

シルバーだより はむら

第161号 編集・発行

公益社団法人
羽村市シルバー人材センター
東京都羽村市羽東2丁目3番1号
電話 042(554)5131
FAX 042(555)8714
https://webc.sjc.ne.jp/hamura
E-mail: hamura@sjc.ne.jp

会員数(令和8年6月末現在)
男 382名
女 219名
計 601名

シルバー人材センターHP



(関谷会長)



(橋本市長)



(富永市議会議長)

当日は定時総会に先立ち、午後1時15分より「スマホの勧め」および「架空料金請求詐欺」のビデオ上映を行い、スマートフォンの安全な使用について学びました。

また、表彰規程に基づき、会員表彰20名、及び安全標語入選者表彰6名の表彰が行われました。

議案

第一号議案 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの計算書類等の承認の件

第二号議案 会員会費規程の一部改正の件

第三号議案 理事1名選任の件

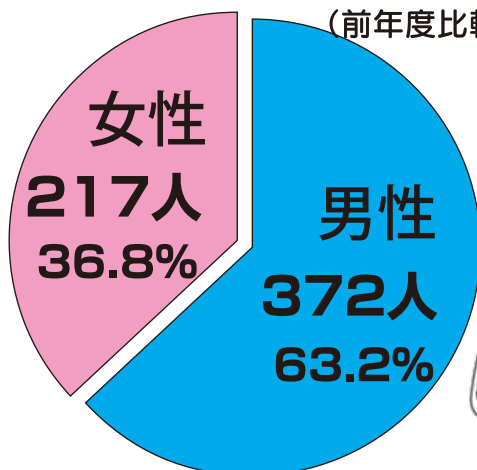
令和8年6月24日(水)午後2時より、「プリモホールゆとりろぎ」にて、令和8年度定時総会を開催しました。会長の開会あいさつの後、橋本市長、富永市議会議長からご祝辞をいただきました。当日の出席者は458名(代理人選任届・議決権行使書を含む)で、定款条項を満たし、定刻に開会となりました。

総会では議案の審議が行われ、賛成多数で原案通り承認されました。

令和8年度定時総会 開催

令和7年度事業実績

1. 令和7年度末会員数
589人
(前年度比較+9人)



区市町村内にお住まいの高齢者が、シルバー人材センターに入会している割合(入会率)は、羽村市は3.2%(令和7年度末)で、都全体の入会率平均2.0%を大きく上回り、都内で上位に位置しています。(島しょ部を除く)

会員の平均年齢は**男性76.9歳、女性76.7歳**
最高齢の就業会員は
男性91歳(駐輪場整理)
女性90歳(編物制作)です。



会員募集中!

ーシルバー人材センターとはー
高齢者が働くことを通し、生きがいを得るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献する公益的な団体です。

- ・仕事を辞めてから、時間を持て余している...
- ・どこかで人とつながりがないと寂しい...
- ・運動習慣がないので、体がなまるのが心配...
- ・もう少し自由に使える小遣いが欲しい...



仕事をしながら、健康づくりと仲間との交流を楽しみませんか?

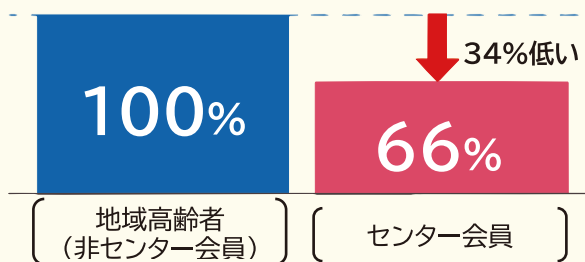


ただいま、植木剪定作業ができる方を大募集しています。講習も行いますので、未経験の方でも安心して始められます。あなたの入会をお待ちしています!



シルバーで働いてフレイル予防

フレイルの発生リスク(2022年~2024年)



地域の高齢者とセンター会員を対象に2年間追跡調査を行った結果、センター会員はフレイル(年を重ねることで心や体が少しずつ弱ってきた状態)になるリスクが地域の高齢者に比べて**34%低い**ことが明らかになりました。

(公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究」より)



入会をお考えの方へ

羽村市内に居住する、健康で、働く意欲のある原則として60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。

入会の方法については2種類あります。

1 入会説明会に出席する

- ・ 9月15日(火)
 - ・ 10月15日(木)
 - ・ 11月16日(月)
 - ・ 12月15日(火)
- 午後1時30分~
センター研修室にて

センターの概要や働き方等について説明します。
※認印・会費(2,000円)をお持ちください。
※当日写真を撮影します。

2 インターネットから申込みをする

センターホームページのトップ画面「入会のお申込み」から申込みができます。
※申込後、個人面談のため一度センターにお越しいただく必要があります。認印・会費(2,000円)をお持ちください。



左のQRコードをカメラで読み取ってください。入会申込ページへ移動します。

入会者には
記念品進呈

女性会員大募集中!!

女性限定 入会説明会

開催日時 9/1(火)・10/1(木)
午後1時30分~センター研修室

事前にお電話・メールでの申込みをお願いします。
お気軽にご参加ください。

こんな仕事をしています

家事援助(清掃掃除・洗濯・買い物等)、事業所等の清掃
広報配布、内職、手芸、編物品製作

就業だけでなく、ボランティア活動やサークル活動にも取り組んでいます。フレイル予防体操や健康マージャンなど、さまざまな活動を通じて、会員同士が楽しく交流しています。

お仕事募集中!!

知識と経験を活かして
地域のお役に立ちます!

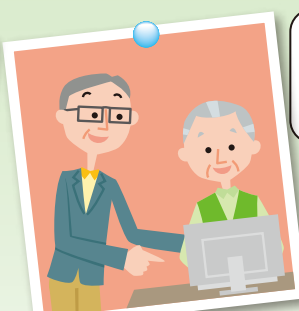
【対応できる仕事の例】



屋内外清掃（事務所）
家事援助（家庭）



障子、ふすま、
網戸の張替え



スマートフォン教室
パソコン教室

そのほか お気軽に
お問い合わせください



全国シルバー人材センター
事業協会キャラクター
「チエブクロー」

※料金は作業内容によって異なりますので、お見積り時に概算金額をお伝えしております。
※現在、植木剪定と除草作業について、多数のご注文をいただいております、お待ちいただいている状況です。

包丁研ぎます

センターでは毎月1回刃物研ぎを行っています。

1本1本 手作業でお研ぎします。

- ・三徳包丁 500 円～
- ・出刃・刺身包丁 870 円～

開催日(当日仕上がり)

9月15日(火)

10月15日(木)

11月16日(月)

12月15日(火)

1月15日(金)

午前10時～午後2時(最終受付1時30分)

※上記日程以外でもお受けできます。

(翌日以降仕上がり)



手芸品・編物品 販売中

センターロビーで販売しています。はむら花と水のまつりや、はむら市民と産業のまつり等、市開催のイベントにも出店しています。ぜひお越しください!



【羽村市の鳥「アオバズク」ポーチと、
はむりんマスコット人形】

保育園・幼稚園の
通園バッグや、
布団カバー等の
製作もお請け
しています。



令和8年
10月
10日
(土)

第32回 シルバーはむらふれあい祭り

時 間: 午前10時～午後3時 会 場: 羽村市シルバー人材センター

- 模 擬 店 やきそば、やきとり、じゃがバター、フランクフルト、飲み物等
- 事業活動紹介 各種教室・サークル紹介、PR・実演コーナー
- イベント こども遊びコーナー、バルーンアートプレゼント
高齢者ちょこっと相談 他

※詳細は広報はむら10月1日号と同時に配布するチラシをご覧ください。

(会員による模擬店)

令和7年度事業実績

2. 事業実績(請負・派遣事業合計)

項 目	実 績	前 年 度 比
受 託 件 数	3,876 件	△278 件 △6.7%
契 約 金	239,844 千円	835 千円 0.3%
就 業 率	87.3%	0.1 ポイント

除 草
24,968千円



施設管理
59,221千円



家事援助
4,267千円



清 掃
63,083千円



植木剪定
20,448千円



多くの会員が地域で活躍しています!!

その他の活動内容

高齢者の健康増進を目的とした事業の開催、情報提供のほか、ボランティア・サークルを通じた会員間の交流によって、生きがい・居場所づくりの活動に取り組んでいます。

ボランティア活動



(市内清掃ボランティア)



(市内小学校通学児童
見守りボランティア)

サークル活動



(フレイル予防体操)



(健康マージャン)



(カラオケ)

な ど

リサイクルショップ 『トコトン工房』

羽村市のゴミの減量と、市民のリサイクル意識高揚の為、リサイクルセンターに持ち込まれた家具等を、センター会員が修理・手直しを行い、安価で販売しています。

場 所

羽村市羽 4221-1 羽村市リサイクルセンター内

販売日時

月曜日から金曜日(祝日および年末年始を除く)、
および毎月第1日曜日 午前10時～午後4時

※地域の情報掲示板「ジモティー」にも出品しています。



ジモティー
(ジモティー内ページ)

