

# シルバーだより はむら

第128号

編集・発行



公益社団法人

羽村市シルバー人材センター

東京都羽村市羽東2丁目3番1号

電話 042 (554) 5131

FAX 042 (555) 8714

URL <http://www.hamura-sc.or.jp>

E-mail : hamura@sjc.ne.jp

会員数 (30.6月末現在)

男 423名

女 231名

計 654名

## 平成三十年度定時総会 開催

平成三十年六月二十七日(水)午後二時より、羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホールにて、平成三十年度定時総会が開催されました。安達会長の開会あいさつの後、並木市長、馳平市議会議長からご祝辞をいただきました。当日の出席者は五百二名(代理人選任届・議決権行使書を含む)で、定款条項を満たし、定刻に開会となりました。  
総会では各議案の審議が行われ、いずれも賛成多数で原案どおり承認されました。

### 議案

- 第一号議案 平成二十九年四月一日から平成三十年三月三十一日までの計算書類等の承認の件
- 第二号議案 理事一名選任の件

当日は、定時総会に先立ち、午後一時十五分より「熱中症対策セミナー」が行われ、大塚製薬株式会社 千葉様よりこれから夏に向けて熱中症の予防や対処方法について講義を受けました。  
また、表彰規定に基づき会員表彰二十九名及び全標準語入選者表彰六名の表彰が行われました。

### 新任理事紹介

まつもと

じゅんこ

松本 純子 (広報部会・女性部会担当)

よろしくお願いたします。



(馳平市議会議長)



(並木市長)



(安達会長)

### その仕事

シルバーセンター

におまかせ下さい



### ◎家庭からのお仕事

- 「植木剪定」「除草」
- 「簡易な大工・リフォーム」
- 「網戸・襖・障子の張替」
- 「お部屋の掃除」
- 「食事作り」
- 「植木の水やり」
- 「エアコン清掃」
- など様々な仕事をお引き受けします。

### ◎企業・公共施設のお仕事

- 「屋内外清掃」
  - 「屋内外軽作業、雑役作業」
  - 「駐車場管理」
  - 「調理・食品関係」
  - 「施設管理」
  - 「広報誌・チラシ配布」
- 経験豊富な会員が責任をもって就業します。



会員インタビュー企画

# 「就業現場から」

第七回 松沢 利江さん(富士見平地区)

このコーナーでは、就業を通じて羽村市シルバー人材センターの仕事内容を紹介します。第七回の今回は、昨年度スタートした「労働者派遣事業」として市内の物流会社で荷物の仕分け作業を行っている松沢利江さんにお話しを伺いました。

## 入会のきっかけ

以前瑞穂町にある会社に勤めていましたが時世の変化でその仕事が無くなり、次の仕事を探していた時、瑞穂町に住む友人より「瑞穂町にはシルバー人材センターがあるよ」と聞き、羽村市にもそういう組織があると思い、問い合わせをして羽村市シルバー人材センター(以下センター)を知りました。

センターの入会説明会で、出来るような仕事があり入会することにしました。

## 現在の仕事

入会して最初の仕事は、家事援助班で、マンションの共有部分の清掃作業を週一回、次の仕事は市内の製造会社で梱包に係る作業を約六年間行っていました。センターとの契約解除によりその会社の仕事を終了し、平成二十九年七月より派遣労働者として市内の物流会社の荷物の仕分け作業を行って行っています。

センターから七名が派遣されていますが、ローテーションによりセンターが三名、社員が二名の五名で配送先別に荷物の仕分けを行って行きます。勤務時間は午前五時から九時までの四時間です。

お中元・お歳暮・母の日の時期は荷物量が多く、休む間も無いくらい大変ですが、荷物量の少ない時は清掃をしたりしています。休憩・水分補給等は適時行い、楽しく働いています。

## 仕事をしておよかったこと

朝五時からの仕事のため、朝早く大変だと思っていました。家族の理解も有り仕事に行くのが苦ではなくなりました。職場ではコミュニケーションがとられ、働きがいのある仕事です。荷物の中には大きい物又、重い物等ありますが、仕分けには男性の協力があり非常に助かっています。

朝早くから体を動かす事と、仕分けの作業に頭を使うことで、健康の為に素晴らしいことだと思います。

## シルバーだよりをご覧の皆様へ

何もすることが無く家でじっとしている方がおられましたら、家事の隙間の時間帯にチョコットした仕事をしてみたら如何でしょうか。外に出て仕事をする事で行動範囲が広がり、仲間作りができ、ストレスの解消、健康の維持増進にはきつと役に立つと思います。ぜひセンター事務局にご相談下さい。



# ※シルバー人材センター会員募集中※

- ◎定年・再雇用が終了し、今後何かやりたい
- ◎週2～3日くらいでいいから働き副収入を得たい
- ◎健康のため、体を使った仕事をしたい
- ◎健康寿命を延ばし、いつまでも現役でいたい
- ◎家事手伝い・介護支援の仕事をやってみたい
- ◎朝や夕方の短時間の仕事をしたい
- ◎地元の仲間を増やしたい
- ◎地域のボランティア活動をしてみたい

※入会説明会は原則毎月15日、午後1時30分よりセンター研修室で行います。

直近の説明会は9月14日(金)、10月15日(月)です。

ご興味のある方はシルバー人材センター事務局へお問い合わせください。

☎:042-554-5131 FAX:042-555-8714



# 介護予防・日常生活支援総合事業をスタート

当センターは、羽村市と委託契約を締結し、介護予防・日常生活支援総合事業（「総合事業」）をスタートしました

「総合事業」とは、介護保険制度改正により〈要支援1又は2の方〉並びに、〈基本チェックリストで支援が必要と判断される方〉を対象とした市町村が行う生活支援サービスで、羽村市では平成二十九年四月から実施されました。

当センターは、事業者の一つとして、今年度から羽村市と委託契約を締結し「訪問型家事サポートサービス」の提供を開始しました。

このサービスは、当センターの会員がお客様の居宅に伺いサービスを提供して、自立に向けた地域での支え合いやお客様の健康寿命の伸延の助けをすることを目的としています。

「訪問型家事サポートサービス」を利用する場合は、まず「地域包括支援センター※1」に相談してください

「訪問型家事サポートサービス」を利用する場合は、地域包括支援センターの担当職員と相談しながら「ケアプラン※2」を作成することが必要です。このケアプランにより当センターを含めたサービス提供事業者が提供するサービスを受けます

ことが可能となります。  
提供するサービスは、掃除・洗濯・衣類の整理・食事作りなど一回一時間を限度としたサービスとなります。

羽村市の研修を受講した会員がサービスを提供しますので安心です

家事サポートサービスを提供する当センターの会員は、羽村市が実施する「生活支援家事ポーター養成研修」の受講生であり、羽村市に「家事ポーター登録」を行った会員です。また、当センターの担当職員（介護・家事サポートコーディネーター）がサポートしますので、安心してサービスの提供を受けることができます。

- 一回ごとの自己負担額は、
- 介護保険負担額が1割の方 百三十円
- 介護保険負担額が2割の方 二百六十円となります

※1 「地域包括支援センター」とは、高齢者福祉全般の総合相談窓口。担当地区別に市内三ヶ所に設置

※2 「ケアプラン」とは、どのようなサービスをどのくらい利用するかを定めた計画書。

ご依頼をおまわしております



家事サポートサービスのイメージ

お客様

- ① 要支援1、又は2の方
- ② 基本チェックリストで支援が必要と判断された方

地域包括支援センター

- ① ケアプラン作成
- ② 利用事業者の決定

羽村市シルバー人材センター

介護・家事サポートコーディネーター

- ・家事サポート登録者からサービス内容により選択

センター会員の決定

お客様との打合せ

- ・サービス計画の具体化

サービスの提供

- ・一回のお客様負担額 百三十円又は二百六十円



# 第27回 シルバーはむら



シルバー人材センター  
イメージキャラクター  
『シルバーくん』

# ふれあい祭り

日時

9月8日 土 9日 日

午前10時から午後3時

午前10時から午後2時

両日とも雨天決行

会場

(公社)羽村市シルバー人材センター  
(下図のとおり)

模擬店

活気あふれるさまざまなお店が並びます。

焼きそば・やきとり・フランクフルト・飲み物・かき氷・チヂミ・ジャガバター

事業活動紹介

各種教室と事業活動の紹介

各種教室

パソコン教室・生花教室・絵手紙教室・学習教室・英会話教室・理科数学教室 リサイクル事業

受託事業

シルバーPRコーナー (DVDの放映および会員作業風景のパネル展示)

サークルの紹介と  
作品展示

会員の力作の数々をぜひ  
ご覧ください。

書道・写真・パソコン・盆景・絵手紙等の作品展示、カラオケ大会・  
フィールドゴルフ・散策サークル・合唱サークルのパネル展示

イベント

各種イベントのご案内

★実演コーナー〈両日開催〉

包丁研ぎ、障子・網戸張替え、着付け実演〈9日〉

★バザー〈9日〉11:00~12:00ごろまで

★健康相談 〈8日〉10:00~12:00

(松原内科医院 松原貞一院長)

★高齢者ちょっと相談 (羽村市高齢福祉介護課  
地域包括支援センター)

〈8日〉10:00~15:00

★子ども遊びコーナー〈両日開催〉

射的(景品あり)・スーパーボールすくい・くじびき  
(かき氷無料サービス・未就学児に限ります)

バザー品募集中です

バザーに提供していただける  
品物を募集しています。

(衣類、食器、タオル等(未使用品のみ)  
電化製品を除きます)

お引き取りに伺いますので、  
センターまでご連絡ください。

