

シルバー はちまんたい

No.7

2026(令和 8).9.15

公益社団法人

八幡平市シルバー人材センター

〒028-7301

岩手県八幡平市野駄 20-36

(電話) 0195-68-7847

(ファクス) 0195-68-7848

(Eメール)hachimantai.@sjc.ne.jp

水道検針の機器が新型に

当センターでは、市から依頼をいただいて、毎月 12 人の検針員が市内の各家庭や事業所の水道メーターを検針しています。

検針に使用している機器（ハンディターミナル）が数年ぶりに更新され、8月31日に市役所で操作説明会が行われました。

新型の機器は、これまでの機器より小さく、スマートフォンとほぼ同じ大きさで、入力も画面のタッチパネルで行うようになりました。説明会に参加した会員の皆さんは、新しい機器とにらめっこしながら、担当者の説明に耳を傾けていました。



早く操作に慣れようと、真剣に説明を聞く会員たち

活動紹介

館公園と公園内の建物を清掃



館公園の建物や公園内を清掃する会員の皆さん

松尾地区の館公園は、野駄館遺跡を市が整備し、市民の憩いの場となっています。

ここは江戸初期、南部藩一門の中野氏が寄木村や北森村（野駄村）を所有し、領内管理監督のため高台に屋敷を置いたことから、後に野駄館跡と呼ばれたそうです。

平成7年、旧松尾村がここを公園に整備する際、武家屋敷様式の建物を建設。当センターでは、市からのご依頼で、建物を含む公園一帯の環境整備を行っています。

全国統一安全就業スローガン(佳作)「これくらい 思う過信が 事故のもと」

東京都健康長寿医療センターの調査に基づく(株)社会保険出版社制作のリーフレット紹介。前回に続き事故の実態と原因です。

4点目は「雪や雨の路面に注意」。冬は雪道や凍結路での転倒やケガが多いです。5点目は「のめりこみ過ぎな作業に注意」。作業中に頭上の枝に引っ掛けたり、足元の段差に気づかなかったりします。

6点目は「慣れた作業に注意」。決まった手順を省略すると事故につながります。段ボールにつまづき転倒するとか、事前の安全確認を怠り虫や蜂に気づかないなど。

7点目は「頑張り過ぎに注意」。年齢とともに体は疲れやすくなります。真面目なベテランほど頑張る力を持っていますが、休憩やペースダウンを。

+ 安全第一
4 雪や雨の路面に注意



転倒やケガが多いのは冬。雪道や凍結、濡れた路面が危ないと分かっていても、冬は反射が鈍くなっているので、ちょっと滑っても転びやすいです。

+ 安全第一
5 “のめりこみ過ぎ”な作業に注意



下を向いて作業中に頭上の枝に引っかけて体勢を崩したり、他の作業中に足元の小さな段差が目に入らなかったり。周囲の状況を確認して作業しましょう。

+ 安全第一
6 慣れた作業に注意



決められた手順を省略すると事故につながります。段ボールを移動しないまま清掃した段ボールにつまづき転倒したり、事前確認を怠り、蜂に刺されたり。

+ 安全第一
7 頑張り過ぎに注意



年齢とともに疲れやすくなっています。真面目なベテランほど頑張る力がありますが、休憩が必要です。無理は、作業中や帰り道の事故につながります。

(出典：「楽しく、安全に働くための注意とアドバイス」

東京都健康長寿医療センター研究所／東京都シルバー人材センター連合)＝無断転載禁止＝

事務所だより 皆さんの苦手な食べ物は何ですか。大正元年生まれだった祖父はキノコが苦手で、なぜ嫌いか語らず 80 歳で他界しました。今思えば、戦後のシベリア抑留などで経験したつらい過去が原因

だったのかもしれませんが。昔、私が知人から頂いた「まつたけ酒」をあげたら、キノコ入りの一升瓶に一瞬変な顔をした後で、孫からの贈り物に喜んでくれました。秋になるとよみがえる、寡黙な祖父との大切な思い出です。