

シルバーだより はむら

第138号

編集・発行



公益社団法人
羽村市シルバー人材センター
東京都羽村市羽東2丁目3番1号
電話 042(554)5131
FAX 042(555)8714
<https://webc.sjc.ne.jp/hamura>
E-mail : hamura@sjc.ne.jp

会員数（令和2年7月末現在）

男 424名

女 233名

計 657名



(船木 信雄会長)



(定時総会の様子)



報告事項 議案

平成31年4月1日から令和2年3月31までの事業
報告の件
第一号議案 平成31年4月1日から令和2年3月31
日までの計算書類等の承認の件

今回の定時総会では新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会員の来場を極力控えた上で、多くの会員に書面で委任状提出・議決権行使していただきました。

当日の出席者は552名（代理人選任届・議決権行使書を含む）で定款条項を満たし、定刻に開会となりました。

総会では船木会長が議長に選任され審議が行われ、賛成多数で原案どおり承認されました。

令和2年6月23日（火）午後2時より、羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホールにて令和2年度定時総会を開催しました。

ターゲットとろぎ小ホールにて令和2年度定時総会を開催しました。

ターゲットとろぎ小ホールにて令和2年度定時総会を開催しました。

令和2年度定時総会 開催

シルバーバスの 更新方法が変わりました

令和2年度は「郵送方式」になります

◎毎年9月に、羽村市役所で更新手続きを行つてきましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減のため郵送方式による手続きに変更されましたのでご注意ください。

※9月はシルバー人材センターでの新規受付発行業務も行いませんのでご注意ください。

手続きの流れ

①8月中旬に東京バス協会からシルバーバスを既に

お持ちの方に「更新手続きの案内」と「払込票」が郵送されます。

②同封の払込票を使いコンビニエンスストアで利用者負担金をお支払いください。
(一〇〇〇円又は一〇五一〇円)

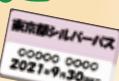
③入金確認後2週間程度で新しいバス
が自宅に送付されます。

注意点

- ・払込票の有効期限は10月10日です。
- ・旧バスは9月30日まで利用可能です。
- ・負担金額が変わるのは9月1日以降に常設窓口（バス営業所等）にて手続きをしてください。

※詳しいお問合せ先

東京バス協会 シルバーバス専用電話
03-5308-6950



新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

『新型コロナウイルス感染症対策について、シルバー人材センターでは次のような対応をしています』

一・各事業に対応して次の対応を図りました。

- ①緊急事態宣言発令時をはじめ、感染状況に対応したきめ細やかな検討により、事業の「中止」「延期」「実施」の方針を決定
- ②社会全体でマスクが不足している状況を受けて、マスク・不織布シートを緊急購入し、全会員に配布

二・感染症予防対策として次のような周知徹底を図りました。

- ①「密閉」「密集」「密接」の三つの密を徹底的に避ける対応を図ること
- ②毎日の健康チェックの励行
- ③狭いスペースに多くの人々が集まる場所には行かないこと
- ④マスクを着用し、「咳エチケット」を心掛けること
- ⑤居宅での健康維持の心掛け（適度な運動・バランスの良い食事・人との交流）を周知
- ⑥「コロナ（マスク）詐欺」や「給付金詐欺」への注意喚起

三・当シルバーセンター施設を利用する皆様への注意事項を作成して周知徹底しています。

- ①入館時までの注意事項
- ②センター施設内での注意事項
- ③センター利用の代表者（講師等）へのお願い事項
- ④手指の消毒での注意事項
- ⑤自動車運転での注意事項

四・左記の「新しい日常」の周知を図り、センター会員自らの健康を維持することはもとより、お仕事に活用していきます。

暮らしや働き方の「新しい日常」

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣＝「新しい日常」を、一人ひとりが実践ていきましょう。

手洗いの徹底・マスクの着用	ソーシャルディスタンス	「3つの密」を避けて行動
買い物 <ul style="list-style-type: none"> ■少人数・短時間で済まそう ■レジで並ぶ時は間隔をあけよう ■通販やキャッシュレスを活用しよう 	娯楽・スポーツ等 <ul style="list-style-type: none"> ■オンラインを活用し楽しもう ■公園は空いている時間、場所を選ぼう 	公共交通機関 <ul style="list-style-type: none"> ■混んでいる時間帯を避けよう ■歩歩や、自転車を利用しよう
食事 <ul style="list-style-type: none"> ■お箸やお皿の共用を避ける、座り方を工夫するなど、新しい食事マナーを実践しよう ■テイクアウトやデリバリーを利用しよう 	働き方 <ul style="list-style-type: none"> ■テレワークや時差出勤を広げよう ■オンライン会議やはんこレスを進めよう ■ついたてや換気、消毒など、職場に応じた工夫をしよう 	

◎シルバー人材センター会員は、全員が高齢者である自覚を持ちながら対応していますので、安心してお仕事をお任せください。

政府が示した「新しい生活様式」を受けて、東京都は、新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣として「新しい日常」を示しました。（羽村市HPより）

女性部会より

女性部会部会長

松本 純子

令和二年五月二十五日に、「緊急事態宣言」が全面的に解除されました。しかし、七月に入り、新型コロナウイルスの感染者数が増加傾向となり、気の抜けない日々が続いております。



よろしくお願ひいたします

どんな状況でも、「元気で明るい女性部会」を目指しておりますので、今後とも市民の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

☆介護予防体操☆

「女性部会」は、令和二年度も女性会員の増強を目標に事業計画を立て、様々な事業を計画しています。ここでは、市民の皆さんに「女性部会」をより身近に感じていただき、ぜひ、シルバーに入会し、女性部会の一員になつていたいだくため、コロナ禍の状況で、開催 자체が難しい事業もありますが、令和二年度の女性部会事業

で、開催 자체が難しい事業がありますが、女性部会事業の一つとして実施しています。

シルバーに入会し、この介護予防体操を終える頃にはじんわり汗をかいています。

シルバーに週1回集まって、皆さんと一緒に体操をすることに意味があります。

シルバーに入会し、この介護予防体操を生活サイクルに加えてみてはいかがでしょうか。

ご期待ください
他の事業も「ふれあい体験講座」「口腔機能向上講座」等、女性向けの事業を計画中です



昨年の女性会員交流会の様子▼

手作りマスク販売中

センター会員が一つ一つ心をこめて作つた夏用マスク（麻生地）をセンターで販売しています。

肌触りもよく皆様に喜ばれています。

ぜひご利用ください。



女性会員間の交流をより深めるため、「女性会員交流会」を行っています。

日頃の就業での悩みをメインに、活発な意見交換が行われます。この交流会をきっかけに、就業場所やお住いの地域を超えた「新しいつながり」が生まれています。

☆女性会員交流会☆

羽村市在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方へ
皆様の入会をお待ちしています

女性会員募集

☆入会説明会☆

日：毎月15日（土日の場合は前後の日程となります）
間：午後1時30分
場：公社）羽村市シルバー人材センター2階研修室

会員インタビュー企画 「就業現場から：」

第九回 松原 茂充さん（富士見平地区）



このコーナーでは、就業を通じて羽村市シルバー人材センターの仕事内容を紹介します。第九回は当センターの植木班で活躍なさっている松原茂充さんにお話を伺いました。

入会のきっかけ

昔から体を動かすことが好きだったので、広報を見てシルバー人材センターに入会しました。

また、新しいことに挑戦することも大好きでしたので、未経験でありますましたが、植木剪定の仕事を希望しました。

剪定が綺麗にでき、お客様から感謝された時は、人の役に立っていることが実感できて、とても嬉しくなります。

ご覧の皆様へ

植木班で楽しく働き、人の役に立て、シルバーでの仕事が私の生きがいになっています。

毎朝センターに集合してから現場へ向かいます。

初めての現場では、お客様と打合せをした班長より作業の説明を受けてから作業に入ります。

皆さんと切磋琢磨を続け、現在、植木班2年目になり、以前作業をしたところではある程度任せてやらせてもらっています。

植木班の仕事の内容



「シルバーはむらふれあい祭り」の中止について

令和2年度のシルバーはむらふれあい祭りについては、新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため開催を中止します。

シルバー人材センター会員募集中です

○定年を迎えて、今後何かやりたい
○健康のため、体を動かしてみたい
○地元の仲間を増やしたい
○ボランティア活動をしたい
など、興味がある方はお気軽に
お問い合わせください。

入会説明会

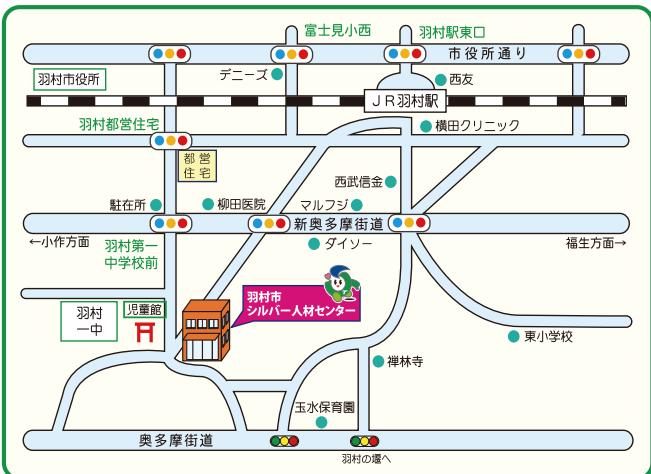
日時 9月15日（火）13時30分～
会場 羽村市シルバー人材センター

ホームページからでも、
入会申込みができます。
ぜひご活用ください。

おしごと募集中

「チラシポスティング」「屋内外清掃」「包丁研ぎ」「襖・障子・網戸の張替え」「家事援助」など

経験豊富なシルバー会員が
お手伝いします。
お気軽にお問合せください。
ホームページからでも申込みできます。



羽村市シルバー人材センター
ホームページ
<https://webc.sjc.ne.jp/hamura>

羽村市 シルバー

アクセスをおまちしています