

シルバーだより はむら

第136号

編集・発行



公益社団法人

羽村市シルバー人材センター

東京都羽村市羽東2丁目3番1号

電話 042 (554) 5131

FAX 042 (555) 8714

https://webc.sjc.ne.jp/hamura

E-mail : hamura@sjc.ne.jp

会員数 (令和元年11月末現在)

男 437名

女 242名

計 679名



新年のご挨拶

会長
船木 信雄

新年明けましておめでとうございます。
新年号になり、早くも二年目に入ります。皆様それぞれが心と決意を新たに、新年をお迎えになられたこととお慶びを申し上げます。

また、当センターに対しまして、心あたたまる、ご支援をいただき心より感謝を申し上げます。併せて、私共のこれからの諸課題等も「第二次中期計画」に基づく運営の中で、更なる活動をいたく組織を授かる者として考え方を整理し、皆様のご理解を頂きたく一筆申し上げます。

加している中、公益社団法人であるシルバー人材センターには、社会奉仕活動の推進及び、高齢者の能力や経験を活かして生涯現役で活躍し続けられる場としての機能が求められております。このような中で、当センターでは、小学校通学児童の見守りボランティア、市内の清掃ボランティア、女性部会による保育園へのボランティア等を展開しております。

二、会員の増強

今後、さらに社会奉仕活動を推進し、シルバー人材センターの機能を充実していくには、会員の増強とセクター事業の認知度を高める必要があり、「シルバーだよりはむら」やホームページなどによりPRしていきます。また、インターネットで入会手続きができるウェブ入会の推進や就業メニューの拡大などにも取り組んでまいります。

シルバー人材センターへの入会者数は全国的に減少傾向にあります。このような中で、会員の増強は「第二次中期計画」においても、セクターの根幹をなす目標として掲げており、本年度も重点的に取り組んでいきます。このことが功を奏し、本年九月末現在の会員数ですが、都内全体では前年比較で〇・二%のマイナスであるのに対し、当センターは二・三%の増となっており、これらの動向をさらにアツプする為に努力してまいります。

三、健康維持のために

シルバー人材センターの会員が自らの能力を生かした活動を行い、いつまでも生きいきと生活し、活力ある地域づくりに寄与するには、何よりも健康を維持する事が重要です。そのためには、介護予防・認知症予防に有効な、適度な運動を継続的

に行うことや、口腔機能の向上が効果的であると言われております。その一助として、本年一月からセクター内で週一回、羽村市が推進している「介護予防体操」を、まずは会員向けに取り組むことを計画しております。口腔機能向上の取り組みについては、今後、検討してまいります。

羽村市の高齢者は東京都の健康寿命の統計などから、健康で元気な方が多いと伺っております。セクターの今後の取り組みにより健康寿命をさらに伸ばし、地域社会の活性化に貢献していくよう、会員と共に理事會、事務局が一丸となって頑張る決意でございますので、市や関係各位の皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ねずみの縁起(ま)飾り
(手芸班製作)



通園バッグ 500円～



上履き入れ 500円～

お昼寝用
布団カバー 各1枚
800円～

※価格は**製作費用**です (材料は持込になります。)
 ※注文の際は、**製品の寸法を表記したもの、および生地
 等材料**をお持ちください。

通園バッグ等の注文を承ります

保育園や幼稚園の通園、学校の通学時に必要な
 バッグ・手提げ袋・お昼寝用の布団カバー等、製作いたします。
 お家にいるのキヤンクワン生地でも作りますので、ぜひご利用ください。

おしごと募集中

「屋内外清掃」「軽作業」「家事援助」「育児支援」
 など日常の困りごとを経験豊富なシルバー会員がお手伝
 いをします。

どうぞお気軽にお問合せください。



シルバー人材センター

こんなところでも

シルバー人材センター
会員募集中です

- 定年を迎え、今後何かやりたい
- 健康のため、体を動かしたい
- 地元の仲間を増やしたい
- 自分の趣味のためにお金を稼ぎたい
- ボランティア活動に興味がある

シルバー人材センターとは、健康で働く意欲のある会員に就業機会を提供し、会員の生きがいの充実と活力ある社会つくりの活動に参画できる方です。羽村市に在住入会できる方は、羽村市に在住している60歳以上で健康な方、働く意欲がある方や社会奉仕活動に参画できる方です。特にセンターの仕事は、アルバイトの仕事ではない仕事と余暇を共有したい方にピッタリです。



ホームページからでも、
入会申込みができます。
ぜひご利用ください。

- ⑥ センターが取組む小学校通学児童見守り・市内清掃活動・保育園訪問活動などのボランティア活動を紹介しています。

このセンター紹介ビデオは、毎月15日に実施する「入会説明会」で活用するとともに、センターのホームページへの掲載など様々な機会をとらえて活用して行きたいと考えています。



今回制作している「紹介ビデオ」の特徴は派遣労働事業の紹介などの新たな項目を追加するとともに明るく働く会員の声や映像を多く取り入れました。

いくつか特徴点を取り上げると、

- ① 人生100年時代を迎え、高齢者が社会に貢献する重要性を訴えました。
- ② 羽村市におけるセンターの位置づけや各種活動の実態をわかりやすく説明しました。
- ③ 従来から行っている「請負契約」に加えて新たにスタートした「派遣労働契約」の説明を行いました。

- ④ 働く現場の声や映像を多く取り上げるとともに、会員の意向調査を踏まえた入会動機の生の声を取り上げました。
- ⑤ 自主事業としての各種教室やリサイクル品販売事業を紹介しています。

羽村市シルバー人材センター（以下センター）の「紹介ビデオ」をダウンロードしました。

会員のセンター紹介ビデオは平成25年度に制作し、初の年間更新してまいりました。

しかし近年の社会情勢の変化は目まぐるしく、センターの事業内容に対応した新たな展開を図ってまいりたいです。この新しい変化を踏まえた現在のセンターを紹介するためのビデオを制作しました。

この紹介ビデオは前回同様「羽村市シルバー人材センター映像制作グループ」の協力のもと、昨年7月から12月までの約半年間をかけて制作しました。





渡辺 久利 会員

昭和17年生まれ

①現在やっているお仕事は？

・ 網戸の張替え作業

②趣味は？

・ 運動（フットボール）

・ 週3回やっています。

③今年の目標は？

・ 健康第一ですごしたい

・ 花の手入れをやりたい

④健康で氣をつけていることは？

・ 早寝早起

・ たくさん歩くようにしている



令和二年一月現在、
当ビルの一階には子年生も
入るが、この会員から名を籍し
てゐる。
その中で元気に就業中の
2名の会員からお話を
伺つた。



熊井 眞理子 会員

昭和23年生まれ

①現在やっているお仕事は？

・家事援助会員コーデイネーター
・家事援助(食事作り・清掃作業
・園芸班(花の手入れ・草取り)

②趣味は？

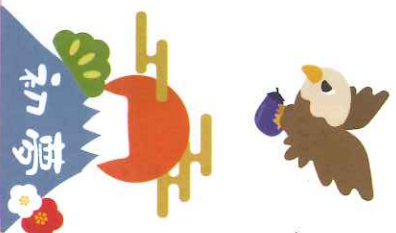
・読書・手芸

③今年の目標は？

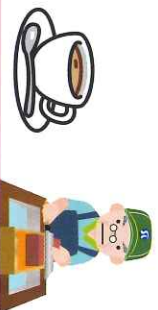
・ケガの無い一年にしたい
・読書の時間を増やしたい
・園芸の勉強をしたい

④健康で気をつけていることは？

・糖分・塩分・油分を控えること
・間食をしないこと



・ 1月15日 (水)
 ・ 2月14日 (金)
 ・ 3月16日 (日)
 ・ 1月21日 (火)
 ・ 2月18日 (火)
 ・ 3月17日 (火)



・ 1月23日(木)
・ 2月27日(木)
・ 3月26日(木)

期間 牛蒡の糖〜12時

場所 ヤマタ一軒談座室

主催 山田 幸子



就業相談日 (全員向け)

時間	午後1時30分～
場所	セントラ一研修室



- 1日 $\frac{1}{5}$ 日(水)
- 2日 $\frac{1}{4}$ 日(金)
- 3日 $\frac{1}{6}$ 日(日)



(四) 四の五へ。

おしゃべりな一休様 ◆

行事予定



羽村市シルバー人材センター
ホームページ
<https://webc.sjc.ne.jp/hamura>



羽村市シルバー



アクセスをおまちしています