

公益社団法人  
東大和市シルバー人材センター広報誌

# けやき

〒207-0015 東大和市中心 3-912-3

電話 042-565-0531 FAX 042-566-2308 <http://www.silver-center.org/>



那須塩原 ゆり博にて  
向原C班 福田 功 会員

### 目次

- ◆ 会員交流会報告・・・・・・・・・・・・・ 2
- ◆ 「長寿の集い」に参加して・・・・・・・・ 3
- ◆ 会員寄稿 フィンランド旅行記  
「キートス！（ありがとう）  
フィンランド」・・・・・・・・ 4
- ◆ 市内のモニメント訪問・・・・・・・・・・ 5
- ◆ 会員の投稿写真（私の一枚）・・・・ 6
- ◆ 各委員会からのお知らせ・・・・・・・・ 6
  - ・ 総務委員会
  - ・ 事業委員会
  - ・ 広報委員会
  - ・ 安全管理委員会
- ◆ センターの今後の予定・・・・・・・・・・ 8
- ◆ 就業相談日 日程表・・・・・・・・・・・・・ 8

### 正会員数 (9月1日現在)

男性 499名  
女性 187名  
合計 686名

会員交流会報告

第6・第7地区合同

会員交流会

第6地区

上北台A・B班・立野A・

B班

第7地区

中央班・南街A・B・C・

D・E班

内容：手品・カラオケ大会・

ビンゴゲームなどの

懇親会

実施日：平成30年9月2日(日)

参加者：32名

南街公民館の集会室にて恒例の暑気払い交流会を行いました。



楽しい食事会

暑気払いと銘打って行いましたが、当日は昨日までの暑さと打って変わり肌寒さを感じられる中、老々男女32名の参加をいただきました。



のど自慢のカラオケ大会

少々のアルコールと食事をしながら、窪田会員の巧妙な手品とカラオケ大会。その後のビンゴゲームでは坂井会員の家庭菜園で採れた枝豆が提供され、大好評。このような和やかな雰囲気の中、約3時間、皆さん童心に返り、大いにはしゃぎながら久しぶりにハッスルし、あっという間の3時間でした。

第8・第9地区合同

会員交流会

第8地区

向原団地北・南班・向原A・

B・C・D班

第9地区

仲原班・清原A・B班・

新堀A・B班

内容：歌謡舞踊とウクレレ演奏による歌声喫茶

実施日：平成30年7月18日(水)

参加者：会員42名・ゲスト13名

清原市民センターの教養娯楽室をお借りして、2地区合同の

会員交流会を行いました。



和気あいあいの会員の皆さん

食事会の後、清原A班の地域班長金井会員が所属する歌謡舞踊のグループと地域敬老会のメンバーに見事な踊りを披露していただいたあと、会員も踊りの中に加わり東大和音頭や炭坑節などの盆踊りをみんなで楽しみました。



会員も加わり盆踊りの練習

休憩の後、向原団地北班の高橋会員のハーモニカ演奏で合唱し、福田理事が所属するウクレレ演奏グループ「ウクレレフレンド」の演奏をバックに「北国の春」「高校三年生」など

踊りや歌声喫茶の中で飛入りなどがあり、会場全体で盛り上がり、次の機会を楽しみに、解散しました。



「ウクレレフレンズさやま」の演奏



高橋会員の  
ハーモニカ演奏

12曲を歌い、最後に「今日のはさようなら」を全員で合唱し、お開きになりました。

式典の部では老人クラブ連合会の照井会長・尾崎東和市長 他来賓の挨拶がありました。  
演芸の部では、各地区の老人クラブの踊り、コーラス、また、元気ゆうゆう体操、東大和市立第四中学校吹奏楽部などが、長



当老人クラブでは、東大和市社会福祉協議会の後援を得て市内在住の方々を対象に長寿を祝い会員同士の親睦を深めることを目的としているそうです。

会長 立石 孝義  
平成30年9月8日(土) ハマニングホールにおいて、第43回 東大和市老人クラブ連合会の「長寿の集い」が開催されました。

**第43回「長寿の集い」に参加して**



東友会のコーラス「ふるさと」

特に演芸の部では、市老連女性部の踊りで「お富さん」、東友会のコーラスでは誰でも懐かしむ「ふるさと」などが合唱され、中には96歳の会員も元気に合唱されていました。



市老連女性部の輪踊り「お富さん」

寿の集いに花を添えました。

その他、各地区の老人クラブの出し物が多種多彩で、出演者、会場の会員が一体となり、長寿を祝う相互の親睦が深められたことと思います。



桜クラブのコーラス 「高校三年生」他



幸の会の踊り「ちゃっさり節」  
後ろの二人は男性

会員寄稿

「キートス！（ありがとう）」

フィンランド

上北台B班 島田 耐子

森と湖の国、ムーミンの故郷北欧のフィンランド。約20万ある湖の中で一番大きなサイマー湖畔にあるログハウスに一ヶ月間過ごすとこの御招待に便乗し、友人に誘われるまま二つ返事で行くことにした。

人口約550万人、国土の70%が森林と約10%が湖沼と河川。白樺の森に囲まれた鏡のよいうな湖。この自然の美しさ、そのものがフィンランドの最も重要な資源と聞いて納得。



静寂に包まれた湖

太陽の沈まない夏至の後のフィンランドは、夜中12時頃まで明るいし、2時頃から再び明るくなるので、暗闇はほとんど感じられなかった。

母屋とは別のログハウスに友人と二人で住み、食事は三食共、母屋で用意してくださり、朝食の濃いコーヒー（消費量世界一！）で目を覚まし、ランチは遅く、ゆっくりたっぷり食べる。夕食も遅く、軽めにしてワインが付きました。

パンとチーズの種類が多く毎日大いに楽しめました。

そして何よりも感激したことは水道水が飲めたことです。それもとてとても冷たくておいしいのです。（海外では初めての体験でした。）

私とフィンランドとの出会いは、今回の旅の案内人の勧めで、サンタクロースに手紙を出したことに始まります。何人かで書いた手紙に返信が来たのは私一人。子供の頃からクリスマスには格別の思い入れがあり、

サンタクロースが好きでしたので飛び上がって喜びました。手紙は今でも大切に取ってあります。



森の中のログハウス

フィンランドでは、6月末まではアザラシが子供を育てるために漁は禁止されていて、7月1日に解禁となります。

滞在中、何度か漁に連れて行ってもらいました。朝食後、ご主人のボートで、昨夜のうちに仕掛けておいた網を引き揚げに行くと鮭の仲間だという20〜30cmの魚が5匹かかっています。私が同乗したので大漁だったと喜ばれ、早速、昼食に唐揚げでテーブルに並びました。



網にかかった大きな鮭

サイマー湖畔の別荘暮らしは白樺と赤松の林の中で、湖の棧橋の先端を5羽の白鳥の親子が通り過ぎて行きます。

散歩に出た道の両側には夏の草花が一斉に咲き乱れていて、花の陰からムーミン達が飛び出してきそうな気配です。

ここでは誰も急ぎません。日中歩いている人はもちろんのこと、車も減多に見かけませんが、私たちは散歩がてら20分程歩いて郵便受け箱が並ぶ場所に新聞を取りに行きます。この箱の数だけ近所さんが居るらしいことは確認できました。新聞は周辺の地方紙らしく一面からスーパーマーケットのPR満載で驚きました。

ヘルシンキから電車で2時間半のイマトラや次の駅のパリツカラが最寄り駅で、そこにある店にも車で50分程かかります。週に二度買い物に出掛け、たまにバイキング形式のランチをして帰りました。

サウナ発祥の地、フィンランドではログハウスとは別にサウナ小屋があります。家を設計するときに一番に場所を決めるのはサウナ室だそうです。

薪でサウナストーンを60度〜80度位に温める。熱いサウナストーンに水をかけ、そこから上がる蒸気が体を熱くしてくれる。ビヒダという白樺の小枝を束ねた物で全身をくまなく叩く。香り高く血行がよくなる。汗が噴き出してきたら目の前の湖に飛び込みます。現地の方たちはひと泳ぎしてから小屋に戻りますが、私には冷たすぎて半身浴のみで早々に小屋に戻りました。(当日の気温17度)

夏の短いフィンランドの人達にとって日照時間の長いこの

時期は、透けるような白い肌を惜しげもなく太陽に晒して焼いていました。

私たちが旅立つ前日の朝は雨でしたが、この時期に取れるムイック(ワカサギのような魚)を引き揚げようといつもとは違う漁場へ向かった。



「ムイック」という魚

湖の中にある無数の小島によつて湖水は波立ち、渦を巻いてボートは揺れ、まるで海に居るような感覚でした。

漁場に着き網を引き揚げると10cm位の小魚がキラキラと飛び跳ねていた。ムイックだ！ ついに今シーズン初めての魚と対面することができました。最後の網を揚げたとき頭の

ない魚がかかっていました。網を揚げたのと同時にアザラシに持つていかれたと後で聞かされぞつとしました。

一ヶ月間のフィンランド滞在で経験したことは、日本に居ては味わえないことばかりで、私の中で何かが再生されたような心持です。



ムーミン達が出てきそうな森とお花畑

花街道の散歩道、ボートで走った湖水、よい香りと空気に心癒やされたフィンランド、そしてお世話になった方々に心から感謝です。

キートス！(ありがとう)  
フィンランド！

市内のミニユメント訪問

「いのしし」  
狭山丘陵は昔、猪に多くの農作物が荒らされて、村の人達は大に困ったそうです。

江戸時代に大がかりな猪退治が行われ、狭山丘陵一帯にたくさん落とした穴を掘って大勢の人達が勢子(せこ)になって狩立てました。戦果は上々で二十頭あまりがしとめられたということです。

また、蔵敷には、次のような話が伝わっています。

昔、御岳神社と奈良橋の八幡神社の間の谷を「千光谷ツ」といい、そこに千光坊というお堂がありました。傍らに墓地があつて埋葬のたびに、山をこえて猪が来て掘り返してしまうので、困った人達は猪の通り道に落とし穴を掘って、その害を防いだと伝えられています。

最近まで他にも二つほど残っていたということです。

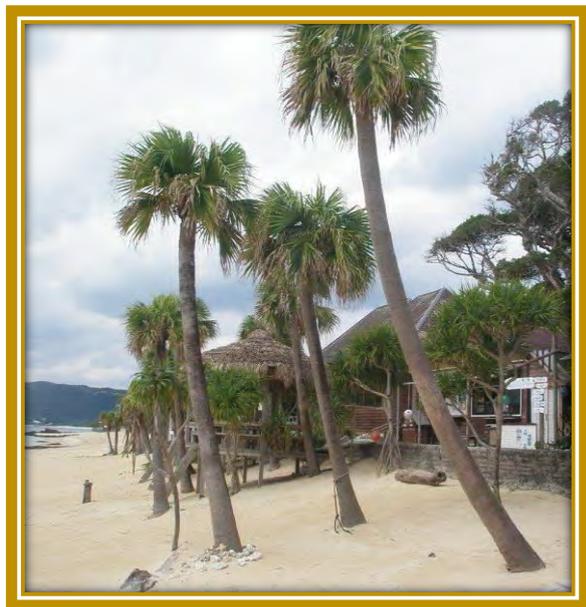
— 東大和のよもやま話から —



郷土博物館前の「いのしし」のミニユメント

会員の投稿写真

# 私 の 一 枚



奄美大島の海辺にて 向原C班 福田 功



うちの猫 ステレオ好きではないけれど、なぜか様になる。 蔵敷C班 延東 吉朗

## 総務委員会

会員の皆様には各行事等でご協力をいただき、厚く感謝しております。

今後の行事予定

①第11回会員作品展

会場…実習室

日程…平成30年10月2日

(火)～10月5日(金)

②健康の集い

実施時期…11月実施予定

内容…外部講師による健康

に関するテーマで詳細は10

月末にお知らせいたします。

③健康増進事業「ウォーキング」

来春の桜の季節での実施を予

定しております。詳細は別途

お知らせいたします。

④会員交流会

今夏は猛暑日続きと数回の台

風のため、中止した地区もあ

りました。これからは気候も

よくなり各地区共に盛んに

行われると思われまます。各地

区共に会員の皆様の多数の

参加をお待ちしております。

## 事業委員会

日頃より事業委員会の事業活動に、ご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

平成30年10月から平成31年

3月までの事業委員会の活動計画は次のとおりです。

10月◎新入会員研修会

10月1日(月)

(9月入会会員)

◎就業相談日

10月16日(火)

◎新入会員研修会

10月26日(金)

(10月入会会員)

11月◎接遇研修会

11月5日(月)

(既存会員対象)

11月7日(水)

(平成30年4月から

9月入会の新入

会員対象)

◎就業相談日

◎就業相談日

11月20日(火)  
◎新入会員研修会

11月30日(金)

(11月入会会員)

12月◎就業相談日

12月18日(火)

◎新入会員研修会

12月27日(木)

(12月入会会員)

1月◎就業相談日

1月15日(火)

2月◎新入会会員研修会

2月1日(金)

(1月入会会員)

◎就業相談日

2月19日(火)

◎平成30年度事業報告会

(日時・会場は未定)

3月◎新入会員研修会

3月1日(金)

(2月入会会員)

◎就業相談日

3月19日(火)

◎新入会員研修会

3月29日(金)

(3月入会会員)

※新入会員研修会・就業相談・  
接遇研修会は当センターで実施  
日時、会場等の変更がある場  
合は、対象会員にはその都度ご  
案内いたします。

### 広報委員会

平成30年度ボランティア活  
動(道路美化清掃)を左記のと  
おり実施いたします。

会員の皆様の多数の参加を  
お願いいたします。

日時:平成30年10月19日(金)  
9時30分開始

集合場所:上仲原公園管理棟前  
集合

清掃場所:上仲原公園を中心と  
した、3コース

詳細は、「けやき」127号と

同時にお配りしました「ボラン  
ティア活動(道路美化清掃)へ  
の参加のお願い」チラシを、ご  
覧ください。

参加申し込みは、事務所に直  
接電話でお願いいたします。

会員の皆様の作品を募集して  
おります。  
写真・絵画・紀行文・川柳・  
なんでも結構です。  
作品の投稿は、郵送、持参ど  
ちらでも結構です。  
掲載させていただいた作品  
には、謝礼を差し上げます。  
会員の皆様の投稿をお待ち  
しております。



### 安全管理委員会

東京しごと財団にあわせ、7  
月を「平成30年度安全・適正就  
業強化月間」とし、各事業の実  
施及び確認を行いました。

①安全管理委員会を実施し、委  
員実施事項の報告と討議を

行い情報の共有化を図りま  
した。

②委員の就業職場における危険  
予知活動を行い、改善点をグ  
ループ内に周知しました。

③安全就業パトロールを、植木・  
除草・住宅清掃を対象に実施  
し、改善点を提言しました。

④除草班の定例会議開催、就業  
現場での朝礼・終業報告の実  
行を要請しました。

⑤東京都シルバー人材センター  
連合 安全就業パトロール  
指導員による巡回指導が行  
われ(植木班・除草班)指摘  
項目はありましたが、好評を  
得ました。

⑥事故発生件数低減を狙い、新  
入会員への研修及び安全・健  
康に関わる研修会を開催し  
ました。



センターの今後の予定				
月	日	曜日	時間	内容
10	1	月	10:00	新入会員研修会（9月入会会員）
	3	水	10:00	応急救護訓練（奈良橋市民センター）
	10	水	9:00	入会説明会
	11	木	10:00	出張入会説明会（桜が丘市民センター）
	16	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	17	水	9:00	入会申込日
	17	水		配分金振込
	19	金	9:30	ボランティア活動（道路美化清掃）
	25	木	9:00	定例理事会
	26	金	10:00	新入会員研修会（10月入会会員）
11	5	月	午前・午後	接遇研修会（既存会員対象）
	7	水	午前・午後	接遇研修会（平成30年4月～9月入会の方）
	14	水	9:00	入会説明会
	16	金	10:00	出張入会説明会（南街市民センター）
	19	月		配分金振込
	20	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	21	水	9:00	入会申込日
	29	木	9:00	定例理事会
	30	金	10:00	新入会員研修会（11月入会会員）
12	12	水	9:00	入会説明会
	17	月	10:00	出張入会説明会（桜が丘市民センター）
	17	月		配分金振込
	18	火	予約制	就業相談日（下の表を参照ください）
	19	水	9:00	入会申込日
	20	木	9:00	定例理事会
	27	木	10:00	新入会員研修会（12月入会会員）

入会説明会に参加を希望される方は、前日までにシルバー人材センターまでご連絡ください。電話042-565-0531  
但し、出張入会説明会に参加される方は、事前連絡は不要です。

就業相談日		相談時間帯
H30年10月16日(火)	H31年1月15日(火)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30 ⑤16:00 各時間1名
11月20日(火)	2月19日(火)	
12月18日(火)	3月19日(火)	

●申し込み  
電話またはセンター窓口  
で、事前予約をしてください。

**就業相談を  
実施しています。**

**申し込み期限は、各月第2火曜日までです。**