会

第6地区 上北台A・B班・立野A・B班

第7地区 中央班・南街A・B・C・D・E班

内容：明治神宮参拝とパワースポットの散策

実施日：平成31年1月15日(火)

参加者：21名

9時集合、玉川上水駅から高田馬場駅乗り換えで原宿下車。

表参道を全員厳肅な気持ちで進み、神前にて参拝後境内散策。

「清正の井戸」から本殿前の「夫婦楠」「北池の亀石」などを見学、清正の井戸の湧き水は比較的温かく14度あるそうです。

御苑内にある食堂にて腹ごしらえ、その後渋谷に戻りハチ公前、スペイン坂、センター街を散策し、再び原宿に戻り竹下通り散策後帰宅の途につく。

高田馬場駅にて解散し、各自自宅へ、有志十数人で、駅前の居酒屋で反省会を行い、午後7

時過ぎ頃解散となりました。



明治神宮 南神門にて

第8地区会員交流会

向原団地北・向原団地南班

向原A・B・C・D班

内容：懇談会とビンゴゲーム

カラオケ会

実施日：平成31年1月27日(日)

参加者：21名

今回は、最近入会された方に特に声をかけて交流会に出席していただくとうと班長間で申し合わせを行い、6名の方が初参加となり、最初に自己紹介をして

いただきました。

初めに、当センターの現在の会員数、第8地区の会員数、また、当センターの今後の行事予定などを報告し各行事への参加をお願いしました。その後、各地域担当班長さんの自己紹介などをを行いました。



食事の後での懇談

その後、ビンゴゲームとカラオケ会へと移りビンゴゲームではビンゴになった方から順に、豪華賞品の中から自分の好きなものを持っていく方式にして、それぞれ納得の物を手にしました。



喝さいを受け熱唱!

カラオケ会では自慢のものを披露し、喝さいを受けました。最後に集合写真を撮りにぎやかな中で散会しました。



全員集合

第9地区会員交流会

仲原班・清原A・B班  
新堀A・B班

内 容：清原市民センターでの  
懇親会

実施日：平成31年2月13日（水）  
参加者：18名

今回は、会員全員の皆さんに  
自己紹介及びシルバー就業につ  
いて話していただきました。

シルバーパス発行事務、広報  
誌の配布、リサイクルセンター、  
施設管理、除草班、植木班等に  
就業。

皆さんに共通していること  
は、当センターでの仕事を通し  
て体力がついた、友達が出来た、



就業体験を語る会員

ゲートボールが楽しくなった等  
積極的な意見が出されました。



談笑している会員

植木班のKさんは、釣りの魚  
拓を披露し、うんちくを語りま  
した。また施設管理のMさんは、  
長野の諏訪神社の鹿狩りのエビ  
ソードを披露してくれました。



魚拓を説明する会員



鹿狩りに使用した火縄銃を見る会員

最後に、恒例の歌声喫茶風で  
5曲を歌いました。ほとんど、  
会員皆さんステージに上がり大  
きな声で歌い、楽しい時間を過  
ごしました。  
再会を願って交流会は終了し  
ました。



ギター・ウクレレで演奏

東大和市内のモニュメント訪問

「きつねの嫁どり」

昔、まだ石川の谷ッに電灯のつか  
なかった頃のことです。  
遠く東京の空にはネオンが明るく  
てもきれいにうつって見えることが  
ありました。

大和村に電灯がついたのは大正六年  
のことでしたから、とてもめずらしく  
て「あれが東京だべ」と空を眺めたも  
のでした。

その頃、「きつねが通るでみろや、み  
ろや」といわれて貯水池の方向を見  
ると、丘陵の尾根をポーツと赤い火が  
ついたり消えたり、いくつも並んで動  
いていることがあったそうです。まる  
で嫁どりのちようちん行列が歩いて  
ように見えるのです。そしてふッと消  
えてしまうというのです。こんな現象  
を村の人は「きつねの嫁どり」とか「き  
つねの行列」と呼んでいました。  
山の尾根や原などによく見られま  
した。

— 東大和のよもやま話から —



仲原緑地にあるモニュメント

会員寄稿

「砂漠に魅せられて」

奈良橋 A 班 堀江 幸子

映画の「アラビアのロレンス」を初めて見たのは五十年以上も前。「ロレンス」がラクダで砂漠を渡る姿は、見るたび畏敬の念をもって見ている。毎年必ず見ている映画なので、50回以上は見ているはずだ。

女性は一人も登場せず、イギリスの軍人「ロレンス」がアラブ民族のために働いた物語で、灼熱の延々と続く砂漠を開放するためラクダに乗り、アカバまで行く物語で、この映画を見て砂漠が好きになり「ロレンス」と同じ景色を見て歩きたいと願って実現できました。  
北米・南米・アフリカ大陸・中国・インドの砂漠を見て歩い

たが、やはりアフリカ大陸の砂漠が一番見どころが多く心躍る。



アフリカ大陸の砂漠

映画で見た感動が忘れられず、アカバは最も行きたかった場所で、この地から、ヨルダン・イスラエル・エジプト・サウジアラビアが見える。この4ヶ国が一度に見える場所に行ったのは初めてだったので、大感激でした。

アカバ湾からは、エジプト行きフェリーが頻りに往復しており、陸路しか考えていなかったの、あまりの近さにビックリ！湾内をグラスボートに乗

り海底見物。サンゴや熱帯魚がイッパイ。

驚いたことに1973年の中東戦争で使用した大砲・戦車・飛行機が沈められていて、魚の格好の棲み処になっており、世界でも有数のダイビングスポットになっていた。



アカバ湾 サンゴや熱帯魚と一緒に大砲や戦車が沈んでいる

「流石、アラブ人の考えること」と納得。

私の利用するE旅行社は、途中で一度「ソーメン」をふるまってくれた。それがアカバのホテルだった。異国での「ソーメン」の味はまた格別、最高！

アカバの帰りに「死海」に寄り「プカプカ・・・」太めの私でも簡単に浮きました。



死海での海水浴(?)  
ここでは「泳いではいけない。顔をつけてもいけない。」そうです。

インディジョーンズの「最後の聖戦」で有名なペトラでは、エルハズネ遺跡以外に800以上の遺跡があり、今も発掘中である。シルクロードの要所だったペトラの往時はどんなに栄えていたのだろう。

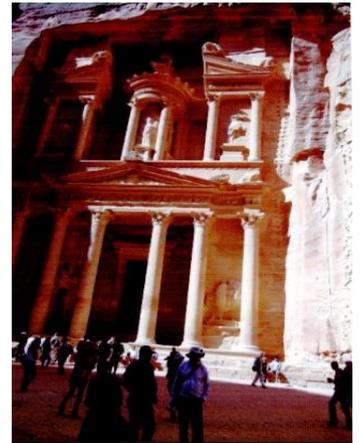


ペトラ  
エルハズネ遺跡への道



機内でお行儀のよいハヤブサ君

帰国時、ヨルダンのアンマン空港でアラブ人の大好きな「ハヤブサ」を連れただお金持ちらしき(?)男性が、二羽の「ハヤブサ」を、同じ飛行機の私の前の座席へ(ちゃんと鳥の席を用意)、アブダビまでの4時間、声も出さずおとなしく乗っていました。



エルハズネ遺跡

インディジョーンズの世界

ハヤブサ君と一緒に搭乗したのは、ほとんどの人が初めてだったらしく、機内は撮影会で大盛り上がりです。お金持ちのアラブ人の皆さんは、ハヤブサを飼っていて、鳥(ハヤブサ)が緑色のパスポートを持ち、生年月日、出生国、足輪番号、GPSで追跡できるそうです。人間の出生時より余程正しく登録されており、寿命は15年くらいだそうです。



浴場

砂漠の国は本当におもしろく、歴史と遺跡の宝庫で好きです。時には、泊まる予定のホテルの



砂漠の中のT社のランドクルーザー

真ん前で自爆テロがあり、ホテルの変更のハプニングもありますが、平和な日本の日常では味わえないことが沢山あり、刺激を受けて帰国しました。砂漠の国でのドライブはすべてT社の四輪駆動車で、ドライバーが日本車は素晴らしいとほめてくれるのが日本人としてうれしい事でした。

もし、宝くじが当たったら、ナミブ砂漠に行きたあ〜いと夢見ています。

### 定時総会 開催のお知らせ

2019年6月21日(金)

午後1時開始

会場 ハミングホール  
(小ホール)

会員は、「出席通知」「委任状」または「議決権行使書」のうち、いずれかにご記入いただき、期限までに地域班長に必ずご提出ください。

詳細については、6月初旬に地域班長を通じて、開催通知を配布いたしますので、ご確認をお願いいたします。  
(事務局)

会員の投稿写真

私の作品



小坂町 七 滝



二宮町 吾妻山 公園

奈良橋A班 松崎 久人 会員

総務委員会

本年は年頭より寒暖差が激しい日々が続きましたが、会員の皆様はお元気にお過ごしと思えます。

今年度の健康増進事業としての「ウォーキング」を3月27日（水）に、お花見を兼ねて実施いたしました。

「会員交流会」は各地区共に担当理事と班長さんの努力により複数回開催されて、参加者人数も増加し、交流を深めております。

「会員作品展」も本年2月上旬に第12回を開催し絵画、写真、手芸品など約50点の出品、出品者数13名、来場者数82名となり寒さと雨の中で、多数の会員にご協力をいただきありがとうございました。

今後も各種催事に多数ご参加下さる様、よろしく願っています。

事業委員会

平成30年度 事業報告会

実施報告

平成30年度「事業報告会」が2月26日（火）27日（水）に中央公民館ホールで開催されました。小林委員長挨拶、立石会長挨拶に続き、事業報告に移りました。

◆ 石川事務局長

「当センターの現状報告」  
※年度別会員数推移、受託件数・契約金額の推移、就業率の推移等について説明がなされた。新リサイクル施設への派遣も計画されていることもあいまって、会員数はここ数年増加傾向にあります。



石川事務局長の現状報告

※残念なことに傷害事故が倍増しており、「安全就業基準」の遵守を強調されました。個人情報報告の書類等の取扱いについても、更なる注意喚起がなされた。

最後に事前に書面で受けた会員からの質問事項についての返答がありました。

◆ シルバー派遣事業報告

派遣業務に従事している2名の会員より、現状報告が行われました。

① ヤマト運輸（川鍋会員）

荷物の仕分け援助、積み込み作業内容の実情を説明されました。また、確実に作業することがドライバーをサポートしているという自覚があり、今後派遣される会員にも迷惑をかけられないという気持ちで就業しているそうです。

② 狭山保育園（上杉会員）

保育補助業務として、清掃、食事の準備、洗濯等多岐にわたる業務であるが、主婦としての経験を活かせるので楽しいです。とはいえ対人関係の仕事なので、

それなりに気を遣うが、園の先生方や子供たちから感謝の言葉をいただく嬉しさや、やりがいを感じるそうです。

◆ 新総合事業（関田職員）

「地域包括ケアシステム」が整備される中、当センターでも昨年3月よりシルバーヘルパーステーションが開設され、要介護支援者向けの緩和型サービスの提供がスタートした。サービス提供責任者の下19名で活動中で、これまでに17件の利用があり、今後の事業拡大に向けヘルパーさんを募集しているとの説明がありました。

安全管理委員会

当センターの平成30年度事故発生率が、平成29年度を上回ってしまいました。

二連梯子からの転落による重篤事故（81歳）、自転車で歩道へ乗り上げた時、勢いを失いそのまま車道に転倒し、下肢骨折（74歳）、茶毒蛾に触れ（2回）

肩まで湿疹（73歳）、原因はルール無視、安全意識の欠如です。平成30年4月から毎月、新入会員を対象にした安全講習を続けました。また、会員の健康診断受診率が69%に達しました。会員の皆様の安全に対する意識付けを、期待をもって見守りたいと思います。

東京都シルバーセンター連合会が募集した安全就業標語に会員から68件の応募がありました。最優秀作を紹介します。

平成31年度

安全標語入選作品

東京しごと財団のテーマ

「作業方法・手順の確認と

ルールの順守徹底」

仲間内 ルール違反を

見過ごすな

高木班 横川 たまえ

当センターのテーマ

「周辺に潜む危険防止」

気を抜くな 慣れた手順に

潜む事故

高木班 横川 たまえ

センター設立40周年記念  
事業準備状況報告

公益社団法人東大和市シルバー人材センターは昭和54年に設立され、今年5月末に40年を迎えます。記念事業遂行にあたり、記念誌作成委員会と記念品選定委員会を設置し、検討を行っております。

記念誌作成委員会では、記念誌「あゆみ」を発行することにしました。

会員の就業現場や会員交流会の親睦写真など、これまでに会員の皆様が歩んでこられた40年間の足跡を、楽しみながら見ていただけるように編集集中です。

また、記念品選定委員会では、記念品の選定等を進めております。

センターの今後の予定				
月	日	曜日	時間	内容
4	10	水	9:00	入会説明会
	16	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	17	水	9:00	入会申込日
	17	水		配分金振込
	24	水	9:00	入会説明会
	25	木	9:00	定例理事会
	26	金	10:00	新入会員研修会
5	8	水	9:00	入会説明会
	15	水	9:00	入会申込日
	17	金		配分金振込
	21	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	22	水	9:00	入会説明会
	23	木	午前	接遇研修会
	24	金	午後	接遇研修会
	30	木	9:00	定例理事会
	31	金	10:00	新入会員研修会
6	7	金	10:00	出張入会説明会（蔵敷公民館）
	12	水	9:00	入会説明会
	14	金	10:00	出張入会説明会
	17	月		配分金振込
	18	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	19	水	9:00	入会申込日
	21	金	13:00	定時総会
	27	木	9:00	定例理事会
	28	金	10:00	新入会員研修会

入会説明会に参加を希望される方は、前日までにシルバー人材センターまでご連絡ください。電話042-565-0531  
 但し、出張入会説明会に参加される方は、事前連絡は不要です。

就業相談日		相談時間帯
2019年 4月16日(火)	2019年10月15日(火)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 ⑤16:00 各時間1名
5月21日(火)	11月19日(火)	
6月19日(火)	12月17日(火)	
7月16日(火)	2020年 1月21日(火)	
8月20日(火)	2月18日(火)	
9月17日(火)	3月17日(火)	

●申し込み  
 電話またはセンター窓口で、事前予約をしてください。

**就業相談を  
 実施しています。**

申し込み期限は、各月第2火曜日までです。 電話:042-565-0531