

公益社団法人東置賜シルバー人材センター

【シルバーだより 6月号】

令和8年6月19日発行

【令和8年度定時総会の開催報告】

5月29日（金）に川西町農村環境改善センターで定時総会が開催され、来賓として、川西・高畠両町から町長、議会議長、担当課長が出席され町長よりご祝辞を頂きました。総会出席者は、全会員数281名に対し過半数以上の出席者220名（本人出席及び委任状出席含む）となり、総会が成立し、全議事について承認されましたこと報告します。

【新役員紹介】

<理事長就任あいさつ>



理事長
齋藤健一
高畠地区

令和8年度定時総会にて、役員改選を行い理事、監事全員の選任を頂き有難うございました。総会終了後、臨時理事会を開催し、理事長に齋藤健一、副理事長に森 和也、常務理事兼事務局長に竹田勇治が選定されましたことご報告いたします。新たに就任された役員と職員と共に連携を図り会員の皆様の代表として、シルバー人材センターの事業運営をしっかりと努めていきますのでご協力お願いいたします。



副理事長
森 和也
小松地区



常務理事兼事務局長
竹田勇治
糠野目地区



理事（新）
近野忠内
亀岡地区



理事（新）
齋藤修一
吉島地区



理事（新）
酒井 聡
屋代地区



理事（新）
船木芳彦
小松地区



理事
本田一夫
亀岡地区



理事
峰田秀明
小松地区



監事（新）
石川信哉
屋代地区



監事（新）
佐藤善朗
小松地区

【会員表彰】受賞者の皆様、おめでとうございます。今後も健康に留意しシルバー事業にご協力ください。



- ・佐藤 正男さん（小 松・写真 左側）
- ・竹田 啓 前理事長（写真 中央）
- ・五十嵐 正さん（屋 代・写真 右側）

【役員表彰】長年シルバー事業運営にご尽力頂きありがとうございました。大変お疲れ様でした。



<退任理事4名>

石田 康さん（犬 川）、竹田 啓さん（中 郡）
相田義信さん（高 畠）、中川 進さん（二井宿）

<退任監事2名>

鈴木秀則さん（糠野目）、島 貴 孝さん（糠野目）

【毎年7月はシルバー事業・安全就業強化月間です】

今年の重点目標は下記の3点です。

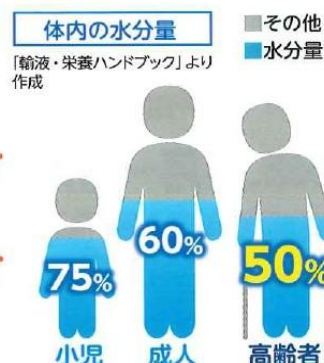
- ①脚立からの転落・落下防止の対策
- ②草刈り機械作業での飛び石防止対策
- ③熱中症対策

今年も暑い季節が到来します。作業や休憩の時間帯を調整する等、無理せず安全と健康に留意して就業しましょう。屋内で作業をする会員さんも熱中症に十分気を付けてください。

高齢者は特に注意が必要です

① 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。



② 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③ 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも心臓などの循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方、持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

●山形県内の熱中症による救急搬送の状況（過去5年）

約6割は65歳以上の高齢者

発生場所のうち
約半数は住居内で熱中症に



熱中症かな？と思ったら

重症度	症状	対処法
軽症Ⅰ度	●手足がしびれる ●めまい、立ちくらみがある ●筋肉のこむら返りがある ●気分が悪い、ボーとする	●涼しい場所へ移動 ●水分・塩分を補給 ●良くならなければ病院へ
中等症Ⅱ度	●頭ががらがんする ●吐き気がする、吐く ●からだがだるい ●意識が何となくおかしい	●涼しい場所へ移動 ●水分・塩分を補給 ●衣服をゆるめる ●からだを冷やす ●良くならなければ病院へ
重症Ⅲ度	●意識がない ●けいれん ●呼びかけに対し返事がおかしい ●まっすぐに歩けない	●ためらうことなく救急車を要請