



安全だより

第34号

平成30年6月発行

公益社団法人

東大和市シルバー人材センター

安全管理委員会

新年度の挨拶

若葉薫る季節になりました。お元気で就業のこととお慶び申し上げます。
平成29年度の東大和市シルバー人材センターの事故発生件数は、28年度比で5件減少いたしました。会員皆さんの危機意識の高まりの結果と考えています。

平成30年度のスタートに当たり、安全管理委員会の目標について、皆さんとともに再確認したいと思います。

1. 「事故0」を目指す
2. 全会員で安全情報を共有する
3. 健康診断の受診率を高める

本年も、安全管理委員11名で目標に向けて頑張りますので、皆様のご協力をお願いいたします。

安全管理委員長 増田 俊一

危険予知訓練 (KYT)

下図を見て、潜んでいる危険を洗い出してみましよう。解答は次回に発表いたします。



新入会員研修会の開催

平成30年4月27日（金）午前10時からシルバー人材センターにて、平成30年度第1回新入会員研修会が行われました。今年度から、各月、研修終了後に、入会会員一人ひとりに会員証を交付する形式となりました。4月入会会員16名、及び1月から3月入会会員13名が参加されました。安全管理委員会からは次の事項について解説いたしました。



- ・「安全心得10ヶ条」及び「作業別安全就業基準」の遵守
- ・健康診断を積極的に受診する
- ・各種講習会に参加し知識を習得する
- ・危険予知訓練（KYT）・危険予知活動（KYK）の手法を習得し活用する
- ・「安全」についての認識を高め事故防止を図る



「転倒予防講習会」実施報告

平成30年3月20日（火）午前10時～正午中央公民館301号室にて、スポーツプログラマー山内道子氏を講師に迎え、転倒予防講習会を実施いたしました。

内容は、タオルを使ったストレッチ方法や、転倒予防のための体づくり、高齢化にともなう転倒の原因等を教わりました。足指測定器を用いた足指力測定には、みなさん興味津々でした。

☆高齢化にともなう転倒の原因

身体能力の低下、骨や関節の病気、姿勢の変化、バランス能力の低下、歩行能力の低下

☆足指力測定を実施

足指の力が低下すると、つまずいた時に、身体のバランスをとることができなくなり転倒しやすい傾向にあります。日頃から、ストレッチやウォーキングをして、転倒しにくい身体作りを心掛けましょう。



足指力測定の様子



タオルを使ったストレッチの様子

平成29年度事故報告（事故発生日が平成29年4月1日～平成30年3月31日までのシルバー保険適用分）

傷害事故（4件）

| 事故区分 | 経験年数 | 事故発生日 | 事故の型 | 傷害内容 |
|------|------|-------|--------|--|
| 就業途上 | 1年 | 4月 | 転倒 | 就業先に向かう途上、自転車で、バランスを崩し転倒。その際、頭をぶつけた。1カ月経過後、頭痛が10日ほど続いたため、病院に行くと、硬膜下出血と診断された。 |
| 就業中 | 6年 | 9月 | 切れ・こすれ | 緑道の植栽下の除草作業中、枝に右腕をひっかけて皮膚がはがれた。 |
| 就業中 | 5年 | 12月 | 動作の反動 | 脚立を持って移動中にバランスを崩し、右足で地面に強く踏ん張ったため、右足中指を骨折した。 |
| 就業途上 | 0年 | 2月 | 転倒 | 帰宅途中、自転車で道路左側を走っていたところ、左手路地から出てきた自転車と衝突し、転倒した。 |

賠償事故（2件）

| 事故区分 | 経験年数 | 事故発生日 | 賠償内容 |
|------|------|-------|--|
| 就業中 | 5年 | 6月 | クロス張替作業中に声をかけられ、振り向いた反動でエアコンの前カバーに、肘が接触した。その反動で前カバーが外れてしまい、落下させて破損させた。 |
| 就業中 | 0年 | 3月 | 発注者宅にて、キッチンで食器を洗っていたところ、ワイングラスを逆さにしてキッチンのふちに置いて乾かしていた。流し台で食器を洗う振動により、ふちに置いてあったワイングラスが落下し割ってしまった。 |

安全就業パトロール報告

日時：5月23日（水）10時から

場所：社宅A～E棟の（清掃）、同所の（除草）、及び個人住宅（植木剪定）の3カ所

責任者：清掃（横井会員）・除草（會田会員）・植木剪定（真野会員）

清掃班 横井会員及び2名で5階建て社宅5棟の階段清掃を実施。各階とも清掃され、道具置き場も整理されていた。除草班 會田副班長及び10名の会員が参加し、敷地と周囲の垣根下の除草が既に開始され、除草した草は垣根下に整理され置かれていた。植木剪定 真野リーダー及び5名で作業は整然と行われていた。作業現場・道具置き場のコーン設置、樹木別剪定を含め作業手順の周知、医薬品準備（救急袋）など、安全（作業品質を含め）への配慮は十分であった。

※安全管理委員からの課題が以下のように提案されました。

- ①「安全心得10カ条・作業手順書」の設置。
各職群に情報を共有し、無事故・無災害を意識する。
- ②「看板・カラーコーン」を道路に面した場所に設置。
交通安全・歩行者の安全確保・就業者の安心・安全管理をする。
- ③「シルバー人材センターの腕章・名札」の着用。
就業者の就業意識高揚に努める。



平成30年度安全就業標語最優秀作品決定！！

7月の安全就業強化月間に向け、本年1月に全会員に対し募集した安全就業標語全95作品から安全管理委員会にて厳正な選考の結果、次の作品が選ばれましたのでご紹介いたします。

テーマ1「健康の維持管理について」
(疲労の蓄積による事故の防止等)

最優秀賞

健康は 自分で管理 進んで受けよう 健康診断

藤原 薫

優秀賞

知らぬ間に 積る疲れが ケガを呼ぶ

尾亦 高一

規則正しい生活が 健康維持の第一歩

齊藤 利一

テーマ2「危険予知について」

最優秀賞

ヒヤリで済んだあの経験 仲間伝えて危険予知

藤原 薫

優秀賞

手を抜くな 慣れた作業に 事故まねく

藤原 薫

自覚せよ ルールとマナーの重大さ

福田 一彦

ご応募いただきました会員の皆様には、この場をお借りして御礼申し上げます。入選した当センターの6作品は「東京しごと財団」に推薦いたしました。また、当センターで選考した最優秀作品2点につきましては、垂れ幕にしてセンター内に掲示させていただきます。

会員の皆さん！**健康診断は受診しましたか！？**

7月の後半に**健康診断受診調査**を実施します！

センターから配布される調査用紙に必要事項を記入のうえ、センターへ提出してください！

熱中症予防講習会を開催いたします！！

平成30年7月4日（水）10時～ シルバー人材センター1階にて

特に屋外作業就業の方、**受講をお勧めします！！**